


Нововолинська загальноосвітня школа  
I-III ступеня №8

ПОРТФОЛІО  
вчителя фізичної культури

Шульган  
Валентини Ярославівни



*Кожен урок – неповторний  
Кожен учень – здібний*

# Анкетні дані

Дата народження

22.05.1963р.

Освіта

Луцький педагогічний інститут  
ім.Лесі Українки

Стаж роботи

28 років

Категорія

спеціаліст вищої категорії

Курси підвищення  
кваліфікації

2012 рік

Керівник методоб'єднання вчителів фізкультури, основ  
здоров'я, основ захисту Вітчизни

# Девіз кожного уроку

- ✓ я бачу й розумію;
- ✓ я роблю і пам'ятаю;
- ✓ я використовую свої знання і визнаю їх важливість;
- ✓ я вкладаю своє розуміння і почуваюсь причетною.



Моє педагогічне кредо

НАВЧАННЯ І ВИХОВАННЯ  
ЧЕРЕЗ  
ВЗАЄМОРОЗУМІННЯ  
І ПОВАГУ



# ДИПЛОМ

ИВ-1 № 188116

Цей диплом видано Михайлюк  
Залемтине Ярославівне  
 в тому, що вона в 1980 році вступила  
 до Луцького державного педагогічного інституту  
імені Меси Герасюк  
 і в 1984 році закінчила повний курс  
назваемого інституту  
 за спеціальністю фізичне  
виховання

Рішенням Державної екзаменаційної комісії  
 від "23" серпня 1984 р.  
Михайлюк В.Я.  
 присвоєно кваліфікацію і звання викладача  
фізичної культури середньої школи



Д.В.С.  
Д.В.С.  
 М. П. Луцьк "27" серпня 1984 р.  
 Реєстраційний № 18150

Український в.д.

# ДИПЛОМ

ИВ-1 № 188116

Настоящий диплом выдан Михайлюк  
Залемтине Ярославівне  
 в том, что она в 1980 году поступила  
 в Луцкий государственный педагогический институт  
имени Меси Герасюк  
 и в 1984 году окончила полный курс  
назваемого института  
 по специальности физическое  
воспитание

Решением Государственной экзаменационной  
 комиссии от "23" июня 1984 г.  
Михайлюк В.Я.  
 присвоена квалификация и звание преподавателя  
физической культуры средней школы

Д.В.С.  
 Председатель Государственной  
 экзаменационной комиссии Д.В.С.  
 Ректор Д.В.С.  
 Секретарь Д.В.С.  
 М. П. Город Луцьк "27" июня 1984 г.  
 Регистраційний № 18150





# ПОДЯКА

ВЧИТЕЛЮ ФІЗКУЛЬТУРИ  
ЗОШ №8

**ВАЛЕНТИНІ ЯРОСЛАВІВНІ  
ШУЛЬГАН**

Щиро вітаю Вас з нагоди професійного свята –  
Дня фізичної культури і спорту.

Висловлюю глибоку вдячність за значний особистий  
внесок у розвиток масового спорту серед учнівської та  
студентської молоді, результативну підготовку юних  
спортсменів до участі у міських та обласних змаганнях.

Бажаю міцного здоров'я, щастя, миру і добра, нових  
успіхів у щоденній праці на благо Української держави  
та рідного міста.

Нехай Вам таланить у всіх хороших починаннях.

Міський голова

В.Б. Сапожніков

8 вересня 2012 року



# ПОЧЕСНА ГРАМОТА

ВИКОНАВЧИЙ КОМПІТЕТ НОВОВОЛЫНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ  
УПРАВЛІННЯ ОСВІТИ

НАГОРОДЖУЄТЬСЯ

**ШУЛЬГАН ВАЛЕНТИНА ЯРОСЛАВІВНА,**

вчитель фізкультури загальноосвітньої  
школи І-ІІІ ступенів № 8,  
за активне впровадження нових форм,  
методів навчання і виховання учнів,  
передового педагогічного досвіду

Начальник  
управління освіти

О.В. Морозюк

Наказ від 16.04.2004 р.  
№ 191  
м. Нововолынськ





# ПОЧЕСНА ГРАМОТА

ВОЛИНСЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ  
УПРАВЛІННЯ ОСВІТИ


НАГОРОДЖУЄТЬСЯ

Шульган Валентина Ярославівна, вчитель  
фізичного виховання загальноосвітньої школи  
I-III ступеня № 9 м. Новоградинська, за активне  
впровадження нових форм і методів навчання і  
виховання учнів та переважного педагогічного  
досвіду.

