

# БЕЗПЕКА МАЛЮКІВ В ІНТЕРНЕТІ

Сучасні діти з раннього віку користуються смартфонами, планшетами та комп'ютерами. Інтернет відкриває великі можливості для розвитку, але також містить небезпеки: небажаний контент, спілкування з незнайомцями, надмірне використання гаджетів. Батьки відіграють ключову роль у формуванні безпечної цифрової поведінки своїх дітей.

## ОСНОВНІ ПРАВИЛА

### КОНТРОЛЬ ЧАСУ



обмежуйте час, який дитина проводить в Інтернеті (не більше 1 години на день).

### СПІЛКУВАННЯ В МЕРЕЖІ

забороняйте дитині спілкуватися з незнайомими людьми в Інтернеті.



### ОСОБИСТА ІНФОРМАЦІЯ

поясніть дитині, що не можна розголошувати своє ім'я, адресу, телефон тощо.



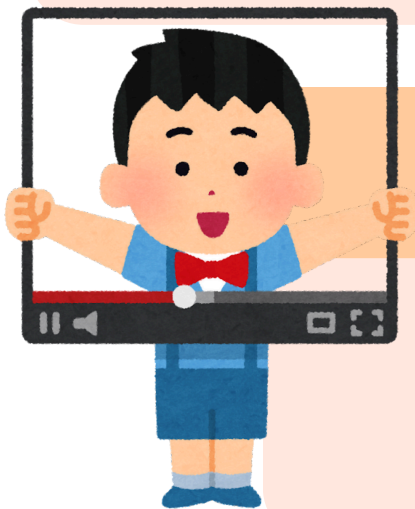
### БАТЬКІВСЬКИЙ КОНТРОЛЬ

використовуйте програми для фільтрації контенту та моніторингу активності.



### БЕЗПЕЧНИЙ КОНТЕНТ

обирайте сайти та додатки, які відповідають віку дитини.



Якщо дитина дратується без гаджета, проводить забагато часу в Інтернеті або ігнорує реальне спілкування, варто переглянути її режим дня та обмежити доступ до екранів.