

Відділ освіти, культури, молоді та спорту Овідіопольської селищної ради

ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ №
для сестри медичної
Овідіопольського ліцею імені Т.Шевченка Овідіопольської селищної ради
Одеського району Одеської області

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ директору
Овідіопольського ліцею імені
Т.Шевченка Овідіопольської
селищної ради Одеського о

№ _____
(дата)

**ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ №
для сестри медичної
Овідіопольського ліцею імені Т.Шевченка Овідіопольської селищної ради
Одеського району Одеської області**

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з охорони праці для сестри медичної є інструкцією за професією та встановлює вимоги безпечної праці для сестри медичної Овідіопольського ліцею імені Т.Шевченка Овідіопольської селищної ради Одеського району Одеської області.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до Положення про розробку інструкцій з охорони праці, затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці від 29.01.1998 № 9, з урахуванням вимог Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України, затверджених наказом Міністерства освіти і науки України від 15.09.2016 №974.

1.3. Робоча зона сестри медичної — медичний кабінет (блок) закладу.

1.4. До виконання обов'язків сестри медичної допускається особа, яка має професійну освіту, пройшла попередній медичний огляд та не має медичних протипоказань для виконання посадових обов'язків.

1.5. Сестра медична проходить обов'язкові періодичні медичні огляди у порядку, встановленому законодавством.

1.6. При прийнятті на роботу сестра медична проходить вступний інструктаж з питань охорони праці, а також ознайомлюється під підпис з умовами праці та наявністю на робочому місці небезпечних і шкідливих чинників. Результати вступного інструктажу заносять до Журналу реєстрації вступного інструктажу з питань охорони праці.

1.7. Перед початком роботи сестра медична проходить первинний інструктаж з питань охорони праці за цією Інструкцією, за інструкціями з електробезпеки, пожежної безпеки, надання першої долікарської допомоги, а потім кожні 6 місяців — повторний інструктаж з питань охорони праці, про що роблять відповідні записи у Журналі реєстрації інструктажів з питань охорони праці на робочому місці.

1.8. Сестра медична має право на відшкодування шкоди, заподіяної їй внаслідок

травмування або професійного захворювання, пов'язаного з виконанням нею трудових обов'язків

1.9. Основними шкідливими та небезпечними чинниками на робочому місці сестри медичної є:

- подразнювальна і токсична дія дезінфекційних засобів на шкіру, слизові оболонки та органи дихання;
- травмонебезпечні елементи медичного обладнання (ножиць, шприців, голок, пінцетів тощо);
- недостатнє освітлення робочої зони;
- підвищена або знижена температура медичного обладнання;
- підвищений рівень електромагнітного випромінювання, іонізації повітря ультрафіолетовим випромінюванням;
- токсична дія фармацевтичних препаратів;
- контактування з пацієнтом, зокрема контакт шкіри з кров'ю інфікованого пацієнта;
- електричний струм;
- підвищене нервово навантаження.

1.10. Під час роботи з дезінфекційними засобами сестра медична, крім цієї Інструкції, має виконувати вимоги інструкцій з охорони праці, якими регламентується безпечне виконання таких робіт. Дезінфекційні засоби є небезпечними і отруйними речовинами, тому при їх використанні слід дотримуватися вимог безпеки та не перевищувати гранично допустимих концентрацій.

1.11. Сестру медичну забезпечують:

- рукавиці гумові — ;
- респіратор або марлева маска — ;

На час епідеміологічної ситуації сестру медичну забезпечують одноразовими марлевими пов'язками та засобами індивідуального захисту при роботі зі шкідливими речовинами — рукавицями гумовими, рукавицями бавовняними.

1.12. Сестру медичну забезпечують необхідною кількістю витратних матеріалів (вата, бинт, креми, спирт-ректифікат, рукавички гумові тощо), що передбачені для медичних процедур.

1.13. Сестра медична повинна:

- виконувати правила внутрішнього розпорядку закладу;
- виконувати лише роботу, доручену безпосереднім керівником, та стосовно якої її проінструктовано;
- дотримуватися вимог електробезпеки, пожежної безпеки;
- користуватися справним робочим інструментом, спецодягом та іншими засобами індивідуального захисту;
- уміти надавати першу долікарську допомогу;
- проводити роботи за належного освітлення робочої зони;
- не допускати до медичного блока сторонніх осіб;
- дотримуватися інструкції з експлуатації наявного медичного обладнання;
- уміти користуватися первинними засобами пожежогасіння, знати місце їх розміщення;
- негайно інформувати безпосереднього керівника та керівника закладу про кожен нещасний випадок або аварію.

