|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПОГОДЖЕНО  Начальник відділу освіти  Олександрівської  селищної ради  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_І.А.Седлецька | ПОГОДЖЕНО  Начальник Держпродспоживслужби  в Олександрівському районі  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Стадніченко | ЗАТВЕРДЖУЮ  Директор Опорного закладу Очеретинського ЗЗСО І-ІІІ ст.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Толкачова |

**Перспективне чотирьохтижневе меню  
 по Філії Михайлівський ЗЗСО І-ІІ ступенів Опорного закладу Очеретинський ЗЗСО І-ІІІ ступенів**

**на 2021-2022н.р. 1-4 класи**

І тиждень

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок** | | | | | | | | |
| **Назва збірника** | | **№**  **рецептури** | **Найменування**  **страви** | **Вага. г.** | **Білки** | **Жири** | **Вуглеводи** | **Калл.** |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | | 1 | Салат з капусти, моркви та зеленого горошку | 50 | 1 | 1.8 | 3.1 | 34 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 60 | Борщ із свіжої капусти та картоплі | 250 | 2.3 | 5.2 | 14 | 114 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | | 10 | Плов | 125 | 11.7 | 10.5 | 28.7 | 220 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | |  | Хліб цільнозерновий | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 150 | Сік | 200 | 1.7 | 1.9 | 14.7 | 83 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 323 | Яблука або груші | 100 | 0.4 | 0.4 | 0.8 | 47 |
| **Разом** | |  |  |  | 21 | 21 | 88 | 631 |
| **Вівторок** | | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | | 33 | Салат зелений з огірками та помідорами | 50 | 0.6 | 1.1 | 1.5 | 17.8 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | | 7 | Юшка рибна | 250 | 7.2 | 0.8 | 13.4 | 86.7 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 8 | Вареники ліниві зі сметаною | 80/15 | 12.7 | 16.4 | 33.1 | 282.8 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | | 9 | Чай Масала | 200 | 1 | 0,3 | 11,1 | 51,2 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | |  | Хліб житній | 15 | 0.5 | 0.1 | 7.5 | 34 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 323 | Яблука або груші | 50 | 0.2 | 0.2 | 5.9 | 26.2 |
| **Разом** | |  |  |  | 25 | 21 | 88 | 630 |
| **Середа** | | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | | 2 | Салат з морквою, сиром та сметаною | 50 | 2.3 | 3.6 | 3,9 | 56,1 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 60 | Борщ | 250 | 2.3 | 5.2 | 14 | 114 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 11 | Каша пшенична | 100 | 4 | 2.8 | 16.7 | 126.6 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | | 13 | Курячи нагетси | 50 | 8.9 | 4.5 | 10.4 | 109.6 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | |  | Хліб цільнозерновий | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 354 | Какао на молоці | 200 | 3,8 | 3,9 | 28,8 | 154 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 323 | Яблука або груші | 50 | 0.4 | 0.1 | 5.5 | 25 |
| **Разом** | |  |  |  | 25 | 21.3 | 103 | 718.3 |
| **Четверг** | | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | | 3 | Салат з капусти, огірків та кропом | 50 | 0.8 | 1.6 | 2.1 | 27.9 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 80 | Суп гречаний | 250 | 2.5 | 2.6 | 16.8 | 102 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 14 | Картошка відварна | 100 | 2.0 | 9.5 | 17.1 | 132.7 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | | 15 | Рибні нагетси | 70 | 11.3 | 2.2 | 14.5 | 113.8 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | | 3 | Заправка для салату | 5 | 0,02 | 3.5 | 0.4 | 33.4 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | |  | Хліб житній | 30 | 1 | 0.2 | 15 | 68 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 349 | Чай | 200 | 0.1 | - | 15.0 | 60 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 354 | Яблука або груші | 100 | 0.4 | 0.4 | 0.8 | 47 |
| **Разом** | |  |  |  | 21 | 21 | 93.4 | 649.8 |
| **П’ятниця** | | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | | 4 | «Вінегрет» | 50 | 0.9 | 1.8 | 6.1 | 43.3 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | | 4 | Соус «Вінегрет» | 5 | 0.01 | 4.2 | 0.4 | 39.1 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | | 16 | Суп з квасолею | 250 | 4.7 | 5.4 | 19.5 | 144 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 295 | Макарони | 100 | 3.7 | 4.8 | 7.2 | 140 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | | 17 | Шніцель курячій | 50 | 9.4 | 3.5 | 5.7 | 74.3 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 330 | Компот | 200 | 0.6 | - | 31.5 | 129 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | |  | Хліб цільнозерновий | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 354 | Сливи | 50 | 0.4 | 0.1 | 5.5 | 25 |
| **Разом** | |  |  |  | 23.4 | 21 | 103 | 728.9 |
|  | | | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПОГОДЖЕНО  Начальник відділу освіти  Олександрівської  селищної ради  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_І.А.Седлецька | ПОГОДЖЕНО  Начальник Держпродспоживслужби  в Олександрівському районі  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Стадніченко | ЗАТВЕРДЖУЮ  Директор Опорного закладу Очеретинського ЗЗСО І-ІІІ ст.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Толкачова |

