

ПОГОДЖЕНО  
Начальник Кілійського районного  
управління Головного управління  
Держсанепідслужби в Одеській  
області

  
Р. А. Шалар  
2021 рік



ЗАТВЕРДЖЕНО  
Директор  
Новоселівського ЗЗСО

  
М. Д. Одінцева  
2021 рік



## ПЕРСПЕКТИВНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ

з організації харчування учнів  
Новоселівського закладу загальної середньої освіти  
на зимово-весняний період  
2021 навчального року

Орієнтований розрахунок вартістю 13 гривень

**1 ДЕНЬ**

Каша молочна рисова – 220 г.;

Яйце відварне – 1шт.

Хліб – 60 г.

Вафелька – 60 г.

Чай з лимоном – 200г.

**2 ДЕНЬ**

Картопляне пюре – 150 г.

Риба відварна – 80 г.

Салат з капусти – 50 г.

Хліб – 60 г.

Сік – 200 г.

**3 ДЕНЬ**

Каша арнаутка – 150г

Котлета куряча – 100 г.

Хліб – 60 г.

Салат із буряка – 50 г.

Кефір – 100 г.

**4 ДЕНЬ**

Рагу з овочів – 150 г.

Тюфтеля куряча – 60 г.

Хліб – 60 г.

Яблуко – 100 г.

Чай з цукром – 200 г.

**5 ДЕНЬ**

Плов із птиці – 150 г.

Огірок консервований – 50 г.

Хліб – 60 г.

Сік – 200 г.

## 6 ДЕНЬ

Макарони відварні – 150 г.  
Соус основний червоний – 50 г.  
Риба відварна – 100 г.  
Хліб з маслом та сиром 60/5/16 г.  
Чай з лимоном – 200 г.

## 7 ДЕНЬ

Суп з фрикадельками – 250 г.  
Хліб – 60 г.  
Чай з цукром – 200 г.

## 8 ДЕНЬ

Каша гречана – 150 г.  
Котлета куряча – 80 г.  
Соус основний червоний – 50 г.  
Салат із буряка – 50 г.  
Хліб – 60 г.  
Сік фруктовий – 200 г.

## 9 ДЕНЬ

Картопля тушкована – 150 г.  
Помідор консервований – 50 г.  
Тюфтеля куряча – 100 г.  
Хліб – 60 г.  
Компот із сухофруктів – 200 г.

## 10 ДЕНЬ

Сирники з сиром кисломолочним – 105 г.  
Кефір – 150 г.