МЕТОДИКА "ПОМАГАЙКО"

Казка «Як Помогайко подолав страх»

Жив на світі Помогайко, він дуже всього боявся, все життя жив із різними страхами. І щоб трішки про них забути – ховався в коробку.

Довго він ховався в коробку, аж поки не побачив дівчинку, яка радісно посміхалась і нічого не боялась.

Помогайко так само захотів, коли зробив перші кроки на зустріч дівчинці – відчув якусь свободу, побачив що світ прекрасний і захотів зовсім позбутись свого страху. Тому закрив свій страх у коробці під замком, забув його і таким чином звільнився від нього.

Тепер він проводить свій час із дівчинкою і дуже радіє цьому. Обоє зрозуміли, що коли вони разом - то страх це тільки те, що заважає жити!

Казка «Як Помогайко подолав страх»

Жив собі Помогайко, який боявся всього-всього. І був у нього друг, який йому завжди допомагав, і навіть допомагав боротися зі страхами. Але Помогайко все рівно не зміг подолати свої страхи. І сидів через це в чорній коробці. Та йому було цікаво знати що ж є навколо, за межами цієї коробки, але страхи заважали йому вибратись звідти.

Помогайко щодня визирав крізь щілинку і дивився на дівчинку що гуляла і веселилась на галявині. Одного разу вона знайшла коробку і зазирнула туди. Помогайко злякався, а вона запропонувала іти гратись і усміхнулась. Від хвилювання завмерло серце. І через несподіваний поворот подій Помогайко вийшов і почав бавитись. Йому це дуже сподобалось, навкруги все сяяло яскравими барвами, пахли квіти і співали птахи.

Тепер він ніколи не заховається в коробці, а буде радіти і сміливо іти в кожен новий день!

Казка «Як Помогайко подолав страх»На світі жив Помогайко, дуже неспокійно, бо жив він із своїми страхами. Боявся всього і тільки споглядав на світ через щілину. В нього була подруга, хоча не зовсім подруга. Він боявся дружити. Та вона була веселою і дружелюбною, і вирішила допомогти.

Дівчинка запропонувала йому з коробки вилізти самому, а страх залишити там і закрити. Помогайко не знав як це зробити. А його подруга запропонувала показати йому. Разом друзі пішли на галявину, зустріли гарні квіти, теплий вітерець, яскраве сонечко, затишну тінь дерева. Помогайко дуже зрадів всьому новому, красивому і зовсім не страшному. Йому дуже прийшовся до душі цей новий простір без страхів.

Нові друзі щасливо і радісно покрокували в майбутнє життя пліч-о-пліч.

Казка «Сяйво»

Чорна коробка на галявині вибухнула, і з неї народилося Фіолетове Сяйво. Народилося і сидить в коробці, виглядає крізь дірку, не знає що йому робити, і де він є. Раптом на галявині з’явився пострибуючи, Смайлик. Сяйво вискочило з коробки, хотіло догнати Смайлика, але замітив що сам він засіяв і окрашає своїм кольором все навколо. Тоді він вирішив запечатати назавжди цей чорний ящик, щоб він більше нічию красу не скривав.

І пішов розглядати світ, тут така краса, барви, повітря і диво... он мій Смайлик! Сяйво підбіг до нього і давай гратися! Дарувати квіти один одному і сміятися! Фіолетове Сяйво ні разу не пожалів про свій вибір, і зрозумів, що кожен прикрашає світ по своєму, а світ прикрашає нас!

Рекомендовано роздрукувати у форматі 10 на 15 см і заламінувати, що особливо корисно, якщо домальовувати картинки або замальовувати щось на самих картинках.