

ПОГОДЖЕНО

Начальник Кілійського районного
управління Головного управління
Держсанепідслужби в Одеській
області



Р.А. Шалар

2021 рік

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор
Новоселівського ЗЗСО



М.Д. Одінцева

2021 рік

ПЕРСПЕКТИВНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ

з організації харчування учнів
Новоселівського закладу загальної середньої освіти
на зимово-весняний період
2021 навчального року

Орієнтований розрахунок вартістю 15 гривень

1 ДЕНЬ

Каша молочна рисова – 220 г.;
Яйце відварне – 1шт.
Хліб з маслом та повидлом – 60/5/20,2 г.
Вафелька – 60 г.
Кефір – 100г.

2 ДЕНЬ

Картопляне пюре – 150 г.
Риба відварна – 80 г.
Салат із конс.горошка та цибулі – 50 г.
Хліб – 60 г.
Сік – 200 г.

3 ДЕНЬ

Капуста тушкована – 150г
Птиця смажена – 100 г.
Хліб – 60 г.
Вафелька – 60 г.
Чай з цукром – 200 г.

4 ДЕНЬ

Рагу з овочів – 150 г.
Тюфтеля куряча – 60 г.
Хліб – 60 г.
Яблуко – 100 г.
Чай з цукром – 200 г.

5 ДЕНЬ

Рис відварний – 150 г.
Котлета по-київські – 100 г.
Огірок консервований – 50 г.
Хліб – 60 г.
Сік – 200 г.

6 ДЕНЬ

Макарони відварні – 150 г.
Соус основний червоний – 50 г.
Риба відварна – 100 г.
Хліб з маслом та сиром 60/5/16 г.
Чай з лимоном – 200 г.

7 ДЕНЬ

Суп з фрикадельками – 250 г.
Хліб – 60 г.
Чай з цукром – 200 г.

8 ДЕНЬ

Каша гречана – 150 г.
Котлета куряча – 80 г.
Соус основний червоний – 50 г.
Салат із буряка – 50 г.
Хліб – 60 г.
Сік фруктовий – 200 г.

9 ДЕНЬ

Картопля тушкована – 150 г.
Помідор консервований – 50 г.
Тюфтеля куряча – 100 г.
Хліб – 60 г.
Компот із сухофруктів – 200 г.

10 ДЕНЬ

Розсольник – 250 г.
Сирники з сиром кисломолочним – 105 г.
Кефір – 150 г.