

План дистанційного навчання
здобувачів освіти 5 – Б класу з фізичної культури
на період призупинення навчання з 10.11.2021 по 17.11.2021
вчителя фізичної культури Гонта О.В

| <i>№</i> | <i>Дата проведення</i> | <i>Тема уроку</i> | <i>Основний веб-ресурс, де розміщена інформація</i> | <i>Посилання на веб-ресурси, портал</i> |
|----------|------------------------|--|--|---|
| 1. | 10.11.21 | Основні правила гри. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Способи пересування у нападі та захисті. Зупинки стрибком. Ловіння та передачі м'яча на місці обома руками від грудей. Кидки м'яча з місця обома руками від грудей. Вправи для формування постави. | Сайт школи https://ozhenin2.e-schools.info , група у Viber classroom | https://www.youtube.com/watch?v=DeKliLsY1kc https://www.youtube.com/watch?v=cKW1UZPJ-uY https://www.youtube.com/watch?v=lhwkNG4jc0I https://www.youtube.com/watch?v=pgkz9zQey9Y |
| 2 | 11.11.21 | Поняття про техніку гри. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ із м'яча и. Серійні стрибки з дістананням високо підвішених предметів. Зупинка двома кроками. Ловіння та передачі м'яча на місці обома руками від грудей. Кидки м'яча з місця обома руками від грудей. Біг у чергуванні з ходьбою. | Сайт школи https://ozhenin2.e-schools.info , група у Viber classroom | https://www.youtube.com/watch?v=DeKliLsY1kc https://www.youtube.com/watch?v=cKW1UZPJ-uY https://www.youtube.com/watch?v=5Z3Bbq1HJLE https://www.youtube.com/watch?v=lhwkNG4jc0I https://www.youtube.com/watch?v=pgkz9zQey9Y |

| | | | | |
|---|----------|--|--|--|
| | | | | w.youtube.com/watch?v=pgkz9zQey9Y |
| 3 | 12.11.21 | Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ із м'ячами. Серійні стрибки з діставанням високо підвішених предметів. Зупинки стрибком і двома кроками. Кидки м'яча з місця обома руками від грудей. Навчальна гра. Ходьба у повільному темпі. | Сайт школи https://ozhenin2.e-schools.info , група у Viber classroom | https://www.youtube.com/watch?v=DeKliLsY1kc https://www.youtube.com/watch?v=lhwkNG4jc0I https://www.youtube.com/watch?v=lhwkNG4jc0I https://www.youtube.com/watch?v=pgkz9zQey9Y |
| 4 | 17.11.21 | Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ із м'ячами. Прискорення на 10 м із різних стартових положень за зоровим і звуковим сигналами. Зупинки стрибком і двома кроками. Повороти на місці. Кидки м'яча з місця обома руками від грудей. Ловіння та передачі м'яча на місці обома руками від грудей. Біг у повільному темпі. | | https://www.youtube.com/watch?v=lhwkNG4jc0I https://www.youtube.com/watch?v=DeKliLsY1kc https://www.youtube.com/watch?v=lhwkNG4jc0I https://www.youtube.com/watch?v=pgkz9zQey9Y |

