**План**

**проведення заходів,**

**присвячених Дню фізичної культури і спорту, Всеукраїнського Олімпійського уроку та Олімпійського тижня**

**в Михайлюківській ЗОШ І-ІІ ступенів**

**Новоайдарського району на 2017-2018 н.р.**

Виконала вчитель

фізичної культури

Подкопаєва Тетяна Михайлівна

2017 р.

**«Олімпійський тиждень»**

**04.09 – змагання з підтягування у висі 5 -9 кл.**

****

**05.09 – єдиний Олімпійський урок «У пошуках Олімпійського вогню»**

**06.09 – загально шкільне ранкове ЗРВ.**

****

**07.09 – виставка малюнків «Спорт – це ми!» 1-4 кл**

****

**08.09 – турнір з волейболу 5-9 кл**

****

**«У пошуках Олімпійського вогню»**

**Сценарій спортивного свята**

**Підготувала : вчитель фізичної культури**

**Подкопаєва Тетяна Михайлівна**

**Мета: Виховувати любов до фізкультури та спорту: розвива­ти руховий апарат, фізичні умін­ня та навички, зміцнювати здо­ров'я, виховувати почуття дружби, колективізму. Надати знання про Олімпійські традиції.**

**Місце проведення: спортивний майданчик школи**

**Обладнання: Олімпійський прапор та смолоскип, фішки та стійки, естафетні палички, обручі, тунелі, футбольні м'ячі, тенісні м'ячі,великі гумові м'ячі.**

**Система оцінювання: За перемогу у конкурсі команда отримує 2 бали, за поразку 1. Перемагає команда, що набрала більшу кількість балів.**

**Хід свята**

** **

**1 Ведучий**: Доброго дня, любі друзі!

**2 Ведучий**: Вітаємо вас на святі сили та краси!

**Разом**: Святі спорту!

****

**1 Ведучий**: Сьогодні ми з вами вирушаємо у подорож до місця, де зародилися найвеличніші спортивні змагання – Олімпії.

**2 Ведучий**: Найбільш відомими і престижними змаганнями сучасності є Олімпійські ігри. Здобути олімпійську медаль – найвища мета кожного спортсмена.

**1 Ведучий**: А чи знаєте ви де виникли перші Олімпійські ігри?

Понад дві тисячі років тому, на заході Греції, в долині річки Алфей, було містечко Олімпія. В густій зелені оливкових гаїв були зведені чудові храми, названі на честь старогрецьких богів Зевса, Аполлона, Афродіти, Артеміди.

**2 Ведучий**: Стародавні греки створили багато легенд про виникнення Олімпійських ігор. Як переказують легенди, ці змагання греки запозичили у самих богів, життя яких було сповнене війнами, подвигами.

**1 Ведучий**: Щоб покласти край війнам грецький цар Іфрит організував ігри, де люди розв’язували суперечки не зброєю, а у чесних змаганнях на швидкість, спритність, силу.

**2 Ведучий**: Основними символами ігор є Олімпійський прапор та Олімпійський вогонь.

5 переплетених кілець олімпійського прапора - це символ п'яти континентів, синє - символізує Європу, чорне - Африку, червоне - Америку, жовте - Азію та зелене - Австралію. Один раз на 4 роки в Греції на Олімпії від променів сонця запалають факел.

**1 ведучий**. Гречанка передає факел спортсмену-бігуну і  факел вирушає в дорогу. Він мандрує на літаках, пароплавах, машинах,потягах, його везуть  мотоциклісти,велосипедисти, гребці.

**2 ведучий.** Але останній етап довгої дороги факел завжди в руках бігуна.

**1 ведучий**. Сьогодні  священний вогонь миру і дружби прибув до нас  у школу на шкільну спартакіаду.

**1 Ведучий**: Прапор ви зараз бачите перед собою. А де ж наш вогонь?

**2 Ведучий**: А за вогонь вам доведеться поборотися!

**1 Ведучий**: Тож розпочнемо пошуки Олімпійського вогню!

**2 Ведучий**: Команда, що першою знайде Олімпійський вогонь та набере більшу кількість балів переможе. А порахувати зароблені бали нам допоможе шановне журі. Вітаємо!

Спортивні змагання Починати пора. Нумо, дружно крикнем всі: (Разом 1 і 2 вед.) «Фізкульт - ура!»

**1 Ведучий**: Олімпійський девіз – Швидше! Вище! Сильніше!

А які девізи у ваших команд? Давайте дізнаємось.



**1 Конкурс «Конкурс девізів»:** Команди по черзі промовляють девізи. Перемагає команда, що найкраще, найчіткіше прочитала девіз.

**2 Ведучий**: Молодці! На один крок ви наблизилися до Олімпійського вогню.

Програма перших Олімпійських ігор складалася здебільшого із легкоатлетичних видів. Найпоширеніша бігова дистанція у Греції називалася стадією (приблизно 200 м). Спортсменів, що перемагали у змаганнях на цю дистанцію дуже поважали. Давайте і ми позмагаємося у бігові, але наша дистанція буде дещо меншою.

