



**ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ
МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ**

Н А К А З

09.09.2025

Миколаїв

№ 210

**Про проведення обласного
еколого-валеологічного конкурсу
«Здоров'я – це вибір, зроби
його правильним!»**

Відповідно до підпункту 16 пункту 16 Положення про департамент освіти і науки Миколаївської обласної державної адміністрації, затвердженого розпорядженням Миколаївської обласної державної (військової) адміністрації від 29 квітня 2025 року № 145-р, з метою валеологічного виховання здобувачів освіти, поглиблення знань про здоровий спосіб життя та його популяризацію

НАКАЗУЮ:

1. Щорічно, протягом 2025-2028 років, проводити обласний еколого-валеологічний конкурс «Здоров'я – це вибір, зроби його правильним!» (далі – конкурс).
2. Затвердити Положення про обласний еколого-валеологічний конкурс «Здоров'я – це вибір, зроби його правильним!», що додається.
3. Начальникам управлінь, відділів освіти районних державних (військових) адміністрацій, міських рад, сільських та селищних рад (за згодою) довести до відома керівників закладів загальної середньої освіти та позашкільної освіти Положення про обласний еколого-валеологічний конкурс «Здоров'я – це вибір, зроби його правильним!» та забезпечувати подання робіт учасників конкурсу до Обласного еколого-натуралістичного центру учнівської молоді до 01 грудня щороку протягом 2025-2028 років.
4. Виконуючій обов'язки директора Обласного еколого-натуралістичного центру учнівської молоді забезпечити організацію та проведення конкурсу, роботу журі (за згодою).

5. Цей наказ набуває чинності з дня його опублікування в друкованих медіа.

6. Контроль за виконанням цього наказу покласти на заступника директора департаменту освіти і науки Миколаївської обласної державної (військової) адміністрації – начальника управління дошкільної, загальної середньої, корекційної та позашкільної освіти Олену КРАВЕЦЬ.

Директор



Алла ВЕЛІХОВСЬКА

ПОГОДЖЕНО:

В. о. директора Обласного
еколого-натуралістичного
центру учнівської молоді




Таїсія ТРОЇЦЬКА

09 вересня 2025 року

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ департаменту освіти і
науки Миколаївської обласної
державної (військової)
адміністрації

09 вересня 2025 року № 210

**Положення
про обласний еколого-валеологічний конкурс
«Здоров'я – це вибір, зроби його правильним!»**

I. Загальні положення

1. Обласний еколого-валеологічний конкурс «Здоров'я – це вибір, зроби його правильним!» (далі – конкурс) проводиться з метою валеологічного виховання здобувачів освіти, поглиблення знань про здоровий спосіб життя та його популяризацію.
2. Організаторами конкурсу є департамент освіти і науки Миколаївської обласної державної (військової) адміністрації та Обласний еколого-натуралістичний центр учнівської молоді (за згодою).
3. Основними завданнями конкурсу є:
виховання у здобувачів освіти прагнення до здорового способу життя;
ознайомлення здобувачів освіти з різноманітністю способів збереження та зміцнення власного здоров'я;
сприяння популяризації здорового способу життя серед здобувачів освіти;
сприяння розвитку здорового способу життя серед здобувачів освіти та екологічної свідомості;
створення умов для творчої активності та самореалізації здобувачів освіти.
4. Учасники до початку проведення конкурсу ознайомлюються з Положенням про обласний еколого-валеологічний конкурс «Здоров'я – це вибір, зроби його правильним!».
5. Учасники конкурсу повинні дотримуватись вимог його проведення.

II. Порядок проведення конкурсу

1. Конкурс проводиться протягом 2025-2028 років щорічно та складається з двох етапів:

1) I етап – направлення конкурсних робіт на електронну адресу Обласного еколого-натуралістичного центру учнівської молоді (mkoencum@ukr.net) щороку протягом проведення конкурсу до 01 грудня;

2) II етап – аналіз конкурсних робіт та підбиття підсумків конкурсу щороку протягом проведення конкурсу до 31 грудня.

2. До участі у конкурсі запрошуються здобувачі освіти закладів загальної середньої освіти, позашкільної освіти, професійної (професійно-технічної) освіти Миколаївської області (далі – учасники конкурсу).

