**ПЛАН ЗАХОДІВ ЩОДО ПРОВЕДЕННЯ**

**Тижня Ментального здоров’я**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п\п | Тематика заходу | Учасники | Відповідальні |
| 1. | Обговорення у колі «Що таке ментальне здоров’я. Ти як?» | 1-4 класи | Класні керівники |
| 2. | Проведення протягом тижня психологічних ігор та вправ на створення психологічного комфорту дітей у школі: «Подаруй мені посмішку», « Назви сусіда лагідно», « Компліменти», « Мій настрій», « Подарунок другу» | 1-6 класи | Педагог - організатор |
| 3. | Диспут «Чому важливе ментальне здоров’я.. Вправи для збереження ментального здоров’я» | 5-6 класи | Педагог - організатор |
| 4. | Тренінгове заняття «Подбаймо про себе» | 9-11 класи | Педагог – організатор  ЗДВР |
| 5. | Інформаційні пам’ятки для батьків «Як підтримати дитину в сильному стресі |  |  |