**План**

**дистанційного навчання 3 класу з фізкультури**

**на період призупинення навчання з 15.01.2021 р. по 22.01.2021 р.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Дата** | **Тема** |
| 1 | 15/01 |  |
| 2 | 18/01 | Організовуючі вправи. Фізичні вправи для формування правильної постави. Різновиди ходьби, бігу. Лазіння по похилій гімнастичній лаві (кут нахилу 45) однойменним та різнойменними способами. Лазіння по гімнастичній стінці різнойменними та однойменними способом. Рухлива гра. |
| 3 | 19/03 | Організовуючі вправи. Фізичні вправи для формування правильної постави і профілактики плоскостопості. Різновиди ходьби та бігу. Вправи для розвитку гнучкості. Рухлива гра. |
| 4 | 20/01 | Організовуючі вправи. Фізичні вправи для формування правльної постави і профілактики плоскостопості. Різновиди ходьби та бігу. Вправи для розвитку гнучкості. |
| 5 | 21/01 |  |
| 6 | 22/01 |  |