3. Конкурс проводиться у двох вікових категоріях:

1) I вікова категорія – здобувачі освіти з 8 до 12 років;

2) II вікова категорія – здобувачі освіти з 13 до 18 років.

4. Для I вікової категорії за номінаціями:

1) презентація «Символи здоров'я моєї родини»: умовне зображення ідеї, поняття здорового способу життя певної родини в малюнку, а також текстовий матеріал з її короткою історією-описом. Конкурсна робота подається в електронній формі.

Вимоги до конкурсної роботи:

формат презентації – PDF;

об'єм презентації - 3 слайда (сторінки);

в презентації матеріал має бути в такій послідовності:

перший слайд (сторінка) - титульна сторінка, на якій має бути обов'язково вказано: назва роботи у вигляді слогана (гасло/заклик); прізвище, власне ім'я, по батькові (за наявності) автора презентації; прізвище, власне ім'я, по батькові (за наявності) керівника, найменування закладу освіти; місто та область, контактний телефон;

другий слайд (сторінка) - фото/фотоколаж символів здоров'я родини;

третій слайд (сторінка) - опис символіки та змісту символу здоров'я родини;

2) комікс «Супергерої здоров'я»: учасники надсилають конкурсну роботу, що відповідає жанру коміксів (комікс – намальована історія, розповідь у картинках, послідовність малюнків, зазвичай з короткими текстами, які створюють певну зв'язну розповідь), присвячену здоров'язберігаючій тематиці.

Конкурсні роботи подаються індивідуальні, завершені, авторські, як в кольоровому, так і монохромному варіанті. Намальовані у будь-якій техніці малюнки, карикатури тощо. Комікси, намальовані від руки, приймаються якісно відскановані або сфотографовані. Конкурсна робота може бути намальована від руки за допомогою комп'ютерних програм або намальована від руки і

допрацьована у комп'ютерній програмі. Комікси можуть бути виконані на основі фотографій за допомогою фоторедакторів та графічних редакторів. Фотографії можуть бути взяті із загальнодоступних джерел чи зроблені власноруч, але текст «мовної хмарки» та ідея повинні бути оригінальними, авторськими.

Конкурсною роботою вважається намальована історія-комікс з максимальною кількістю сюжетних сторінок (до 10) та титульною сторінкою.

Конкурсна робота подається в електронній формі (фотографії або скану коміксу), розширення jpg, розмір не менше 3508x2480px, 300px/inch.

5. Для II вікової категорії за номінаціями:

1) Реклама здорового способу життя «Формула здоров'я»: конкурсна робота представляє собою відеоролик рекламного характеру, який пропагує раціональне та здорове харчування, регулярну фізичну активність, якісний і достатній сон та психічну рівновагу і контроль свого стресу, безпечні умови життя та праці, соціальне здоров'я (позитивні взаємовідносини з родиною, близькими та друзями, духовний розвиток та можливість для самоактуалізації та самореалізації), регулярні загартовування та діяльність направлена на збільшення власної енергійності, продуктивності, а також збільшення власного рівня щастя та щастя близьких людей.

Номінація передбачає створення відеоролику або відео кліпу. Програми для запису – Windows Move Maker, розширення AVI, MPEG4; редактор відео Avidemux, програма DaVinci Resolve тощо. Якщо робота виконана не українською мовою, додається переклад. Тривалість відеоролика (відео кліпу) - до 5 хвилин;

2) Фото-мотиватор «Обирай своє»: конкурсна робота представляє собою фотографію з мотивуючим підписом, яка популяризує здоровий спосіб життя серед здобувачів освіти, пропагує раціональне та здорове харчування, надихає на регулярну фізичну активність тощо.

Передбачає створення авторського кольорового або чорно-білого знімку чи фотоколажу за поданою темою.

Фотороботи приймаються в електронній формі (розширення jpg/jpeg), з роздільною здатністю не менше 72 dpi, 800 x 1200 pixel. Допускається використання фільтрів та незначна обробка.

6. Для участі у I етапі конкурсу на електронну адресу Обласного еколого-натуралістичного центру учнівської молоді tkoencum@ukr.net разом з конкурсною роботою необхідно подати заявку на участь у обласному еколого-валеологічному конкурсі «Здоров'я – це вибір, зроби його правильним!» за формою, наведеною у додатку.

