 ПОГОДЖЕНО                                                                                                    ЗАТВЕРДЖЕНО

ГОЛОВА ПК                                                                                              Керівник ОЗЗСО

Дзюба О.М.                                                                                                         Чиж І.І.

**ГРАФІК**

**переміщення учнів по школі під час адаптивного карантину**

**2022/2023 н.р.**

|  |  |
| --- | --- |
| **КЛАС** | **ВХІД** |
| 1,3, 7,8,5 | Запасний  7.30 -8.25 |
| 2,4,6,9 | Центральний  7.30-8,25 |

|  |  |
| --- | --- |
| **КЛАС** | **ВИХІД** |
| 2, 4, 6, 9 | ЦЕНТРАЛЬНИЙ |
| 1,3,7,8,5 | ЗАПАСНИЙ |

**НАПРЯМОК РУХУ УЧНІВ КОРИДОРАМИ ШКОЛИ ПІД ЧАС ПЕРЕРВИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **КЛАС** | **НАПРЯМОК РУХУ** | **ПРИМІТКА** |
| **5, 7 , 1,3** | Згідно розмітки у напрямку до центрального входу |  |
| **2,4,9,8,6** | Згідно розмітки  у напрямку запасного виходу | Учні 8 класу під час несприятливих погодніх умов : згідно розмітки до залу харчоблоку |

**УВАГА!** Під час  руху   коридорами школи  усім учасникам освітнього процесу дотримуватися маскового режиму і безпечної дистанції.

 ПОГОДЖЕНО                                                                                                    ЗАТВЕРДЖЕНО

ГОЛОВА ПК                                                                                              КЕРІВНИК ОЗЗСО

Дзюба О.М.                                                                                                 Чиж І.І.

**Графік**

**провітрювання  навчальних приміщень під час адаптивного         карантину 2022/2023н.р.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Провітрювання**  **Вологе прибирання (коридори)**  9.15-9.25  10.10-10.20  11.05-11.15  11.25-12.00  12.10-12.20  13.05-13.10  14.00-14.05 | |
| 14.50-15.00 | 15.50 -17.00       ( усіх приміщень;    дезінфекція ручок дверей ,парт, сидінь ,підвіконня,підлоги.) |

ЗАВІДУВАЧ ФІЛІЇ                                                  Світлана ПЕТРИШИН

**Перспективний план дій**

**для роботи у чотирьох зонах карантину**

|  |  |
| --- | --- |
| **Карантинна зона** | **План дій** |
| **Зелена** | 1.Звичний режим роботи навчального заклад(масковий режим), дотримання усіх санітарних вимог і рекомендацій МОЗ України, графіку руху по школі, графіків провітрювання приміщень і вологого прибирання та дезінфекції.; дотримання безпечної дистанції.  2.Діяти за алгоритмом у  разі виявлення учасника освітнього процесу з ознаками хвороби.  3.Батьки до закладу не допускаються . |
| **Жовта** | Навчальний заклад працює за алгоритмом « зеленої зони». |
| **Помаранчева** | 1. Навчальний заклад працює за алгоритмом « зеленої зони»   2  Дотриманням санітарних вимог (масковий режим, захисні щитки для працівників закладу)    3.Врахувати  заяви від батьків про лише дистанційну форму навчання для окремої категорії дітей .   3.Навчання відбувається у формі змішаного навчання :   дистанційно   та у закладі освіти  4.Заборона масових заходів та екскурсій |
| **Червона** | 1.Дистанційна форма навчання для усіх учасників освітнього процесу.  2.Відвідування закладу освіти заборонено! |

**Завідувач філії                                                              Світлана ПЕТРИШИН**

**І Н С Т Р У К Ц І Я**

**щодо виявлення дитини з ознаками хвороби   
в навчальному закладі**

Отже в разі виявлення дитини з ознаками хвороби:

1. Вчитель/вихователь телефоном інформує відповідального по ОЗЗСО та його філіях та медпрацівника.
2. Медпрацівник забирає дитину до ізолятора та повідомляє техперсонал про приміщення яке необхідно дезінфікувати.
3. Дітей класу ізолювати.
4. Відповідальний інформує батьків та адміністрацію закладу освіти про виявлення дитини з ознаками хвороби.
5. Адміністрація навчального закладу інформує управління Держпродспоживслужби.
6. Учнів з класу де виявили дитину з симптомами переводять на самоізоляцію до отримання результатів лабораторних досліджень.
7. Якщо тест не підтверджує COVID – 19, діти повертаються на навчання.
8. Якщо тест підтверджує COVID – 19, діти переходять на дистанційне навчання на два тижні.

