***Контрольна робота з фізичної культури за 8 клас***

1. **На чию честь проводили античні Олімпійські ігри?**
2. Посейдона - бога морів
3. Зевса - царя та батька богів і людей
4. Аполлона - бога світла, музики та поезії
5. Діоніса - бога вина та виноробства

**2.Вперше в історії людства Олімпійські ігри відбулися:**

1. У V ст. до н.е.
2. У 776 р. до н.е.
3. У І ст. до н.е.
4. У 394 р. до н.е.

**3. Назвіть засновника сучасного олімпійського руху**

1. Вільям Брукс
2. П’єр де Кубертен
3. Анрі-МартінДідон

 **4.Перші Олімпійськіігрисучасності проводились**

1. У 1894 році
2. У 1896 році
3. У 1900 році

 **5. У якій країні виникла гра у баскетбол?**

1. .Канада
2. США
3. Англія
4. Фінляндія

 **6. З чого розпочинається гра в баскетболі?**

1. З жеребкування
2. Зі свистка
3. З вкидання м’яча

 **7. Два очка в баскетболізараховуєтьсяпід час кидка в корзину**

1. Із зони нападу
2. З будь-якої точки майданчика
3. Із зони захисту.

 **8. На якій висоті від підлоги розміщений верхній край баскетбольного кільця:**

1. 3 м.
2. 3,2м.
3. 3,05м.

 **9. Правила баскетболу при нічийному рахунку в основний час передбачають додатковий період тривалістю**

1. 3 хвилини
2. 5 хвилин
3. 10 хвилин

 **10.Вкажіть, які вправи включає в себе легка атлетика**

1. Біг, стрибки, метання, спортивну ходьбу, багатоборства
2. Біг, стрибки, метання, кидки, передачі, виси
3. Біг, стрибки, метання, упори, тренування

 **11. Чим відрізняється біг від ходьби?**

1. Фазою приземлення
2. Фазою польоту
3. Фазою відштовхування

 **12. Яку фізичну якість розвиває біг на короткі дистанції?**

1. Витривалість
2. Швидкість
3. Сила

 **13. Зазначте, який легкоатлетичний снаряд штовхають**

1. Ядро
2. Диск
3. Молот
4. Спис

 **14.Вкажіть довжину марафонської дистанції**

1. 42 км 195 м
2. 45 км
3. 42 км 500 м

 **15. Назвіть вид спорту, чемпіонами Олімпійських ігор з якого є Микола Авілов, Валерій Борзов, Юрій Білоног, Наталія Добринська**

1. Велосипедний спорт
2. Легка атлетика
3. Спортивна гімнастика

**16.Який вид гімнастики належить до спортивних видів?**

1. Лікувальна гімнастика
2. Спортивна гімнастика
3. Ритмічна гімнастика
4. Ранкова гімнастика

 **17. Як називають верттикальне положення тіла з опорою прямими, направленими донизу руками?**

1. Хват
2. Упор
3. Стійка
4. Вис

 **18.Назвіть вправи, якіспрямовані на розвиток гнучкості**

1. Вправи амплітудного характеру
2. Стрибкові вправи
3. Стройові вправи

 **19.Скільки передач для повернення м’яча на сторону суперника (не враховуючи дотику в блоці) дозволяється правилами волейболу кожній команді під час гри?**

1. 2
2. 4
3. 3

 **20.Позначте, що є помилкоюуволейболі**

1. Передача м’яча через сітку двома руками зверху
2. Прийом м’яча знизу
3. Передача м’яча над собою двома руками два рази поспіль
4. Подача м’яча через сітку

 **21. До підвідних та тренувальних вправ щодо опанування технічних елементів з волейболу відносяться такі:**

1. Гра «Футбольний волейбол»
2. Відбиванням’яча руками (рукою) в стіну без ловіння
3. Гра «Вибивний»

 **22. Яку країну вважаютьб атьківщиною футболу?**

1. Англія
2. США
3. Бразилія

**23. Укажіть кількість гравців кожної команди на ігровому майданчику під час гри у футбол**

1. 7 гравців
2. 5 гравців
3. 6 гравців
4. 11 гравців

 **24. На що спрямований здоровий спосіб життя?**

1.  На підтримку гарного настрою
2. На збереження і зміцнення здоров’я
3. На підвищення професійної майстерності
4. На підвищення ЧСС