Звертайтеся по допомогу до перевірених

Номери телефонів в Україні

Лінія Національної психологічної асоціації

\*(10:00-20:00 щодня, дзвінки безкоштовні)

0 800 100 102

Лінія кризової допомоги та підтримки Українського ветеранського фонду при Мінветеранів

(цілодобово, дзвінки безкоштовні)

0 800 33 20 29

Лінія міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді»

(цілодобово, дзвінки безкоштовні)

0 800 210 160

Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації ГО «Ла Страда-Україна»

0 800 500 335( з мобільного або стаціонарного)

або 116 123 (з мобільного)

(цілодобово, дзвінки безкоштовні)

0 800 500 335

Урядова «гаряча лінія»

(цілодобово, дзвінки безкоштовні)

1545

Гаряча лінія з питань протидії торгівлі людьми та домашньому насиллю

(цілодобово, дзвінки безкоштовні)

1547

Лінія запобігання самогубствам Lifeline Ukraine

(цілодобово)

7333

Лінія емоційної підтримки МОМ

(з 10:00 до 20:00 щодня, дзвінки безкоштовні)

0 800 211 444

Гаряча лінія Служби психосоціальної підтримки військовослужбовців та їх сімей ГО “Громадський рух “Жіноча сила України”

(з 10:00 до 20:00 щодня, дзвінки безкоштовні)

0 800 332 720

Національна гаряча лінія для дітей та молоді ГО «Ла Страда-Україна»

(з мобільного або стаціонарного)

або 116111 (з мобільного)

(цілодобово, дзвінки безкоштовні)

800 500 225

Гаряча лінія з питань ВІЛ/СНІД БО «Фонд профілактики хімічних залежностей та СНІДУ»

(цілодобово, безоплатно; в т.ч. психологічна підтримка

для людей які живуть з ВІЛ та їх близького оточення)

0 800 500 451

Загальнонаціональна гаряча лінія з питань туберкульозу БО «Фонд профілактики хімічних залежностей та СНІДУ»

(08:00 - 18:00, безоплатно; в т.ч. психологічна підтримка

для людей, які хворіють на туберкульоз та їх близького оточення)

0800 503 080

Лінія психологічної підтримки для чоловіків, що реалізується UNFPA, Фондом ООН у галузі народонаселення в Україні, за підтримки уряду Великої Британії у співпраці з ГО «Інноваційні соціальні рішення»

(сервіс психологічної підтримки, де чоловіки можуть отримати фахову психологічну допомогу анонімно і безкоштовно, цілодобово)

2345\*

(Vodafone та Lifecell)

Єдиний телефонний номер системи безоплатної правничої допомоги в Україні

понеділок-п'ятниця 08:00 - 18:00, дзвінки безкоштовні;

\*для дзвінків з-за кордону за тарифами оператора зв'язку

0 800 213 103

+38 044 363 10 41

Номери телефонів за кордоном

\*Усі дзвінки з локальних номерів у різних країнах — безкоштовні

Австрія+43 800 017 967

Бельгія+32 800 11 728

Болгарія+359 800 46 160

Великобританія+44 808 164 2432

Данія+45 80 82 08 61

Естонія+372 8000 044 624

Ірландія+353 1800 817 519

Іспанія+34 900 861 441

Італія+39 800 939 092

Латвія+371 80 005 945

Литва+370 800 00 414

Німеччина+49 800 000 26 00

Польща+48 800 088 141

Португалія+351 800 780 756

Румунія+40 800 400 597

Словаччина+421 800 182 399

Угорщина+36 68 098 1580

Франція+33 805 080 466

Швеція+46 20 160 46 46

Чехія+420 800 012 058