**План дистанційного навчання**

**здобувачів освіти 10-Б класу з фізичної культури(асинхронно)**

**на період призупинення навчання з 23.03.2022-25.03.2022**

**вчителя фізичної культури Гонта О.В**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ з/п* | *Дата прове- дення* | *Тема уроку* | *Основний веб-ресурс, де розміщена інформація* |
| 1. | 23.03.2022 | Різновиди ходьби .Повільний біг.ЗРВ в парах,спеціально бігові та стрибкові вправи,повторний біг по відрізках,серії бігу 3\*30м,стрибки у довжину з місця та розбігу. | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info>, група у Viber  classroom |
| 2 | 24.03.2022 | Різновиди ходьби .Повільний біг.ЗРВ в парах,спеціально бігові та стрибкові вправи,серії бігу 2\*30м,2\*100м,стрибки у довжину з розбігу способом “прогинаючись”,повільний біг до 6 хв. | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info>, група у Viber  classroom |
| 3 | 25.03.2022 | Різновиди ходьби.Повільний біг.ЗРВ в парах,спеціально бігові та срибкові вправи,біг на 100 м виконання навчального нормативу.стрибки у довжину з розбігу способом “зігнувши ноги” | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info>, група у Viber  classroom |
| 4 |  |  |  |