1.14. Під час роботи сестра медична повинна дотримуватися санітарних вимог і

правил особистої гігієни:

- перед відвідуванням туалету спецодяг знімати і зберігати на гачку в тамбурі туалету;
- після відвідування туалету та після кожного забруднення мити руки з використанням мийного засобу, витирати їх паперовим рушником чи індивідуальною серветкою;
- своєчасно замінювати спецодяг, який забруднився, пошкодився;
- не курити, не вживати алкогольних, наркотичних та токсичних речовин, зберігати та вживати їжу лише у встановленому місці.

1.15. Підлога у кабінеті, де сестра медична проводить фізіотерапевтичні процедури, має бути неслизькою та рівною. Металеві корпуси та штативи фізіотерапевтичних апаратів підлягають обов'язковому захисному заземленню.

1.16. Зберігати медикаменти у спеціально призначеній для цього шафі, що замикається.

1.8. За порушення вимог, викладених у цій Інструкції, сестра медична несе відповідальність відповідно до законодавства.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Ретельно вимити руки з використанням мийного засобу під проточною водою.

2.2. Надягти спецодяг, застібнути його на всі гудзики; волосся прибрати під ковпак чи косинку.

2.3. Не застібати одяг за допомогою шпильок; класти шпильки, гострі чи скляні предмети у кишені; не носити взуття на високих підборах та ковзкій підошві.

2.4. Перевірити наявність необхідних лікарських засобів та виробів медичного призначення.

2.5. Перевірити освітленість робочої зони, справність та цілість проводів, розеток і вимикачів, відсутність відкритих струмопровідних частин.

2.6. Провести дезінфекцію змінних пристроїв, з якими контактують пацієнти (за потреби).

2.7. Перевірити санітарно-гігієнічний стан робочої зони та провітрити робоче приміщення.

2.8. Підготувати необхідне для роботи медичне обладнання, переконатися в його справності.

2.9. Перевірити справність апаратів при підключенні до електромережі.

2.10. Якщо виявлено несправності, пошкодження інвентарю, електрообладнання, повідомити про це безпосереднього керівника та заступника директора з АГЧ. Забороняється ремонтувати електрообладнання самостійно.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. Під час використання електрообладнання дотримуватися вимог інструкції підприємства-виробника.

3.2. Не залишати без нагляду ввімкнене електрообладнання, не зберігати поблизу нього вату, спирт та інші легкозаймисті речовини.

3.3. Під час приготування дезінфекційних розчинів дотримуватися Інструкції з охорони праці під час приготування дезінфекційних розчинів.

3.4. Працювати лише на справному обладнанні, справними інструментами.

3.5. У медичному кабінеті (блоці) не дозволено їсти, пити, зберігати верхній

одяг, особисті речі.

3.6. Ретельно мити руки з милом під проточною водою протягом щонайменше 30 секунд:

- до та після огляду пацієнта;
- після контакту з кров'ю та іншими біологічними рідинами;
- негайно після зняття використаних рукавиць.

3.7. Для уникнення поранень після використання шприців, голки з них не знімати, надягати ковпачок на голку безпечним методом.

3.8. Для запобігання інфікуванню ВІЛ, гепатитом тощо на робочому місці слід дотримуватися таких заходів безпеки:

- працювати в гумових рукавицях під час проведення ін'єкцій, щеплень, надання першої долікарської допомоги;
- перед розбиранням, миттям і ополіскуванням медичних інструментів, використаних піпеток, медичного посуду, на які потрапила кров, потрібно продезінфікувати їх, захищаючи руки гумовими рукавичками;
- якщо контакт з кров'ю, біологічними рідинами пацієнта супроводжувався порушенням цілісності шкіри (укол використаної голки, поріз, через який кров потрапила на відкриту рану чи шкіру, уражену дерматитом), промити забруднене місце водою з милом протягом 10-15 хвилин та обробити дезінфікуючим розчином (70%-ним розчином етилового спирту, 5%-ною настоянкою йоду (при порізах), 3%-ним перекисом водню);
- у разі контакту крові з очима — промити їх водою (чистими руками), закапати 30%-ним розчином альбуциду; у разі контакту зі слизовими оболонками рота — рот ретельно ополоскати водою, а потім 70%-ним розчином етилового спирту;
- у разі забруднення рук кров'ю без ушкодження шкіри ретельно вимити руки з милом під проточною водою, обробити їх дезінфекційним розчином (наприклад, 70%-ним розчином етилового спирту, 3%-ним розчин хлораміну), промити водою з милом і вдруге обробити дезінфекційним розчином.

