**Як поводитися в натовпі**

*Від походів на каток, новорічних гулянь та святкових концертів під відкритим небом до походів на мітинги - усюди ви, так чи інакше, опиняєтеся в місцях масового скупчення людей. Як правильно вести себе в натовпі ? Ось кілька невеликих, але ефективних порад для вас*

*Інструкція*

* + *1*

Не намагайтеся пробитися в саму гущу. Як правило, у прагненні побачити « що там відбувається », люди самі створюють тисняву, в якій важко дихати, в якій ніхто нічого не побачить, крім перших рядів, і в якій все одно неможливо нормально робити фотографії, записувати відео або звук - не кажучи вже про те, щоб щось побачити. Якщо на масовому заході немає сидячих місць - або приходьте заздалегідь, щоб опинитися ближче до сцени, або просто спокійно перебуваєте в натовпі там, де можна вільно стояти і рухатися.

* + *2*

Не нахиляйтеся підняти щось, що впало. Якщо ви при русі натовпу упустили рукавичку, кришку від фотоапарата, брелок від ключів або іграшку дитини - найкраще, що ви можете зробити - просто піти далі за ходом натовпу. Не намагайтеся різко зупинитися і підняти впала річ, вас можуть травмувати або ненавмисно збити з ніг навіть проти волі.

* + *3*

Не починайте бігти за кимось / наздоганяти / бігти проти натовпу. Якщо ви побачили знайомого, побачили, що хтось уже біжить або що хтось відбігає, не починайте бігти за ними. Спонтанний біг в спокійно стоїть або повільно йде натовпі ( вхід на стадіон, вихід з концерту, рух учасників мітингу ) може спровокувати паніку або є улюбленим прийомом тих, хто паніку вже вирішив створити.

* + *4*

Не піддавайтеся на заклик «всім вперед / назад / вліво / вправо ! » Від невизначеного людину з натовпу. До чого-небудь закликати учасників будь-якого організованого заходу може тільки людина зі сцени з числа організаторів. І навіть тоді вдумуйтеся в той наказ, прохання чи посил, який вам озвучують. Ви - не істота без волі, тому навіть в ейфорії, радості, роздратуванні або напрузі намагайтеся думати над тим, що робите особисто ви, навіть якщо всі інші навколо кудись йдуть, біжать, щось кричать, кидають або ловлять.

* + *5*

Уникайте контактів з людьми, які приховують своє обличчя масками, банданами, шарфами, пов'язками. Це можуть бути спеціально підготовлені провокатори, співробітники силових відомств, люди зі злочинним умислом чи просто хулігани. У кожному разі, якщо вони намагаються вас змусити щось робити, викликають на словесний або фізичний конфлікт, скандують агресивні заклики чи затівають бійку - вам варто швидше піти від таких людей.

* + *6*

Не намагайтеся вибратися на стовпи, козирки, паркани або огорожі. У бажанні сфотографувати або зняти на відео те, що відбувається, люди, які ніколи не займалися фізичними навантаженнями, раптово виявляють чудеса спритності і думають, що стали промисловими альпіністами і профі - фотографами. Якщо ви твердо вирішили зламати собі ногу, руку або шию, впасти на когось або впустити на кого-небудь частину огорожі, можете сміливо підійматися вище. Але ми радимо вам керуватися інстинктом самозбереження і здоровим глуздом, тому що ні один вдалий знімок в аматорському альбомі або соціальної мережі не варто вашого здоров'я. До того ж, охорона на таких заходах може неправильно витлумачити ваші наміри і застосувати до вас жорсткі заходи.

* + *7*

Не надягайте довгі шарфи, сукні з подолом або шлейфом, взуття з довгими шнурками. У тисняві, тісноті і обмеженому просторі великий ризик зачепитися за що-небудь або заплутатися. У випадку зі шнурками і шлейфом ви можете впасти, у випадку з шарфом - отримати травму шиї або зіткнутися з ризиком удушення.

* + *8*

Якщо ви раптом впали в натовпі, постарайтеся згрупуватися. Якщо так сталося, що ви втратили рівновагу і впали з причин, залежних / незалежних від вас, негайно перекиньтеся на бік, згрупуйтеся, постарайтеся захистити руками голову. Якщо в цей момент натовп рухається, постарайтеся якнайшвидше піднятися хоча б на карачки і відповзти убік від основного напрямку, в якому йде натовп. Якщо ви побачили, що поруч з вами хтось упав, постарайтеся якнайшвидше підняти цю людину і допомогти йому вибратися з самої гущі людей.

* + *9*

Якщо ви помітили щось незвичайне, зорієнтуйтеся в обстановці. Спалахи, вибухи, бійка, шум, дивний рух, поява в натовпі автомобіля або іншого транспортного засобу, якого там бути не повинно - швидше за все, провокація чи щось, що несе загрозу здоров'ю більшості присутніх. Чи не пробирайтеся ближче до цього дивного події або об'єкту. Утримуйте тих, хто хоче « піти подивитися». Іноді краще оперативно піти до того, як основна маса зреагує. Не шуміть і не кричіть, щоб не спровокувати паніку. Відходити або залишатися - виключно ваш вибір.

* + *10*

Залиште дітей удома. Якщо тільки це не дитячий ранок, в інших випадках - від концерту улюбленої групи до політичного мітингу, - залиште дітей вдома, з бабусею - дідусем, друзями сім'ї або нянею. Діти завжди в програшному положенні в натовпі : вони менше, легше, повільніше, вразливіші і швидше втомлюються, піддаються паніці і негативному впливу відбувається. Після отримання паспорта ваші діти можуть робити усе, що вважатимуть за потрібне. До того - нехай все ж побудуть вдома, особливо якщо захід буде напруженим, галасливим і багатолюдним.