**Залежність від азартних ігор.**

*Ігрова залежність* – визначають два види ігрової залежності: лудоманія і гемблінг. *Лудоманія –* це невротичний стан, коли за бажанням людина може контролювати себе й відірватися від гри. *Гемблінг –* яскраво виражений хворобливий стан, який уже характеризується певними клінічними ознаками й потребує лікування. Люди, які страждають на гемблінг, уже не контролюють свої дії і дуже часто чинять кримінальні протиправні дії, нерідко пов'язані з продажем наркотиків.

*Найбільш поширені азартні ігри* – ігрові-авто мати, ігри у карти та рулетка у казино, комп'ютерні ігри.

*Типові ознаки залежності від азартних ігор:*

* – втрата почуття міри;
* – втрата щиросердечної рівноваги-занепокоєння;, дратівливість, тривога, тремтіння при спробі зупинитись;
* – втрата самоконтролю – нездатність відірватися;
* – втрата почуття реальності – гра заради забуття, з почуття провини або страху;
* – втрата почуття правди – неправда близьким і навколишнім, заради приховання справжнього розміру, азартного потягу;
* – втрата почуття законності – фальсифікації, шахрайство, злодійство, розтрата заради гри;
* – втрата почуття власної гідності – впадання в безпричинну довірливість і відвертість стосовно позикодавців;
* – втрата почуття значимості людських стосунків – конфлікти, професійні, шлюбні, сімейні, повсякденні людські.

**Для допитливих**

Психодинамічна теорія розвитку розцінює схильність до гри як протест проти реальної дійсності, а неадекватна впевненість у виграші приховує інфантильні фантазії своєї могутності та підсвідомого очікування необмеженого задоволення своїх бажань.

Питання про те, яка кількість українців охоплена патологічною схильністю до азартних ігор у нашій країні, на даль, поки що ще не досліджене. Але західна статистика наводить такі цифри: в Італії ISO 000 італійців вважають "патологічними гравцями"; 5 млн. американців віднесені до "проблемних чи патологічних гравців", а 15 млн. – до групи ризику..

Ігрова залежність має своє пояснення: будь-яка азартна гра стимулює викид у кров адреналіну, який викликає збудження і дарує насолоду. Гравець намагається повторити ці відчуття, тому його не може зупинити ні великий виграш, ні програш.

Патологічна схильність до азартних ігор відноситься до групи нехімічних, інформаційних, соціально-психологічних наркоманій. Умовним наркотиком є ігрова діяльність, азартна гра. Дозою, в даному випадку, виступає тривалість одного сеансу безперервної гри, максимальний виграш і сума загального боргу.

**Запам'ятайте!**

*Рекомендації, які допоможуть лудоманові позбутися згубної звички:*

* 1. Викладіть з портмоне та кишень усі гроші, залишивши лише на проїзд. У Вас не повинно лишатися ніякої готівки. Користуйтесь тільки громадським транспортом або ходіть пішки.
* 2. Просіть, щоб зарплату за Вас забирав хтось інший.
* 3. Складіть чіткий і докладний розклад. У Вас не повинно залишатися вільного часу. Вибирайте маршрут для проїзду (прогулянки) якомога далі від гральних автоматів.
* 4. Заведіть собаку чи іншу тварину, як вимагає старанного догляду.
* 5. Визнайте своє безсилля перед грою, не жалійте себе.
* 6. Зверніться до групи анонімних гравців.