**План дистанційного навчання**

**здобувачів освіти 5-Б класу з фізичної культури(асинхронно)**

**на період призупинення навчання з 30.03-01.04.2022**

**вчителя фізичної культури Гонта О.В**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ з/п* | *Дата прове- дення* | *Тема уроку* | *Основний веб-ресурс, де розміщена інформація* |
| 1. | 30.03.2022 | Значення гравців передньої та задньої ліній. Комплекс ЗРВ. Прийом м’яча обома руками знизу після переміщення.Передача м’яча обома руками зверху від стіни.Вправи на розтягування. | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info>, група у Viber  classroom |
| 2 | 31.03.2022 | Різновиди ходьби та бігу.Комплекс ЗРВ. Вправи для розвитку сили м’язів верхніх і нижніх кінцівок,черевного преса ,спини.Контрольний норматив із передач м’яча над собою двома руками зверху.**Хл.5:3:2.Дівч.4:3:2.** | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info>, група у Viber  classroom |
| 3 | 01.04.2022 | Різновиди ходьби та бігу.Комплекс ЗРВ. Нижня пряма та бокова подачі.Контрольний норматив із прийому м’яча знизу над собою.**Хл.5:4:3.Дівч.4:3:2.ТЕМАТИЧНА З ВОЛЕЙБОЛУ.** | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info>, група у Viber  classroom |
|  |  |  |  |