**Естафета «Найшвидший»:** Кожний учасник має добігти до стійки на відстані 10 м від лінії старту, тримаючи у руках естафетну паличку, оббігти стійку, і повернутися назад. Забігши за лінію старту, передати паличку наступному. Перемагає команда, що швидше впоралася із завданням.

****

**Естафета “Передача м’яча над головою”.**

Команди шикуються в колони. Першим гравцям даються м’ячі. За командою м’яч передається над головою гравцеві, що стоїть за спиною. Коли м’яч дійде до останнього учасника той перебігає на початок строю і передає м’яч назад. Естафета продовжується доти, доки направляючий не повернеться на своє місце. Перемагає та команда, направляючий якої швидше займе своє місце.

****

**Естафета «Перетягування участників»**

Діти беруться за руки и перетягують один одного через лінію.



**Естафета «Перегони на колісницях»:** Перші номери команд (наїзники) мають скакалки (колісниці). За командою наїзники з колісницею. Беруть пасажира (другого гравця) і з ним у скакалці рухаються до позначки і повертаються назад.



**2 Ведучий**: Олімпійські ігри сучасності включають змагання з багатьох видів спорту. Давайте пригадаємо їх. Наступний конкурс інтелектуальний. Переможе команда, що назве якомога більше Олімпійських видів спорту.

**Конкурс «Інтелектуальний»:** Команди по черзі називають види спорту, що включені до програми Олімпіад. Повторюватися заборонено. Перемагає команда, що назве найбільше видів спорту.

**Конкурс «Футбольний»:** Гравці по черзі обводять футбольний м’яч між стійками, що розташовані на відстані 2 м одна від одної. Обвівши останню стійку, повертаються назад тим же чином і передають м’яч наступному. Перемагає команда, що швидше впорається із завданням.

**Конкурс «Влучно в ціль»:** Кожен гравець команди має м'яч. Задача кожного з них по черзі закинути м'ячі до корзини на відстані 3 м від них. Враховується швидкість та кількість влучень.

**Конкурс «Хокейний»**

За сигналом перші гравці котять м´яч гімн. палицею по землі до протилежної лінії, а потім назад і передають наступним учасникам. Перемагає той, хто швидше виконає вправу.

**Естафета «Знайди свій прапорець»**

Діти становляться навколо дитини з прапорцем у коло взявшись за руки. Потім сідають заплющивши очі. Дитина з прапорцем виходить з кола і стає в будь якій частині майданчика . За командою «Знайди свій прапорець!» діти в колі розплющують очі, піднімаються,відшукують свій прапорець і як найшвидше знову, становляться біля нього в коло.



**2 Ведучий**: А ми все ближче наближаємося до Олімпійського вогню. І на нашому шляху виникла ще одна перешкода, організована богами Олімпу. І ми маємо її подолати.

**Велика естафета «Смуга перешкод»:**

**1. «Перенесення м’яча між головами»**

Участь в цій естафеті беруть по два учасника з кожної команди і тримаючи м’яч між головами повинні пройти відстань до фішки не випустивши м’яча.

**2.** **«Перенесення м’яча між спиною»**

Участь в цій естафеті беруть по два учасника з кожної команди і тримаючи м’яч між спиною повинні пройти відстань до фішки не випустивши м’яча.

**3. «Біг на трьох ногах»**

Викликаються по два учасники з кожної команди. Дві ноги зв’язуються. Ваше завдання – пройти дистанцію. Якщо учасники падають, то продовжують змагання з того місця, що впали.

**4. «Біг змійкою»**

Діти взявшись за руки долають перешкоди.

**«Переправа»**

 На відстані 3 м від них креслять лінію, до якої виходять капітани з волейбольними м'ячами в руках. За сигналом кожний капітан кидає м'яч першому гравцю своєї колони, той ловить його, а потім швидко повертає назад і присідає. М'яч від; капітана летить до другого гравця, який робить те саме, і т. д. Гра закінчується, коли останній гравець передасть м'яч капітанові й він підніме його.

**«Естафета з обручами»:** Перед кожною командою стоять по три обручі. За командою «Руш!» учень підбігає до обруча, пролізає в нього, потім пробігає під двома іншими, оббігає фішку та біжить до своєї команди.

Перемагає команда, останній учасник якої першим перетне фінішну лінію.

**2 Ведучий**: Нарешті остання естафета закінчилася. Просимо журі підвести підсумоки гри.



Ось і дісталися ми Олімпійського вогню! А першою до нього дісталася команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_. Вітаємо їх!





**1 Ведучий**: Але сьогодні переможених в нас немає. Бо, як казав П’єр де Кубертен: «Головне не перемога, а участь!».

**2 Ведучий**: Бажаємо вам завжди бути здоровими! І нехай спорт стане невід’ємною частиною вашого життя. На цьому наше свято завершене.