|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N з/п | Тема вивчення | Джерела інформації (підручник,посібник,інтернет ресурси та ін.) | Практична робота (виконати вправу,виконати практичну роботу,зробити повідомлення,створити презентацію та ін.) |
| 1 | **Футбол**Різновиди ходьби та бігу- Комплекс ЗРВ. Поєднання прийомів пересування з технікою володіння м'ячем. Жонглювання м'ячем ногою, стегном, головою. Удари по м'ячу зовнішньою частиною підйому. Ходьба у повільному темпі |  |  |
| 2 | Витоки українського футболу. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Прискорення та ривки з м'ячем. Удари по м'ячу зовнішньою частиною підйому. Зупинки м'яча підошвою, внутрішньою стороною стопи, стегном і грудьми (хлопці) у русі. |  |  |
| 3 | Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ у парах. Стрибки з імітуванням удару головою. Удари по м'ячу зовнішньою частиною підйому. Зупинки м'яча підошвою, внутрішньою стороною стопи, стег­ном і грудьми (хлопці) у русі. Укидання м'яча з різних вихідних положень. Біг у чергу­ванні з ходьбою |  |  |
| 4 | Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ у парах. Удари по м'ячу внутрішньою стороною стопи. Зупинки м'яча підошвою, внутрішньою стороною стопи, стегном і грудьми (хлоп­ці) у русі. Ходьба у повільно­му темпі |  |  |
| 5 | Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ у парах. Стрибки з імітуванням удару головою. Удари по м'ячу внутрішньою стороною стопи. Вправи для віднов­лення дихання |  |  |
| 6 | Видатні футболісти України. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Прискорення та ривки з м'ячем. Удари по м'ячу ногою у русі. Ведення м'яча. Вправи на формування постави |  |  |
| 7 | Олімпійські ігри у Давній Греції. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Прискорен­ня та ривки з м'ячем. Фінт «випадом». Удари по м'ячу ногою у русі. Біг у чергуванні з ходьбою |  |  |
| 8 | Дитячо-юнацький та професіональний футбол в Україні. Різновиди ходьби та бігу. Ком­плекс ЗРВ. Стрибки з імітуванням удару головою. Фінт «перенесенням ноги через м'яч». Удари по м'ячу ногою у русі. Вправи на формування постави |  |  |

Фізична культура

6 клас