Одна із нагальних проблем нашого суспільства - є проблема суїциду або його спроб серед підлітків та молоді, що ще більш загострюється внаслідок травмуючих подій, обумовлених збройною агресією російської федерації. За інформацією Управління превентивної діяльності Головного управління Національної поліції в Одеській області (лист від 05.06.2025 № 49616-2025) упродовж 5 місяців 2025 року в територіальних підрозділах поліції Головного управління Національної поліції в Одеський області зареєстровано 3 факти скоєння самогубства дітьми та 23 факти спроб покінчити з життям шляхом самоушкоджень. Із загальної кількості суїцидів та спроб, що скоєні у 2025 році, 22 - скоєно дівчатами та 4 хлопчиками. Суїциди та спроби вчиняли діти віком від 12 до 14 років -10, від 14 до 16 років - 7, від 16 до 18 років - 9. Способи покінчити життям діти обирали: - вжиття медичних засобів (14), падіння з висоти (2), нанесення ушкоджень (6), інші самоушкодження (1). Основними причинами скоєння самоушкоджень дітьми є нерозділене кохання (6), схвильований емоційний стан (8), конфлікти в родині (6), психічні проблеми (3). Упродовж травня 2025 року, зареєстровано 6 спроб самогубства: - 3 неповнолітні, 14, 16 та 17 років, намагалися покінчити з життям шляхом вжиття медикаметозних препаратів (Одеський район); - неповнолітня 14 років намагалася покінчити з життям шляхом нанесення собі ножових різаних ран рук (Одеський район); СЕД АСКОД Департамент освіти і науки Одеської обласної державної адміністрації ДОКУМЕНТ № 3920/07-18/04.1-18/2-25/4461 від 13.06.2025 Сертифікат 3FAA9288358EC0030400000021532000BE57BE00 Підписувач Лончак Олександр Анатолійович Дійсний з 24.07.2023 10:09:12 по 24.07.2025 10:09:12 . - неповнолітня 16 років випала з вікна п’ятого поверху (Одеський район); - неповнолітня 14 років. намагалася покінчити з життям за допомогою медикаметозних препаратів (Ізмаїльський район). Самогубство залишається однією з основних причин смерті в усьому світі. Саме суїциди щороку забирають більше життів, аніж ВІЛ, малярія чи рак грудей, чи навіть військові дії і вбивства. Суїцидальні настрої та власне суїцид можуть виникати в людини, яка відчуває сильний душевний або фізичний біль, не може впоратися із ситуацією, що склалася, не має більше сил та бажання жити. Людина, яка має суїцидальні думки, відчуває настільки сильний біль, що не бачить іншого виходу. Спільною ознакою людей, схильних до самогубства, є складнощі в побудові близьких стосунків, тотальне почуття самотності, необумовлене почуття провини, схильність до співзалежних відносин, занижена самооцінка, екзистенційні та духовні кризи. Зазвичай немає єдиної причини, через яку хтось вирішує померти внаслідок самогубства. Суїцидальні думки можуть з’являтися на тлі психічних розладів, зокрема депресії, але також можуть виникати й у людини, яка досі не стикалася з ментальними проблемами. Наприклад, якщо вона зазнала сильного стресу чи перебуває в стані психічного та фізичного виснаження. Причинами самогубства можуть стати також залежності від алкоголю та наркотичних речовин, фізичні вади — неврологічні, онкологічні захворювання, ВІЛ інфекція тощо. Тему суїцидів не можна ігнорувати, адже кожен такий випадок - трагедія. Попередження суїциду полягає не тільки в піклуванні й участі друзів, а й у здатності розпізнати ознаки можливої небезпеки: суїцидальні погрози, які передують спробі самогубства; депресію, значні зміни поведінки чи особистості людини. Якісна профілактика є запорукою збереження життя. Профілактика суїцидальних дій у дитячому середовищі є комплексним завданням, виконання якого можливе тільки за ефективної взаємодії педагогів та батьків. Спілкуючись з кожним учнем і кожною ученицею, мають можливість визначити ймовірні ризики та запобігти їм. Також важливим аспектом є робота з батьками та громадськістю. Враховуючи канікулярний період у закладах освіти, просимо забезпечити на власних інтернет ресурсах закладів освіти розміщення профілактичних матеріалів психосоціальної підтримки (створення атмосфери безпеки, спокою, приналежності, умов для віри у власні сили та впевненості у собі здобувачів освіти). Куди звертатися по допомогу: 7333 - телефон лінії запобігання самогубствам Lifeline Ukraine, національної, професійної служби з питань профілактики самогубств та підтримки психічного здоров’я; 1677 - телефон контакт-центру НСЗУ, який допоможе знайти медичний заклад, де є потрібний вам спеціаліст. Допомога за програмою медичних гарантій безоплатна. 0-800-100-102 - психологічна допомога від Національної психологічної асоціації в кризових ситуаціях. Якими не були б фактори, що впливають на рішення дитини звести рахунки з життям, завдання дорослих - діяти превентивно задля попередження появи у неї суїцидальної поведінки і збереження життя.