**План дистанційного навчання**

**здобувачів освіти 10 – Б класу з фізичної культури**

**на період призупинення навчання з 10.11.2021 по 17.11.2021**

**вчителя фізичної культури Гонта О.В**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *№ з/п* | *Дата прове- дення* | *Тема уроку* | *Основний веб-ресурс, де розміщена інформація* | *Посилання на веб-ресурси, портали.* |
| 1. | 10.11.21 | Різновиди ходьби, бігу; ЗРВ в парах; стійки, пересування, зупинки, повороти у нападі і захисті; ловля і передача м’яча в умовах опору захисників. Боротьба за м’яч, що відскочив від щита; добивання м’яча однією та двома руками в стрибку при відскоку його від щита; штрафний кидок. Навчальна гра 3х3. | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info>, група у Viber  classroom | <https://www.youtube.com/watch?v=DeKliLsY1kc>  <https://www.youtube.com/watch?v=cKW1UZPJ-uY>  <https://www.youtube.com/watch?v=lhwkNG4jc0I>  https://www.youtube.com/watch?v=pgkz9zQey9Y |
| 2 | 11.11.21 | Різновиди ходьби, бігу; ЗРВ в русі; стійки, пересування, зупинки, повороти у нападі і захисті; прискорення на 5-10м з різних СП різними способами в змаганні з партнерами і з веденням м’яча; накривання кидка і організація боротьби за м’яч, що відскочив від щита. Штрафний кидок і дії гравців при його виконанні. Навчальна гра | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info>, група у Viber  classroom | <https://www.youtube.com/watch?v=DeKliLsY1kc>  <https://www.youtube.com/watch?v=cKW1UZPJ-uY>  <https://www.youtube.com/watch?v=5Z3Bbq1HJLE>  <https://www.youtube.com/watch?v=lhwkNG4jc0I>  <https://www.youtube.com/watch?v=pgkz9zQey9Y> |
| 3 | 12.11.21 | Різновиди ходьби, бігу; ЗРВ в парах; стійки, пересування, зупинки, повороти у нападі і захисті; ловля і передача м’яча в умовах опору захисників. Боротьба за м’яч, що відскочив від щита; добивання м’яча однією та двома руками в стрибку при відскоку його від щита; штрафний кидок. Навчальна гра 3х3. | Сайт школи <https://ozhenin2.e-schools.info>, група у Viber  classroom | <https://www.youtube.com/watch?v=DeKliLsY1kc>  <https://www.youtube.com/watch?v=lhwkNG4jc0I>  <https://www.youtube.com/watch?v=lhwkNG4jc0I>  <https://www.youtube.com/watch?v=pgkz9zQey9Y> |
| 4 | 17.11.21 | Різновиди ходьби, бігу; стійки, пересування, зупинки, повороти. ЗРВ в русі. Ловля і передача м’яча в парах, трійках, четвірках на місці і в русі; ведення м’яча; кидок м’яча в кошик після ведення та подвійного кроку; штрафні кидки. Навчальна гра 3х3. |  | <https://www.youtube.com/watch?v=lhwkNG4jc0I>  <https://www.youtube.com/watch?v=DeKliLsY1kc>  <https://www.youtube.com/watch?v=lhwkNG4jc0I>  <https://www.youtube.com/watch?v=pgkz9zQey9Y> |