7. Надані конкурсні роботи не повинні порушувати чинне законодавство України і повинні відповідати морально-етичним нормам.

8. Під час проведення конкурсу обробка персональних даних учасників здійснюється з урахуванням вимог Закону України «Про захист персональних даних».

9. Учасники конкурсу мають право брати участь в одній або кількох номінаціях відповідної вікової категорії та можуть представляти у номінації не більше однієї конкурсної роботи.

10. Конкурсні роботи, виконані чи надані без дотримання вимог цього Положення, журі конкурсу не розглядатимуться.

III. Підбиття підсумків конкурсу та критерії оцінювання

1. Оцінка конкурсних робіт учасників конкурсу здійснюється журі. Журі формується з представників організаторів конкурсу.

Склад журі затверджується наказом департаменту освіти і науки Миколаївської обласної військової адміністрації.

До складу журі не можуть входити близькі особи учасників конкурсу.

Термін «близькі особи» вживається у значенні, наведеному в Законі України «Про запобігання корупції».

2. Журі очолює голова, який організовує роботу членів журі, проводить засідання журі та підписує протоколи засідань журі.

Журі приймає колегіальне рішення щодо визначення переможців конкурсу. Журі залишає за собою право введення номінацій. У разі рівного розподілу голосів, визначальним є голос голови журі.

Рішення журі оформлюється протоколом.

3. Конкурсні роботи оцінюються за такими критеріями:
 відповідність змісту тематиці конкурсу – до 5 балів;
 творчий підхід, новизна та оригінальність сюжету, який використовується, лозунгу, слогану, опису, історії, легенди – до 15 балів;
 майстерність техніки виконання – до 10 балів;
 культура оформлення – до 10 балів;
 ступінь інформативності – до 10 балів.

4. Максимальна сумарна кількість балів, яку може отримати учасник за конкурсну роботу – 50 балів.

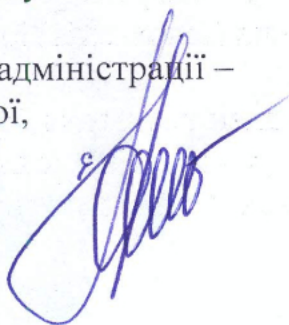
5. Учасник посідає I місце, якщо набирає від 45 до 50 балів; учасник посідає II місце, якщо набирає від 40 до 44 балів та учасник посідає III місце, якщо набирає від 35 до 39 балів.

IV. Визначення та нагородження переможців конкурсу

1. Переможці конкурсу, які набрали найбільшу кількість балів та посіли I, II, III місця, нагороджуються грамотами департаменту освіти і науки Миколаївської обласної державної (військової) адміністрації.

2. На підставі рішення журі видається наказ департаменту освіти і науки Миколаївської обласної державної (військової) адміністрації про підсумки проведення конкурсу.

Заступник директора департаменту
освіти і науки Миколаївської
обласної державної (військової) адміністрації –
начальник управління дошкільної,
загальної середньої, корекційної
та позашкільної освіти



Олена КРАВЕЦЬ

Додаток
до Положення про обласний
еколого-валеологічний конкурс
«Здоров'я – це вибір, зроби його
правильним!»
(пункт 6 розділу II)

Заявка
на участь у обласному еколого-валеологічному конкурсі
«Здоров'я – це вибір, зроби його правильним!»

1. Прізвище: _____
2. Власне ім'я: _____
3. По батькові (за наявності): _____
4. Найменування закладу освіти: _____

5. Місцезнаходження закладу загальної середньої (професійної, професійно-технічної, позашкільної) освіти: _____

6. Вік: _____ років;
клас _____;
гурток _____
7. Вікова категорія: _____
8. Номінація (необхідне підкреслити):
презентація «Символи здоров'я моєї родини»;
комікс «Супергерої здоров'я»;
відеоролик «Формула здоров'я»;
фотомотиватор «Обирай своє».
9. Назва конкурсної роботи: _____

10. Контактний телефон, електронна адреса учасника: _____

11. Прізвище, власне ім'я, по батькові (за наявності), посада та місце роботи керівника:

(посада керівника закладу)
М.П.

(підпис)

(Власне ім'я, прізвище)