**Перспективне чотирьохтижневе меню  
 по Філії Михайлівський ЗЗСО І-ІІ ступенів Опорного закладу Очеретинський ЗЗСО І-ІІІ ступенів**

**на 2021-2022н.р. 1-4 класи**

ІI тиждень

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок** | | | | | | | |
| **Назва збірника** | **№**  **рецептури** | **Найменування**  **страви** | **Вага. г.** | **Білки** | **Жири** | **Вуглеводи** | **Калл.** |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 33 | Салат зелений з огірками та помідорами | 50 | 0.6 | 1.1 | 1.5 | 17.8 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 75 | Суп картопляний | 250 | 2.5 | 2.5 | 21.1 | 118 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 144 | Каша гречана | 100 | 6 | 7.7 | 3.8 | 227.8 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 18 | Курка тушкована в соуси гуляш | 25 | 5.4 | 1.3 | 0.9 | 24.3 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко |  | Хліб житній | 30 | 1 | 0.2 | 15 | 68 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 349 | Чай | 200 | 0.1 | - | 15.0 | 60 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Яблука або груші | 50 | 0.2 | 0.2 | 5.9 | 26.2 |
| **Разом** |  |  |  | 21 | 21 | 95 | 630 |
| **Вівторок** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 5 | Салат з морквою, зелений горошок | 50 | 1 | 1.8 | 3.1 | 34 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 20 | Суп з фасолею | 250 | 9.9 | 6.4 | 21.6 | 180 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 149 | Каша манна | 150/2.5/5 | 4.8 | 8.8 | 32.2 | 227.3 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 169 | Яйце варене | 1 | 5.1 | 4.6 | 0.3 | 6.3 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 354 | Какао на молоці | 200 | 1.7 | 1.9 | 14.7 | 83 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб цільнозерновий | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Яблука або груші | 50 | 0.2 | 0.2 | 5.9 | 26.2 |
| **Разом** |  |  |  | 23.6 | 23.5 | 88.1 | 646 |
| **Середа** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 5 | Салат з морквою, зелений горошок | 50 | 1 | 1.8 | 3.1 | 34 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 21 | Суп білий з галушками | 250 | 4.3 | 3.3 | 27.7 | 157.9 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 22 | Куліш з м’ясом | 100 | 8.8 | 11.2 | 15.3 | 154.2 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб житній | 30 | 1 | 0.2 | 15 | 68 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 6 | Чай Масала | 180 | 3 | 3 | 22.3 | 167.8 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Яблука або груші | 50 | 0.4 | 0.1 | 5.5 | 25 |
| **Разом** |  |  |  | 21.5 | 21 | 103 | 647.3 |
| **Четверг** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 36 | Салат з капусти, | 50 | 0.8 | 2.5 | 4.5 | 44 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 60 | Борщ із свіжої капусти та картоплі | 250 | 2.3 | 5.2 | 14 | 114 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 23 | Печеня з куркою | 90 | 11.9 | 11.9 | 11.4 | 133.8 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 330 | Компот | 200 | 0.6 | - | 31.5 | 129 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб житній | 30 | 1 | 0.2 | 15 | 68 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Банан | 100 | 1.5 | 0.2 | 14.9 | 95 |
| **Разом** |  |  |  | 21 | 21 | 103 | 648.8 |
| **П’ятниця** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 8 | Салат з овочів | 50 | 1.4 | 0.8 | 3.1 | 46 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 173 | Розсольник з перловою крупою | 250 | 2.8 | 13.2 | 17.8 | 133 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 24 | Рис з кмином | 100 | 3.1 | 2.5 | 25.1 | 136.8 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 286 | Биточок | 25 | 8.2 | 3.1 | 3.6 | 61 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 150 | Сік | 200 | 0.1 | - | 21.3 | 118 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб цільнозерновий | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Банан | 100 | 1.5 | 0.2 | 14.9 | 95 |
| **Разом** |  |  |  | 21 | 21 | 112.5 | 722.8 |
|  | | | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПОГОДЖЕНО  Начальник відділу освіти  Олександрівської  селищної ради  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_І.А.Седлецька | ПОГОДЖЕНО  Начальник Держпродспоживслужби  в Олександрівському районі  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Стадніченко | ЗАТВЕРДЖУЮ  Директор Опорного закладу Очеретинський ЗЗСО І-ІІІ ст.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Толкачова |

