* Центр **Коло** надає кризові психологічні консультації особам, що потребують підтримки у зв’язку з викликами війни. Пріоритет надається вимушено переселеним особам, родичам захисників. Запис за телефоном: **+380 98 559 65 21**

(працює з понеділка по п’ятницю з 10:00 до 17:00).

* Цілодобові безкоштовні телефони довіри — **0 800 501 212**;

 **(044) 456 17 02**;**(044) 456 17 25.**

* Міжнародна гуманітарна організація **People in Need** надає безкоштовні цілодобові психологічні консультації.

Телефон: **0 800 210 160** (цілодобово).

* **Асоціація професійного розвитку психологів та психотерапевтів в Україні** надає консультації як по території України, так і за кордоном. Телефон психологічної кризової допомоги: **096 260 15 75**

 (працює з 10:00 до 18:00 щоденно).

* **Lifeline Ukraine** — це національна, професійна лінія з питань профілактики самогубств та підтримки психічного здоров’я. Консультації надаються 24/7 анонімно та безкоштовно за номером **7333**. На [сайті](https://lifelineukraine.com/%22%20%5Ct%20%22_blank) також працює чат, куди можна звернутися зі своїми питаннями.
* Безкоштовна гаряча лінія **Червоного Хреста Давай поговоримо** працює за номером **0 800 331 800**
* Благодійний фонд **Голоси дітей** допомагає дітям подолати психологічні травми війни. Отримати екстрену психологічну допомогу можна за телефоном **095 785 6069**.
* Гаряча лінія фонду**Запорука** надає безкоштовну психологічну підтримку. Залишай запит, про що саме хочеш поспілкуватися з фахівцем, та зазнач, коли краще з тобою зв’язатися. Телефонуй за номером 0 800 4000 23 (з України), з-за кордону  +38 050 493 03 07.