

**УКРАЇНА**

**УПРАВЛІННЯ ОСВІТИ**

**ОЗЕРНЯНСЬКИЙ ЗАКЛАД ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ СВІТИ**

**САФ’ЯНІВСЬКОЇ СІЛЬСЬКОЇ РАДИ**

**ІЗМАЇЛЬСЬКОГО РАЙОНУ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСТІ**

**НАКАЗ**

**№ 45/О 02.04.2021 р.**

**Про проведення Тижня здорового способу**

**життя «Ми за здоровий спосіб життя!»**

 В умовах нинішніх реалій, сьогодні, чи не найактуальнішою є проблема здоров’я. Складові здорового способу життя містять різноманітні елементи, що стосуються усіх сфер здоров’я – фізичної, психічної, соціальної і духовної.

Здоров'я - це найбільша ціннісь, це те, без чого людина не може бути щасливою. Однак саме до нього ми часто ставимося найбільш легковажно. Тому, з метою пропаганди здорового способу життя, формування у дітей практичних знань і навичок, спрямованих на зміцнення і збереження власного здоров'я, залучення підростаючого покоління до здорового способу життя та з метою відзначення Всесвітнього дня здоров‘я, з дотриманням всіх протиепідемічних заходів.

**НАКАЗУЮ:**

1. Провести в період з 05 по 09 квітня 2021 року Тиждень здорового способу життя «Ми за здоровий спосіб життя!».
2. Затвердити План заходів, умови конкурсу, що додаються.
3. Заступнику директора з виховної роботи Телеуці А.В.:

3.1. Сприяти проведенню в закладі онлайн та офлайн заходів, спрямованих на залучення підростаючого покоління до здорового способу життя.

3.2. Залучити вчителів та учнів до участі у загальношкільному проекті «Ми - за здоровий спосіб життя».

3.3. Розмістити інформацію, відео чи фотоматеріали на сайті закладу та опублікувати на соціальній сторінці Facebook.

1. Вчителям фізичного виховання та педагогу - організатору Севастіян А.П. сприяти проведенню онлайн відео флешмобу «Спорт під час карантину» з учнями 5-11 кл.
2. Вчителям інформатики створити фото колаж «Фізхвилинки – це весело!»

5. Класним керівникам 1-4 кл. організувати офлайн:

- участь учнів у різних змаганнях, рухливих іграх та естафетах на уроках фізичної культури та на перервах;

* перегляд учнями відеоматеріалів «Ми за здоровий спосіб життя» та Казки про здоров'я і гігієну: «Мишеня Мишко і брудні лапки» - корисних казок які навчають дітей слідкувати за своїм здоров'ям, мити руки та чистити зуби, а також займатися спортом, мотивуючи бути відповідальним, виконуючи прості щоденні дії;
* проведення виховних години на тематику:«Калейдоскоп здоров’я», «Ми за здоровий спосіб життя!» та ін..

6. Практичному психологу Гергі А.М. провести дистанційну роботу для учнів 5-8 кл. у вигляді презентацій на платформі Classroom «Що таке здоров’я? Як його зберегти?», «7 найважливіших правил здорового способу життя», а для учнів 9-11 організувати дистанційно перегляд відеороликів «Профілактика шкідливих звичок».

7. Медичній сестрі Кальчу О.Г. провести з учнями молодшої школи просвітницькі бесіди щодо профілактики застудних захворювань «Твоє здоров’я в твоїх руках. Профілактика COVID – 19».

8. Контроль за виконанням наказу залишаю за собою.

Директор закладу \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Оксана ТЕЛЬПІЗ

З наказом ознайомлені \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Аліна ТЕЛЕУЦЯ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Альона ГЕРГІ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ольга КАЛЬЧУ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Альвіана СЕВАСТІЯН

 **Затверджую**

 **Директор школи**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тельпіз О.Ф.**

**План**

**проведення заходів Тижня здорового способу життя**

**«Ми за здоровий спосіб життя!»**

**з 05.04 по 09.04.2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Заходи** | **Термін виконання** | **Клас** | **Відповідальний** |
| 1. | Створення «Інформаційного вісника» та ознайомлення з планом проведення тижня | Понеділок |  | ЗДВР |
| 2. | Флешмоб «Спорт під час карантину» до Всесвітнього дня здоров‘я (7.04) (дистанційно) | Середа | 5-11 | Педагог-організатор, вчителі фізичного виховання |
| 3. | Просвітницькі бесіди щодо профілактики застудних захворювань «Твоє здоров’я в твоїх руках. Профілактика COVID – 19» | Протягом тижня | 1-4 | Медична сестра |
| 4. | Участь учнів у змаганнях, рухливих іграх та естафетах на уроках фізичної культури | Протягом тижня | 1-4 |  |
| 5. | Перегляд учнями відеоматеріалів «Ми за здоровий спосіб життя» та Казки про здоров'я і гігієну: «Мишеня Мишко і брудні лапки» | Протягом тижня | 1-4 | Класні керівники, практичний психолог |
| 6. | Дистанційна робота у вигляді презентацій на платформі Classroom «Що таке здоров’я? Як його зберегти?», « 7 найважливіших правил здорового способу життя» | Протягом тижня | 5-8 | Класні керівники, практичний психолог |
| 7. | Дистанційна робота у вигляді перегляду відеороликів «Профілактика шкідливих звичок». | Протягом тижня | 9-11 | Практичний психолог |
| 8. | Виховний захід «Калейдоскоп здоров’я» | Середа | 4-В | Класний керівник |
| 9. | Проведення фізкультхвилинок та гімнастики для очей на уроках інформатики Створеня фото колажу «Фізхвилинки – це весело!» | Протягом тижня | 2-4 | Вчителі інформатики |

 Виконавець\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ЗДВР Телеуця А.В.