

**БЕЗПЕЧНА ПОВЕДІНКА  
НА ВОДОЙМАХ  
В ЗИМОВИЙ ПЕРІОД**



**Настала весела пора. Скільки всього цікавого чекає дітей і дорослих взимку – катання на лижах, санчатах, ковзанах.**

**Дбайливих батьків завжди турбує питання: як тепліше одягнути дитину на прогулянку, щоб малюк не замерз, щоб йому було комфортно. І лише небагато батьків замислюються, як можна убезпечити зимові прогулянки з дітьми.**

**Катання з крижаної гірки – одне з найбільш гострих відчуттів для дітей і навіть для дорослих. У вихідні дні всі схили біля водойм усипані відпочиваючими.**

**Всі, від малого до великого, катаються на санчатах, лижах, ковзанах.**



**І мало хто замислюється, що катання на санчатах або лижах вниз з гори на берегах водойм – неприпустимо! Адже ми не знаємо, що знаходиться під снігом – тріснутий лід, ополонка.**

**Перш ніж катати дитину, вам необхідно переконатися в безпеці гірки, а малюків до чотирьох років бажано катати на низьких, маленьких гірках, де мало людей.**

**Збираючись кататися на ковзанах не забувайте, що катання має бути тільки на льоду, який пройшов належну перевірку або у дворі на твердій поверхні. Пам'ятайте, на ставку лід може бути крихкий і може тріснути під вагою дітей.**

**Для зимових ігор є спеціально відведені місця: каток, гірки. Краще обходити стороною водойми, покриті льодом.**



## **ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ВОДОЙМАХ ПОКРИТИХ ЛЬОДОМ.**

- **Не можна з'їжджати на лижах із крутого берега на лід: у разі різкого навантаження він може провалитися.**
- **Категорично забороняється дітям грати на незміцнілому льоду.**
- **Небезпечно бути біля берегів, де найчастіше виникають промоїни, тріщини й розриви льоду.**
- **На льоду краще мати при собі знаряддя безпеки (лижі, мотузку, палицю).**
- **Ні в якому разі не можна виходити на лід в темну пору доби і при поганій видимості (туман, снігопад, дощ).**



➤ **Обходьте місця, вкриті товстим шаром снігу: під снігом лід завжди тонший; тонкий лід і там, де розливаються джерела, де швидка течія або струмок впадає в річку.**

➤ **Переходьте річку тільки у встановлених місцях, товщина льоду має бути не менше за 15—20 см.**

➤ **Катайся на ковзанах лише в перевірених та обладнаних для цього місцях.**

➤ **Не можна перевіряти міцність льоду ударом ноги. Якщо після першого сильного удару з'явиться вода – це означає, що лід тонкий, по ньому ходити не можна. В цьому випадку потрібно негайно відійти за своїм же слідом до берега легкими кроками.**



➤ Якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини, негайно повертайтеся на берег. Не біжіть, відходьте повільно, не відриваючи ніг від льоду.

➤ Якщо лід провалився – потрібно голосно кликати на допомогу і намагатися вибратися, наповзаючи або накочуючись на край! Борсатися не можна! Якщо вийшло вибратися, треба відкотитися від краю. По можливості викрутіть мокрий одяг. Щоб зігрітися виконуйте фізичні вправи.

**ШАНОВНІ БАТЬКИ!  
НЕ ЗАЛИШАЙТЕ ДІТЕЙ НА  
ВОДОЙМАХ БЕЗ НАГЛЯДУ!**

