**План дистанційного навчання**

**здобувачів освіти 5-Б класу з фізичної культури(асинхронно)**

**на період призупинення навчання з 23.03-25.03.2022**

**вчителя фізичної культури Гонта О.В**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ з/п* | *Дата прове- дення* | *Тема уроку* | *Основний веб-ресурс, де розміщена інформація* |
| 1. | 23.03.2022 | Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Стрибкові вправи.Передача м’яча обома руками зверху у колоні. Прийом м’яча знизу після виконання нижньої прямої подачі від стіни.Біг у чергуванніз ходьбою. | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info>, група у Viber  classroom |
| 2 | 24.03.2022 | Різновиди ходьби та бігу.Комплекс ЗРВ. Вправи для розвитку сили м’язів верхніх і нижніх кінцівок.Прийом м’яча обома руками знизу після переміщення.Вправи для запобігання плоскостопості. | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info>, група у Viber  classroom |
| 3 | 25.03.2022 | Різновиди ходьби та бігу.Комплекс ЗРВ. Вправи для розвитку швидкості,спритності. Передача м’яча обома руками зверху від стін . Прийом м’яча знизу після виконання нижньої прямої подачі від стіни.Вправи для формування постави. | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info>, група у Viber  classroom |
|  |  |  |  |