План дистанційного навчання

 здобувачів освіти 5-х, 6-х, 7-х, класів з основ здоровʼя

на період з 15.11 по 03.12. 2021р.

Вчителя основ здоровʼя Пушки І.В.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Клас** | **Дата проведення** | **Тема уроку** | **Посилання на підручник, веб-ресурси, портали, електронні підручники з теми** | **Основний ресурс веб-ресурс де розміщенна інформація** |
| **5-А** | 17.11 | Фізичні чинники здоров»я. Рухова активність. Попередження травм під час рухливих ігор  | Опрацювати & 14,с. 73-78. Модельвання ситуацій | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/> , Classroom,група у Viber |
|  | 24.11 | Принципи і методи загартовування | Опрацювати & 15,с.79-83 . Законспектувати алгоритм дій надання допомоги людині, що провалилася під лід<https://www.youtube.com/watch?v=ek7Y_ZvAY7M>  | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/> , Classroom,група у Viber |
|  | 01.12 | Профілактика порушення постави та гостроти зору | Опрацювати & 17,с.90-96. Виконати практичні вправи | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/> , Classroom,група у Viber |
| **5-Б** | 15.11 | Фізичні чинники здоров»я. Рухова активність. Попередження травм під час рухливих ігор  | Опрацювати & 14,с. 73-78. Модельвання ситуацій | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/> , Classroom,група у Viber |
|  | 22.11 | Принципи і методи загартовування | Опрацювати & 15,с.79-83 . Законспектувати алгоритм дій надання допомоги людині, що провалилася під лід<https://www.youtube.com/watch?v=ek7Y_ZvAY7M>  | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/> , Classroom,група у Viber |
|  | 29.11 | Профілактика порушення постави та гостроти зору | Опрацювати & 17,с.90-96. Виконати практичні вправи | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/> , Classroom,група у Viber |
| **6-А** | 16.11 | Складові особистої гігієни. Догляд за шкірою | Опрацювати & 8,ст.41-45. Виконати останнє завдання на с.45<https://naurok.com.ua/prezentaciya-na-temu-osobista-gigiena-137589.html> | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/> , Classroom,група у Viber |
|  | 23.11 | Гігієна ротової порожнини. Особиста гігієна під час занять фізичною культурою та спортом |  Опрацювати & 9,ст.46-49. Скласти пам»ятку | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/> , Classroom,група у Viber |
|  | 30.11 | Психічний розвиток підлітка. Потреби людини, їх розвиток із віком | Опрацювати & 10,ст.51-54. Відповідати на запитання | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/> , Classroom,група у Viber |
| **6-Б** | 19.11 | Гігієна ротової порожнини. Особиста гігієна під час занять фізичною культурою та спортом |  Опрацювати & 9,ст.46-49. Скласти пам»ятку | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/> , Classroom,група у Viber |
|  | 26.11 | Психічний розвиток підлітка. Потреби людини, їх розвиток із віком | Опрацювати & 10,ст.51-54. Відповідати на запитання | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/> , Classroom,група у Viber |
|  | 03.12 | Навички і звички. Вплив звичок на здоров»я | Опрацювати & 11,ст.55-58. Моделювання ситуфцій на с.58 | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/> , Classroom,група у Viber |
| **7-А** | 17.11 | Показники фізичного розвитку підлітків. Способи покращення фізичної форми | Опрацювати & 11,ст.71-77. Виконати практичне завдання на с.76 | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/> , Classroom,група у Viber |
|  | 24.11 | Косметичні проблеми. Функції шкіри. Чинники, що впливають на здоров»я шкіри | Опрацювати & 12,ст.78-83. Підготувати повідомлення про чинники впливу на шкіру | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/> , Classroom,група у Viber |
|  | 01.12 | Типи шкіри. Догляд за шкірою і волоссям | Опрацювати & 13,ст.84-89. Проєкт «Вибір і правила користування косметичних засобів» <https://naurok.com.ua/prezentaciya-kosmetichni-problemi-pidlitkiv-tipi-shkiri-doglyad-za-shkiroyu-i-volossyam-128288.html>  | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/> , Classroom,група у Viber |
| **7-Б** | 17.11 | Показники фізичного розвитку підлітків. Способи покращення фізичної форми | Опрацювати & 11,ст.71-77. Виконати практичне завдання на с.76 | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/>, Classroom, група у Viber |
|  | 24.11 | Косметичні проблеми. Функції шкіри. Чинники, що впливають на здоров»я шкіри | Опрацювати & 12,ст.78-83. Підготувати повідомлення про чинники впливу на шкіру | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/> , Classroom,група у Viber |
|  | 01.12 | Типи шкіри. Догляд за шкірою і волоссям | Опрацювати & 13,ст.84-89. Проєкт «Вибір і правила користування косметичних засобів» <https://naurok.com.ua/prezentaciya-kosmetichni-problemi-pidlitkiv-tipi-shkiri-doglyad-za-shkiroyu-i-volossyam-128288.html>  | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info/> , Classroom,група у Viber |