**Фізична культура**

**1 – Б клас**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема вивчення** | **Джерела інформації (підручник, посібник, інтернет – ресурси та ін.)** | **Примітки** |
| 11. | Організуючі та загальнорозвивальні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Вправи для профілактики плоскостопості. Рухливі ігри. | Інтернет – ресурси «Всеосвіта». | Розучити рухливу гру. |
| 12. | Організуючі та загальнорозвивальні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Вправи для профілактики плоскостопості. Ігри з м’ячем. | Інтернет – ресурси «Всеосвіта». | Ігри з м’ячем. |
| 13. | Організуючі та загальнорозвивальні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Вправи для профілактики плоскостопості. Ігри з м’ячем. | Інтернет – ресурси «Всеосвіта». | Ігри з м’ячем. |
| 14. | Організуючі та загальнорозвивальні вправи. Різновиди ходьби, бігу. Вправи для профілактики плоскостопості. Ігри з м’ячем. | Інтернет – ресурси «Всеосвіта». | Ігри з м’ячем. |
| 15. | Організуючі та загальнорозвивальні вправи. Різновиди ходьби, бігу. Вправи для профілактики плоскостопості. Ігри з м’ячем. | Інтернет – ресурси «Всеосвіта». | Ігри з м’ячем. |
| 16. | Організуючі та загальнорозвивальні вправи. Вправи для розвитку координації. Стрибки через мотузку.Рухлива гра. | Інтернет – ресурси «Всеосвіта». | Розучити рухливі ігри. |
| 17. | Організуючі та загальнорозвивальні вправи. Вправи для розвитку координації. Стрибки через мотузку.Рухлива гра. | Інтернет – ресурси «Всеосвіта». | Розучити рухливі ігри. |
| 18. | Організуючі та загальнорозвивальні вправи. Вправи для розвитку швидкості. Рухливі ігри. | Інтернет – ресурси «Всеосвіта». | Розучити рухливі ігри. |