

БУЛІНГ

У НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ:
ЩО ЦЕ ТАКЕ І ЯК З НИМ
БОРОТИСЯ



Булінг - це тривалий процес свідомого жорстокого ставлення (фізичного і психічного) з боку дитини або групи дітей до іншої дитини або дітей.



Булінг може бути у:

Школі



Вдома



Робочому
колективі



Ознаки булінгу:

Систематичність (повторюваність) діяння

Наявність сторін - кривдник (булер), потерпілий (жертва булінгу), спостерігачі (за наявності)

Дії або бездіяльність кривдника, наслідком яких є заподіяння психічної або фізичної шкоди, приниження, страх, тривога, підпорядкування потерпілого інтересам кривдника, або спричинення соціальної ізоляції потерпілого.



Головні компоненти булінгу:



1

агресивна і негативна поведінка

2

здійснюється регулярно

3

відбувається у відносинах, учасники яких мають неоднакову владу

4

така поведінка є навмисною





Сексуальний булінг – принизливі погляди, жести, прізвиська та образи сексуального характеру, зйомки у переодягальнях, поширення образливих чуток, сексуальні погрози, жарти тощо.



Економічний булінг – крадіжки, пошкодження чи знищення одягу та інших особистих речей жертви, вимагання грошей тощо.



Фізичне насильство - найбільш помітне, однак складає менше третини випадків булінгу (штовхання, підніжки, зачіпання, бійки, ляпаси).

Кібербулінг – приниження за допомогою мобільних телефонів, інтернету, інших електронних пристроїв (пересилка неоднозначних фото, обзивання по телефону, знімання на відео бійок чи інших принижень і викладання відео в мережу інтернет, цькування через соціальні мережі).



Психологічний булінг – принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, міміки обличчя, поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, жарти, маніпуляції, шантаж тощо.



Соціальна структура булінгу:



переслідувач (кривдник, агресор)

постраждала дитина (жертва)



спостерігач



Як відрізнити звичайний конфлікт від булінгу?

Конфлікт

- Одноразовий, неповторюваний акт
- Незгода, розбіжність думок
- Рівність сил
здатність кожної зі сторін впливати на процес конфлікту

VS

Булінг

- Тривалі, повторювані дії
- Агресивна поведінка з метою завдати шкоду та принизити
- Нерівність сил
різниця у фізичному стані, рівні соціально-психологічної адаптованості, стані здоров'я

Не кожен конфлікт є булінгом.

Що робити, якщо є підозра про булінг – алгоритм дій

- Крок 1. Необхідно повідомити директору школи про випадок булінгу або підозру щодо нього. Це можуть зробити всі учасники освітнього процесу: учні, батьки та педагоги.
-

- **Крок 2.** Директор впродовж першої доби від отримання повідомлення має обов'язково повідомити про випадок:
 - поліції;
 - батькам учнів-учасників булінгу;
 - службі у справах дітей для того, щоби з'ясувати причини випадку булінгу та усунути їх, а також для соціального захисту дітей, які стали сторонами булінгу;
 - додатково – центру соціальної служби для сім'ї та молоді. Цей центр має оцінити потреби сторін булінгу, визначити методи соціальної роботи, визначити та потім надати соціальні послуги, забезпечити психологічну підтримку.
 - **Важливо:** Якщо трапився випадок, через який дитина потребує медичної допомоги, то директор обов'язково має викликати швидку.
-

- Крок 3. Директор має скликати засідання комісії з розгляду випадку булінгу впродовж 3-х робочих днів із дня отримання заяви або повідомлення.
 - Комісія може розглядати заяву не більше 10-ти робочих днів із дня отримання заяви або повідомлення керівником закладу освіти.
 - Якщо булінг буде доведено, керівник навчального закладу повинен звернутися з відповідним повідомленням до уповноважених органів Національної поліції України та Служби у справах дітей.
-

- У свою чергу поліція, отримавши інформацію від суб'єктів реагування(директора) про надходження повідомлення про випадок булінгу (цькування), здійснює належне реагування відповідно до порядку, встановленого законодавством.
-

**«Спробуйте бути хоч трохи
добрішими - і ви побачите, що
будете не в змозі зробити
поганий вчинок»**

Конфуцій





**Національна дитяча
"гаряча" лінія**

☎ 116 111

(з мобільних)

☎ 0 800 500 225

(зі стаціонарних та мобільних)

БЕЗКОШТОВНО. АНОНІМНО. КОНФІДЕНЦІЙНО

093 61 7 33 82 психолог Пісківської гімназії

093 066 3930 директор Пісківської гімназії



Дякую за увагу!