3.9. Не дозволено:

- працювати на несправних апаратах і ремонтувати їх самостійно;
- пробувати на смак медичні препарати та зберігати харчові продукти, косметичку поряд з медикаментами (всі медичні препарати повинні мати етикетки);
- проводити фізіотерапевтичні процедури під час грози.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Вимкнути електрообладнання.

4.2. Провести дезінфекцію змінних пристроїв, з якими контактують пацієнти (за потреби).

4.3. Упорядкувати робоче місце, інструмент та медикаменти покласти у визначене для зберігання місце.

4.4. Зняти спецодяг, прибрати його у визначене для зберігання місце.

4.5. Вимити руки і обличчя з використанням мийного засобу.

4.6. Перевірити санітарно-гігієнічний стан робочої зони та провітрити робоче приміщення.

4.7. Повідомити безпосереднього керівника, особу, відповідальну за електробезпеку в закладі, про всі виявлені під час роботи несправності, недоліки.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. Якщо виникла ситуація, яка може призвести до аварії або нещасного випадку, припинити роботу, поінформувати безпосереднього керівника та вжити заходів щодо недопущення людей у небезпечну зону. За потреби викликати відповідну аварійну службу.

5.2. У разі нещасного випадку необхідно зберегти до прибуття комісії з розслідування обстановку на робочому місці та обладнання у такому стані, в якому вони були на момент події (якщо це не загрожує життю оточення та не призведе до більш тяжких наслідків), а також вжити заходів щодо недопущення подібних випадків у ситуації, що склалася.

5.3. Якщо розбився ртутний термометр:

- надягти респіратор або вологу марлеву маску;
- забезпечити евакуацію людей з приміщення;
- відчинити вікно (якщо надворі холодніше, ніж у приміщенні), щоб отруйні випари повільніше виділялися;
- запобігти виникненню протягів, щоб ртутний пил не осідав на меблях і стінах приміщення;
- надягти гумові рукавиці та зібрати кульки ртуті від країв до центру розливу за допомогою м'якої щіточки і совочка (не слід збирати ртуть пирососом, оскільки тепле повітря сприяє випаровуванню ртуті, крім того, ртуть забруднить пиросос і його необхідно буде знищити); ртуть слід збирати у скляну банку зі слабким розчином перманганату калію (2 г перманганату калію на літр води), банка має щільно закриватися;
- витягати дрібні кульки ртуті з щілин можна амальгамованою мідною пластинкою або станіолевою стрічкою (олов'яною фольгою) — ртуть до них «прилипає»;
- для збирання ртуті з килимового покриття можна використати медичну спринцівку; якщо зібрати ртуть неможливо, килимове покриття підлягає знищенню;
- повідомити про розбиття ртутного термометра керівника закладу та викликати відповідних фахівців (звернутися у територіальний відділ з питань надзвичайних ситуацій або територіальну СЕС для проведення демеркуризації); якщо розбилися два і більше ртутні термометри, відповідних фахівців слід викликати негайно.

5.4. У разі виникнення пожежі (ознак горіння) слід негайно повідомити про це до пожежної частини за телефоном 101, чітко повідомити своє ППІ та адресу ліцею (вул.. Т. Шевченка 212), керівника закладу та заступника з АГЧ, а також вжити можливих заходів щодо евакуації дітей і працівників, збереження майна закладу, гасіння (локалізації) пожежі наявними засобами пожежогасіння. До прибуття аварійно-рятувальних підрозділів діяти відповідно до Інструкції з пожежної безпеки.

5.5. У разі нещасного випадку надати потерпілому домедичну допомогу. За потреби викликати бригаду швидкої медичної допомоги за телефонним номером 103.

Інструкцію розробив:

Інженер

(підпис)

Михайловська М. В.

УЗГОДЖЕНО:

Заст. директора
з АГЧ

(підпис)

Мальцев А.О.

Голова профспілкового
Комітету

(підпис)

Степановська Н. І.