

# Кібербулінг або агресія в Інтернеті: як захистити дитину?

## Інформація для батьків

“Булінг” – це агресивна поведінка, що зазвичай повторюється. Вона має за мету завдати шкоду, викликати страх або тривогу, або ж створити негативне середовище у школі для іншої особи. Наслідки булінгу виходять далеко за межі школи і шкільного двору. Якщо ви мати/батько чи опікун, дізнайтеся, на що ви повинні звертати увагу, що ви можете зробити, і куди ви можете звернутися за допомогою.

## Що таке кібербулінг?

Завдяки входженню суспільства в еру інформаційних технологій, сьогодні цей термін стає терміном повсякденного вжитку, він стає таким же зрозумілим, як термін «сайт», «домен», «хостінг».

**Кібербулінг** – це переслідування інших осіб з використанням сучасних електронних технологій: електронної пошти, форумів, чатів, соціальних мереж, до кібер-булінгу відносять також терор за допомогою мобільного телефонного зв'язку. Кібер-булінг кидає новий виклик батькам, освітянам, іншим дорослим, які спілкуються з дітьми, адже він начебто і не є реальним, але, нажаль, шкода, яку він завдає, - повністю реальна.

Це явище набирає в Україні все більших обертів, і вже настав час, говорити про нього, як про одну з найрозповсюдженіших форм насильства – кібертероризм.

Боротися з Кібербулінгом важко, бо кібертероризм в молодіжному середовищі має свої особливості:

- Молодь спілкується між собою частіше приховано від дорослих, а спілкування у всесвітній мережі Інтернет, позбавляє дорослих здійснювати контроль
- Швидке і багатоадресне розповсюдження інформації
- Жертви кібернасильства, як і жертви інших форм насильства, приховують факти кібербулінгу по відношенню до себе.



## Як вберегти дитину?

Діти – це маленькі особистості, які «ковтають» спілкування а інформацію, як повітря – жадібно і захоплено. Для них Інтернет – інша планета, на якій вони відчувають себе комфортно і вільно. Чому? Та тому, що можна покрутити її, як глобус, і знайти той контент, ту потребу, якої так не вистачало, і реалізувати її одним кліком миші.

Приходячи зі школи і «пірнаючи» в Інтернет більшість дітей шукають: спілкування, самовираження, інформацію.

Загалом, Інтернет для дітей – штука захоплива і магнетична. Завдання батьків – завдяки Інтернету допомагати дітям розвиватися у потрібному руслі і навчити їх фільтрувати нескінченний потік інформації. Також батькам необхідно зміцнювати і свої знання про Інтернет, допомагати дитині з пошуком сайтів і цікавих результатів.

Найголовніше – зацікавити дітей тим, що їм на користь, а далі все піде як по маслу.

### Правила для батьків

1. Поясніть дитині, що таке кібербулінг;
2. Навчіть дитину дотримуватися правил безпеки в Інтернеті: обирати складні паролі й регулярно їх міняти, помірковано обирати коло спілкування у мережі, обирати надійні сайти та сервіси для користування;
3. Регулярно перевіряйте, чим займається дитина в Інтернеті (проте поважайте її особистий простір), які сайти відвідує, з ким спілкується. Таким чином, ви зможете запобігти кібербулінгу;
4. Якщо вберегти від проблем не вдалося, потрібно потурбуватися про те, аби мінімізувати моральну шкоду – підтримайте дитину, заспокойте, поясніть, що трагедії не сталося. Ну й, звісно, повідомте адміністрацію сайту, чату про випадок кібербулінгу, адже це їхній обов'язок слідкувати за тим, щоб такого не трапилось.