Наказаних управління:  І.В. Дзякулич

м. Луцьк,

1999 р.  
16 сер.  
Наказ 0154



# ПОДЯКА

голови Волинської обласної  
державної адміністрації

Шановні Валентина Ярославівно і Шульган!

Висловлюю глибоку вдячність за батьківську турботу  
та співпрацю зі школою, у справі відмінного навчання  
і виховання дитини – гідного продовжувача роду,  
славної історії Волині, справжнього громадянина –  
творця економічного і національного розвитку  
суверенної держави – України.

Здоров'я Вам, щастя і доброї долі!

Герой України,  
голова обласної  
державної адміністрації

 А. Я. Француз

м. Луцьк, 2004 рік



ПОСВІДЧЕННЯ № 2581

Видано Шульгом

(прізвище,

Богемини Ярославівні

ім'я, по батькові)

в тому, що він (вона) з 15.09 по 27.09.

2008 року навчався (навчалася) на курсах  
підвищення кваліфікації

вчителів фізичної

(назва курсів)

культури

у Волинському інституті післядипломної  
педагогічної освіти

Засвоїв (ла) такі розділи навчально-  
тематичного плану

| №  | Назва розділу                   | Кількість годин |
|----|---------------------------------|-----------------|
| 1. | Суспільно-цивільна свідомість   | 12              |
| 2. | Фізична та методична підготовка | 54              |
| 3. | Новітні інформаційні технології | 4               |
| 4. | Комплексний захід               | 2               |

Виконав (ла) курсову роботу на тему

«26» Вересня 2008 р.

Ректор





№ 531-I

Видано

Шульган  
Валентині Ярославівні

(прізвище, ім'я, по батькові)

про те, що з 23 січня 2012 р.  
по 10 лютого 2012 р.  
він/вона підвищувала кваліфікацію  
у Волинському інституті післядипломної  
педагогічної освіти.

За час навчання опрацювала такі теми:

| Назва теми (курсу)                    | Навчальний час |
|---------------------------------------|----------------|
| Соціально-гуманітарний модуль         | 36             |
| Професійний модуль (фізична культура) | 160            |
| Діагностико-аналітичний модуль        | 20             |

Затверджено  
постановою Кабінету Міністрів України  
від 12 листопада 1997 р. № 1260

Виконала випускну роботу на тему  
“Використання нетрадиційних методів та засобів  
навчання на уроках фізичної культури”.

Ректор

М.П.



М.О.Сташенко

10 лютого 2012 р.

Ліцензія МОН України серія АВ № 552827 від 07.12.2010р.

ПОСВІДЧЕННЯ № 2179

Видано Шульган Валентин  
(прізвище,

Ірославівні  
ім'я, по батькові)

в тому, що він (вона) з 2009 по 210

1999 року навчався (лася) на курсах

підвищення кваліфікації

Всесвітній гризичної  
(назва курсів)

керівництва

при Волинському обласному навчально-методичному інституті післядипломної освіти педагогічних кадрів

Засвоїв (ла) такі розділи навчально-тематичного плану

| № | Назва розділу  | Кількість годин | Результати заліку |
|---|--|-----------------|-------------------|
| 1 | Педагогіка та психологія                             | 20 год          | зареє             |
| 2 | Научково-теоретична та практична психологія за фахом | 30 год          | зареє             |

Виконав (ла) курсову роботу на тему

«1» психологія 1999 р.

