|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №з/п | Дата прове- дення | Тема уроку | Основний веб-ресурс, де розміщенаінформація |
| 1 | 26.01 | Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ із гімнастичними лавами. Рівновага:комбінація елементів вправ. Акробатика: комбінація елементів вправ. Вправи для розвитку гнучкості | Сайт школи<https://ozhenin2.e-schools.info>, група у Viber, Classroom |
| 2 | 27.01 | Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ із гімнастичними лавами. Рівновага (дівчата): комбінація елементів вправ. Нахили тулуба уперед із положення сидячи. Акробатика: комбінація елементів вправ. Вправи для розвитку гнучкості. | Сайт школи<https://ozhenin2.e-schools.info>, група у Viber, Classroom |
| 3 | 01.02 | Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ із гімнастичними лавами. Рівновага (дівчата): комбінація елементів вправ. Акробатика: комбінація елементів вправ. Вправи для розвитку гнучкості. | Сайт школи<https://ozhenin2.e-schools.info>, група у Viber, Classroom |
| 4 | 02.02 | Різновиди ходьби та бігу. Елементи ритмічної, художньої гімнастики. Нахили тулуба уперед із положення сидячи. Піднімань тулуба в сід. Акробатика: комбінація елементіввправ. | Сайт школи<https://ozhenin2.e-schools.info>, група у Viber, Classroom |
| 5 | 03.02 | Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Опорний стрибок через гімнастичного козла способом «ноги нарізно». Піднімань тулуба в сід за 1 хв. Акробатика: комбінація елементіввправ. Рухлива гра на увагу. | Сайт школи<https://ozhenin2.e-schools.info>, група у Viber, Classroom |

**План дистанційного навчання**

**здобувачів освіти 7- Б класу з фізичної культури**

**на період призупинення навчання з 26.01 по 06.02.2022**

**вчителя фізичної культури Шостак Т.М**