

Міжнародний день протидії булінгу

відзначається у всьому світі 4 травня

На жаль, проблема булінгу є дуже поширеною в Україні.

67% дітей в Україні стикалися з проблемою булінгу

24% дітей були жертвами булінгу

44% школярів були свідками булінгу, але ігнорували його*

З розвитком Інтернету, соціальних мереж булінг сьогодні перейшов і у кібербулінг – цькування онлайн.

29% підлітків були жертвами кібербулінгу

58% опитаних знають про існування закритих груп, де відбувається цькування їх однолітків*

Інколи дорослим може здаватися, що цькування в Інтернеті – «не таке небезпечне». Але це хибна думка.

Адже це цькування супроводжує дитину весь час – і коли вона в школі, і коли вдома. І цілодобово переслідує дитину.

Що може включати кібербулінг?

- ✓ надсилання повідомлень з погрозами або образами у соціальних мережах
- ✓ розміщення образливих фото
- ✓ створення фейкових акаунтів людини і надсилання повідомлень від її імені
- ✓ публікація коментарів чи чуток про когось в Інтернеті

Що можуть зробити батьки, щоб зменшити ризик кібербулінгу для своєї дитини:

- ✓ цікавтеся, якими додатками користується дитина, з ким спілкується дитина онлайн
- ✓ звертайте увагу на тривожні ознаки після користування Інтернетом (дитина замкнута, сумна, не хоче говорити)
- ✓ розкажіть дитині про кібербулінг, поясніть, що якщо дитині надходять образливі повідомлення, вона може розраховувати на вашу допомогу

✔ розкажіть про правило «білборду» - надсилати та публікувати в Інтернеті можна лише ті фото та відео, які дитина готова побачити на великому плакаті біля входу до школи

✔ розкажіть, що не можна публікувати фото інших людей без їхнього дозволу

✔ наголосіть, що образи в Інтернеті - це реальні образи, які шкодять людині.

Тому не можна писати коментарі або надсилати повідомлення, які можуть засмутити людину.

Будуйте довірливі стосунки зі своїми дітьми, говоріть про безпечну поведінку в Інтернеті.

Якщо дитині загрожує небезпека, трапилася неприємна ситуація, вона має бути впевнена, що ви допоможете, а не будете звинувачувати і сварити.

Якщо ви потребуєте підтримки чи поради з питань протидії булінгу, зверніться за консультацією на **Національну дитячу гарячу лінію: 116 111 (з мобільного) або 0 800 500 225 (зі стаціонарних телефонів).**

29% підлітків були жертвами кібербулінгу

**58% опитаних знають про існування закритих груп,
де відбувається цькування їх однолітків**