Директор

*[Handwritten signature]*

ПОСВІДЧЕННЯ № 2349

Видано Шуреван  
(прізвище,

Валентині Хрелівні  
(ім'я, по батькові)

в тому, що він (вона) з 8.09 по 20.09.

2003 року навчався (навчалася) на курсах

підвищення кваліфікації

всипелів фізичної культури  
(назва курсів)

при Волинському інституті післядипломної  
педагогічної освіти

Засвоїв (ла) такі розділи навчально-  
тематичного плану

| № | Назва розділу                     | Кількість годин | Результати заліку |
|---|-----------------------------------|-----------------|-------------------|
| 1 | Психологія і педагогіка           | 12              | задов.            |
| 2 | Спеціально-педагогічна психологія | 10              | задов.            |
| 3 | Фізична підготовка                | 44              | задов.            |
| 4 | Комплексний курс                  | 6               | задов.            |

Виконав (ла) курсову роботу на тему

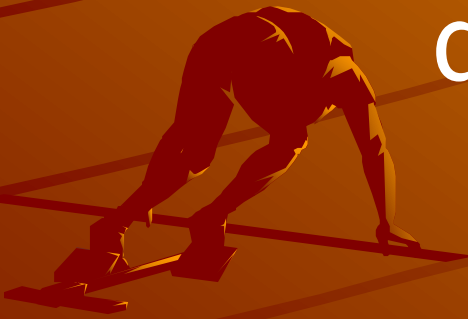
"18" вересня 2003 р.

Директор



# Проблемне питання

оптимізація навчального процесу шляхом активізації діяльності учнів на уроці фізичної культури



# Актуальність проблеми викликана

Збільшення  
навчальних  
навантажень

Невпевненість  
учнів у значущості  
засобів фізичного  
виховання

**наступними  
чинниками**

Зменшення  
рухової  
активності

Психологічне та  
емоційне  
напруження



# Вирішуючи проблему, використовуємо методи і форми роботи

## стандартні

- Фронтальний метод
- Позмінний метод
- Потоковий метод
- Груповий метод
- Коловий метод
- Індивідуальний метод
- Метод змагання

## нестандартні

- Урок-змагання
- Урок-спортивна вікторина
- Уроки-конкурси
- Уроки-концерти

# Активність учнів на уроці фізичної культури визначається дотриманням учителем дидактичних принципів:

- оптимальної складності завдань;
- прогресування складності навчальних завдань (від простого до складного, від легкого до важкого);
- свідомості, принципу зв'язку навчання з життям і практикою;
- підкріплення;
- диференційованого підходу до учнів, включаючи і принцип індивідуалізації.



# Основна ідея досвіду,

її новаційна та інноваційна значущість.

Методична і теоретична основа реалізації  
проблемної теми

Ідеї гуманізації  
освіти

Необхідність врахування  
типологічних особливостей  
учнів

Висновки психолого –  
педагогічних досліджень  
з проблеми

Результати досліджень  
спеціалістів у галузі  
фізичного виховання



# Реалізація провідної педагогічної ідеї та її складових

Одержання  
учнями  
задоволення від  
уроків фізичної  
культури

Формування  
фізично-досконалої  
особистості учня



*Ідеальна  
мета моєї  
роботи*

Сформованість в  
учнів свідомого  
ставлення до  
власного здоров'я

# Основні завдання з фізичного виховання

*Зміцнити здоров'я дитини в дитинстві, не допустити, щоб дитина ступила в юність кволою і млявою, - це означає дати їй всю повноту життєвих радощів.*

*В.О. Сухомлинський*

1. Охорона та зміцнення здоров'я дітей.
2. Формування у дітей потреби дбати про своє здоров'я та вести здоровий спосіб життя.
3. Формування у дітей міцних рухових умінь, навичок та рухових якостей.
4. Виховання бажання виконувати рухові дії правильно та гарно, діставати від цього задоволення.
5. Формування позитивних моральних та волевих рис характеру.



Приємно спостерігати вираз дитячих очей,  
в яких проглядається готовність до співпраці



