

ПОГОДЖЕНО
В.о. Начальник Новотроїцького управління
головного управління ДПСС України
у Херсонській області



Володимир ДЯЧУК
Володимир Дячук

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор Одрядівського ЗЗСО
Новотроїцької селищної ради
Олена ПОПКОВА



Примірне сезонне двотижневе меню
на I семестр 2021- 2022 навчального року
Одрядівського ЗЗСО Новотроїцької селищної ради

БЮДЖЕТНІ КОШТИ

ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ	гр.	Ккал
ПОНЕДІЛОК		
1. Печення по домашньому	200	434
2. Буряк тушкований	150	136
3. Масло вершкове	10	23
4. Компот із сухофруктів	200	129
5. Хліб житній	60	137
ВСЬОГО:		859
ВІВТОРОК:		
1. Вареники лінівi	150/20	440
2. Яйце варене	1 шт	63
3. Молоко кип'ячене	180	145
4. Хліб пшеничний	60	137
ВСЬОГО:		785
СЕРЕДА :		
1. Макарони відварні	145	185
2. Гуляш з свинини	65	195
3. Чай з цукром	200	60
4. Буряк тушкований	150	136
5. Масло вершкове	10	23
6. Хліб пшеничний	60	137
ВСЬОГО:		736
ЧЕТВЕРГ:		
1. Картопля тушкована	250	307
2. Риба тушкована	140	184
3. Сік фруктовий	150	92
4. Хліб житній	60	137
ВСЬОГО		720
ПЯТНИЦЯ		
1. Каша гречана	100	96
2. Капуста тушкована	155	166
3. Хліб пшеничний	60	137
4. Компот із сухофруктів	200	129
ВСЬОГО		528