**План дистанційного навчання**

 (8- А , 8-Б) кл.

з 01.11.2021 по 05. 11.2021

вчителя фізичної культури ***Гаврилюка В.О.***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *№ з/п* | **Дата**  | **Тема уроку** | **Веб-ресурс, де розміщена інформація** | **Посилання на веб-ресурси, портали.** |
| 1. | 01.11.21 | Комплекс ЗРВ. Удари ногою по м’ячу, що котиться.Зупинки м’яча підошвою, внутрішньою стороною стопи, стегном і грудьми у русі. Вправи на відновлення дихання. | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info>, classroom | <https://youtu.be/6nyLrCVULxk><https://youtu.be/LK4rIAsy0tE> |
| 2 | 03.11.21 |  Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Стрибки з місця та з розбігу з ударами головою по м’ячу. Ведення м’яча. Удари ногою по м’ячу, що котиться. Зупинки м’яча підошвою, внутрішньою стороною стопи, стегном і грудьми у русі. | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info>, classroom | <https://youtu.be/twEBhqvVwUU><https://youtu.be/-psLWqgkQh0><https://youtu.be/LK4rIAsy0tE> |
| 3 | 04.11.21 |  Комплекс ЗРВ. Стрибки з місця та з розбігу з ударами головою по м’ячу. Ведення м’яча.Удари ногою по м’ячу, що котиться. Зупинки м’яча підошвою, внутрішньою стороною стопи, стегном і грудьми у русі. Біг у чергуванні з ходьбою. | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info>, classroom | <https://youtu.be/twEBhqvVwUU><https://youtu.be/-psLWqgkQh0><https://youtu.be/LK4rIAsy0tE> |