**Рекомендації з питань профілактики грипу та ГРВІ**

**Грип** — це високозаразне вірусне захворювання з можливістю тяжких ускладнень та ризиком смерті.

Грип має [симптоми](https://cloud.phc.org.ua/index.php/s/HXi37L69A75WXbd), подібні до ознак інших гострих респіраторних вірусних інфекцій (ГРВІ), але набагато небезпечніший. За перших симптомів звертайтеся до лікаря. [Самолікування](https://cloud.phc.org.ua/index.php/s/6AKg4N4NSLAEGdy) може бути шкідливим для вашого здоров’я.

**Клінічні ознаки грипу:**

* раптовий початок;
* головний біль;
* ломота у м’язах і суглобах;
* біль у горлі;
* підвищення температури тіла до 38 °С і більше;
* кашель;
* в окремих випадках — блювота і пронос.

**Як можна заразитися вірусом грипу**

Вірус грипу передається повітряно-краплинним, повітряно-пиловим шляхом (вірусні частки переносяться повітрям від хворої людини до здорової під час розмови, кашлю, чхання), внаслідок тісного контакту (перебування на відстані близько 2 м).

**Як довго є заразним хворий на грип**

Хвора людина, навіть із легкою формою грипу, становить небезпеку для інших протягом усього періоду прояву симптомів — це, в середньому, сім днів.

**Ускладнення грипу**

Найчастіше це пневмонія, що інколи може за 4-5 днів призвести до смерті хворого. Також нерідко розвивається серцева недостатність.

[**Як попередити зараження грипом:**](https://cloud.phc.org.ua/index.php/s/LDBxA2iB2eqppHk)

* уникайте контакту з особами, що мають прояви грипозної інфекції;
* обмежте відвідування місць великого скупчення людей;
* часто провітрюйте приміщення;
* часто мийте руки з милом;
* не торкайтеся очей, носа, рота немитими руками;
* уникайте обіймів, поцілунків і рукостискань;
* прикривайте ніс і рот під час чхання або кашлю одноразовою серветкою, яку зразу ж після використання потрібно викинути;
* якщо у людини є симптоми грипу, то необхідно триматися від неї на відстані не менше двох метрів.

**Як батьки можуть попередити зараження дітей грипом:**

* навчіть дітей регулярно мити руки з милом щонайменше 20 секунд;
* батьки також повинні виконувати цю процедуру, що служить добрим прикладом для дітей;
* навчіть дітей кашляти і чхати в серветку або руку (згин ліктя);
* навчіть дітей не підходити до хворих ближче, ніж на півтора-два метри;
* хворі діти мають залишатися вдома (не відвідувати дошкільні установи й школи);
* дітям і батькам слід утримуватися від відвідування місць скупчення людей.

**Найкраща профілактика грипу — це щорічна вакцинація.**

Щорічна [вакцинація від грипу](https://phc.org.ua/news/vakcinaciya-vid-gripu-naykraschiy-metod-profilaktiki) — це найкращий спосіб:

* зменшити ризик захворіти на грип;
* зменшити ризик серйозних ускладнень, госпіталізації та смерті.

Вакцина захищає від усіх актуальних штамів грипу, є безпечною і ефективною.

Найкращий час для щеплення — напередодні грипозного сезону (у вересні). Якщо такої можливості не було, то вакцинуватися можна і впродовж усього сезону. Всупереч поширеному міфу, це не ослаблює, а посилює здатність організму протистояти грипу.

Особливо важливою вакцинація є для представників груп ризику, оскільки вона значно збільшує шанси цих людей запобігти смертельним наслідкам хвороби.

**Основні групи ризику**

1. **Медичні працівники**, які мають більший ризик захворіти на грип через особливості професії. Ми закликаємо їх захистити себе і своїх пацієнтів та зробити щеплення від грипу.
2. **Вагітні**, яким варто пам’ятати, що грип може мати серйозні наслідки під час вагітності. Натомість вакцинація проти сезонного грипу безпечна на всіх етапах вагітності.
3. **Літні люди**— імунітет із віком послаблюється і стає менш ефективним у боротьбі із грипом, який може мати серйозні наслідки, коли вам за 65.
4. **Люди із хронічними захворюваннями**, яким слід пам’ятати, що за наявності хронічних недуг ризик ускладнень грипу значно підвищується, тому важливо захистити себе від них.

**Вакцини**

Вакцинація проти грипу належить до рекомендованих щеплень та відсутня у національному календарі щеплень, тому вакцину можуть закуповувати за гроші місцевих бюджетів, підприємств або власним коштом громадян.

Вакцинація є найефективнішим методом [профілактики грипу](http://moz.gov.ua/article/health/tri-kroki-dlja-profilaktiki-gripu) та попередження важких ускладнень цієї хвороби.

Одне щеплення захищає впродовж усього сезону грипу від найбільш поширених і небезпечних **штамів**.