

Як забезпечити безпеку дітей у мережі Інтернет

Сьогодні Інтернет надає нам і нашим дітям багато можливостей для розвитку та вдосконалення, спілкування та освіти. І наше завдання, як батьків, зробити використання цього ресурсу якомога безпечнішим та кориснішим для наших дітей. Саме тому пропонуємо Вам кілька ідей, які допоможуть організувати безпечне використання Інтернету у Вашій родині

Домовтесь про правила використання цифрових пристроїв у вашій родині



Наприклад: не пізніше ніж за годину перед сном, вимикати всі цифрові пристрої.

"Блакитне" світло екрану пригнічує секрецію "гормону сну", тому людина гірше засинає

2.

Оптимальний час

Для дошкільнят не рекомендовано використання цифрових пристроїв ВЗАГАЛІ, а для старших - до 2 годин на день

3.

Антивірусні програми/батьківський контроль

Але пам'ятайте: важливим чинником є підтримка довірливих відносин з дитиною, обговорення проблем та можливостей. Покарання не вчать дитину норм поведінки. Обговоріть з дитиною, чому Ви встановлюєте таку програму і для чого



Установіть собі ті ігри, в які грає Ваша дитина, продивіться сайти, якими вона цікавиться, канали YouTube, запитуйте що сьогодні нового в Інтернеті тощо.

4.

Цікавтеся тим, що робить дитина онлайн

5.

Правила приватності

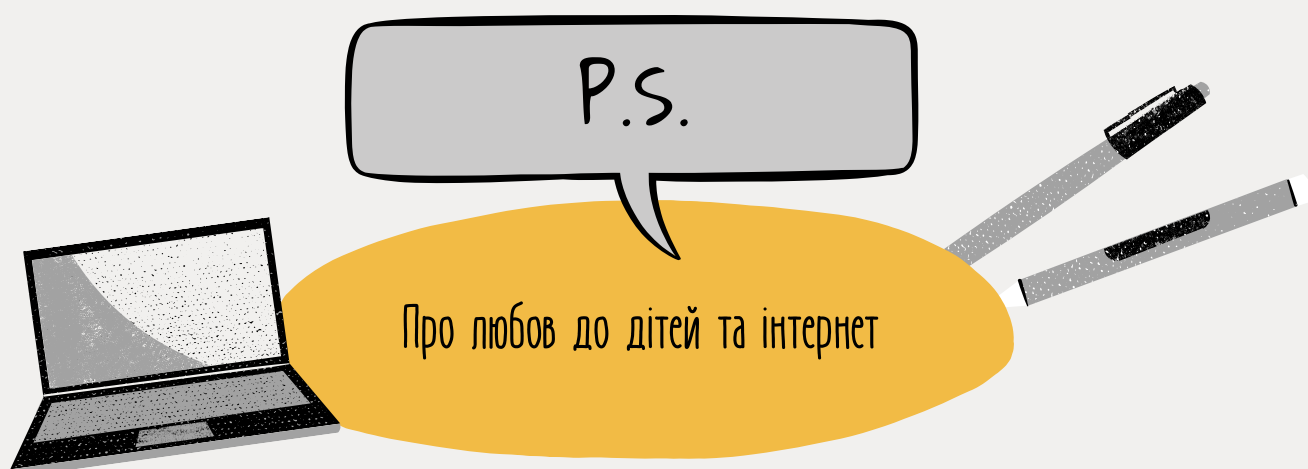
Домовтесь з дитиною не розміщувати особисту інформацію в Інтернеті (домашню адресу, телефон, дату народження, особисті фотографії і фотографії свого будинку, тощо)





Критичне ставлення до інформації

Поясніть дитині, що не все, що опубліковано в Інтернеті може бути правдою. Не всі люди в житті можуть бути такими, якими показують себе в мережі.



P.S.

Про любов до дітей та інтернет

- Не варто сердитися на дитину за те, чого самі не дотримуєтеся! Звідки ж їй брати приклад для наслідування?
- Ви можете багато чути про шкоду Інтернету . Але часто дитина занурюється у світ комп'ютерних ігор і віртуальний простір, тому що їй не вистачає батьківської уваги.

Корисний серіал для батьків

A yellow starburst graphic with a black outline and radiating lines. It contains the text 'Більше інформації тут'. An arrow points from the starburst towards the QR code below.

Більше інформації тут

