**Лист - звернення до найближчих і найдорожчих людей - моїх батьків**

1. Не псуйте мене. Я прекрасно знаю, що не повинен отримувати всього, про що прошу. Я просто перевіряю вас.

2. Не бійтеся проявляти твердість по відношенню до мене. Я вважаю за краще це. Це дозволяє мені знати міру і місце.

3. Не застосовуйте силу в стосунках зі мною. Інакше це навчить мене думати, що сила - це все, що має значення. З великою готовністю я сприйму ваше керівництво мною.

4. Не будьте не послідовні. Це збиває мене з пантелику і змушує намагатися «вийти сухим з ​​води» у всіх можливих випадках.

5. Не давайте порожніх обіцянок. Це підірве мою довіру до вас.

6. Не піддавайтеся на мої провокації, коли я кажу і роблю речі, які засмучують вас. В іншому випадку я знову буду намагатися добитися такої «перемоги».

7. Не засмучуйтеся, якщо я говорю, що ненавиджу вас. Просто я хочу, щоб ви пошкодували про те, що ви зробили по відношенню до мене.

8. Не змушуйте мене відчувати себе малюком. Я компенсую це тим, що буду вести себе так, як ніби я - «центр Всесвіту».

9. Не робіть для мене і за мене те, що я можу зробити для себе і за себе сам. Якщо це станеться, я буду вимагати, щоб ви обслуговували мене завжди.

10. Не звертайте уваги на мої дурні витівки. Ваше підвищена увага допоможе їх закріпити.

11. Не робіть мені зауваження в присутності інших людей. На зауваження я буду реагувати лише наодинці, без сторонніх.

12. Не намагайтеся мене повчати в конфліктній ситуації. Я все одно нічого не почую, а якщо почую, то не стану реагувати. Поговоріть зі мною тоді, коли ваш гнів поступиться місцем здоровому глузду.

13. Не намагайтеся мене весь час повчати. Ви здивувалися б, дізнавшись, як добре я знаю, що таке «добре» і що таке «погано».

14. Не змушуйте мене вважати, що помилки, зроблені мною, - це злочин. Я повинен навчитися робити помилки, не думаючи при цьому, що я ні на що не придатний.

15. Чи не чіпляйтеся до мене і не бурчіть. Інакше мені доведеться прикинутися глухим, щоб як - то захиститися.

16. Не вимагайте від мене пояснень з приводу мого поганого поводження. Я дійсно не зможу нічого пояснити. Якщо ви зможете це зрозуміти, я спробую сам собі і вам все пояснити, але на це потрібен час.

17. Не випробовуйте занадто сильно мою чесність. Мене легко злякати, при цьому я починаю брехати.

18. Не забудьте, що я розвиваюся, а значить - експериментую. Таким чином я вчуся. Примиріться, будь ласка, з цим.

19. Чи не оберігайте мене від наслідків моєї діяльності. Мені необхідно вчитися на власному досвіді.

20. Не звертайте уваги на мої маленькі нездужання. Я можу навчитися отримувати задоволення від свого поганого здоров'я, якщо завдяки йому я буду в центрі вашої уваги.

21. Не відмахується від мене, якщо я задаю вам чесні і прямі запитання. В іншому випадку ви виявите, що я перестав вас питати і шукаю цікаву інформацію там, де мені її пропонують.

22. Не відповідайте на мої дурні і безглузді питання. Я просто хочу звернути на себе вашу увагу.

23. Ніколи не вважайте, що вибачитися переді мною - нижче вашої гідності. Ваше чесне вибачення і визнання своїх помилок викликає у мене по відношенню до вас дивно теплі почуття.

24. Ніколи не затверджуйте, що ви досконалі та непомильні. Інакше мені доведеться бути гідним занадто багато чого, а так не хочеться затверджуватися в зворотному.

25. Не турбуйтеся про те, що ми проводимо дуже мало часу разом. Варто потурбуватися про те, як ми з вами його проводимо.

26. Не дозволяйте моїм страхам порушувати у вас тривогу. В іншому випадку я дійсно злякаюсь. Демонструйте мені вашу мужність і власну хоробрість.

27. Не забувайте, що мені потрібні ваше розуміння і підтримка. Я думаю, що ви і без мене це знаєте.

28. Ставтеся до мене так, як ви ставитеся до своїх друзів. Я теж хочу бути вашим кращим другом.

29. Не забувайте, ваші добрі думки і теплі побажання, які ви даруєте мені щедро кожен день, якщо не зараз, то через роки повернуться вам сторицею.

30. Пам'ятайте, що у вас є найвеличніше диво на світі. Це чудо - Я, ДИТИНА!