**Перспективне чотирьохтижневе меню  
 по Філії Михайлівський ЗЗСО І-ІІ ступенів Опорного закладу Очеретинський ЗЗСО І-ІІІ ступенів**

**на 2021-2022н.р. 1-4 класи**

ІII тиждень

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок** | | | | | | | |
| **Назва збірника** | **№**  **рецептури** | **Найменування**  **страви** | **Вага. г.** | **Білки** | **Жири** | **Вуглеводи** | **Калл.** |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 33 | Салат зелений з огірками та помідорами | 50 | 0.6 | 1.1 | 1.5 | 17.8 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 25 | Суп з квасолею | 250 | 4.7 | 5.4 | 19.5 | 144 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 144 | Каша перлова | 100 | 3.1 | 5.9 | 22.5 | 156 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб цільнозерновий | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 232 | Печінка | 25 | 6.5 | 6 | 1.1 | 84 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 151 | Чай | 200 | 1.7 | 1.9 | 14.7 | 83 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Слива | 50 | 0.4 | 0.1 | 5.5 | 25 |
| **Разом** |  |  |  | 21.9 | 24 | 91.7 | 670.9 |
| **Вівторок** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 8 | Салат з овочів | 50 | 1.4 | 0.8 | 3.1 | 46 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 7 | Юшка рибна | 250 | 7.2 | 0.8 | 13.4 | 86.7 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 188 | Запіканка творожна зі сметаною | 100/15 | 17.5 | 15.4 | 16.0 | 277 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 358 | Кефір | 150 | 4.2 | 4.8 | 6.2 | 89 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб житній | 25 | 1.9 | 0.6 | 13.3 | 66.5 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 376 | Ватрушка з повидлом | 36 | 2.3 | 1.1 | 23.4 | 113 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Яблуко або груша | 50 | 0.2 | 0.2 | 5.9 | 26.2 |
| **Разом** |  |  |  | 24 | 21.6 | 88.9 | 630.2 |
| **Середа** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 42 | Салат із буряка і сира | 50 | 2.6 | 2.1 | 3.3 | 4.3 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 60 | Борщ | 250 | 2.3 | 5.2 | 14 | 114 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 144 | Каша ячнева | 100 | 3.5 | 5.9 | 22.3 | 158 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 285 | Куряча котлета | 50 | 9.8 | 10.9 | 8.9 | 173 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб цільнозерновий | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 354 | Какао на молоці | 200 | 3,8 | 3,9 | 28,8 | 154 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Яблуко або груша | 50 | 0.2 | 0.2 | 5.9 | 26.2 |
| **Разом** |  |  |  | 24.9 | 23.2 | 101.9 | 735 |
| **Четверг** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 79 | Суп рисовий | 250 | 3.7 | 4.2 | 16.6 | 112 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 105 | Картопляне пюре | 100 | 2.3 | 3.6 | 16.3 | 107.3 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 26 | Риба з овочами | 60 | 10.6 | 11.6 | 1.7 | 64.9 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб житній | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 330 | Компот | 200 | 0.1 | - | 21.3 | 118 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобна | 323 | Яблуко або груша | 100 | 0.4 | 0.4 | 21.8 | 95 |
| **Разом** |  |  |  | 21 | 21 | 104.4 | 630.2 |
| **П’ятниця** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 27 | Суп гороховий | 250 | 5.5 | 2.5 | 19.2 | 134.5 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 28 | Капуста з м’ясом | 100 | 11.5 | 17.3 | 25.2 | 128 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 150 | Сік | 150 | 0.9 | - | 16.9 | 74 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб цільнозерновий | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| **Разом** |  |  |  | 21.8 | 21 | 88 | 469.5 |
|  | | | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПОГОДЖЕНО  Начальник відділу освіти  Олександрівської  селищної ради  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_І.А.Седлецька | ПОГОДЖЕНО  Начальник Держпродспоживслужби  в Олександрівському районі  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Стадніченко | ЗАТВЕРДЖУЮ  Директор Опорного закладу Очеретинський ЗЗСО І-ІІІ ст.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Толкачова |

**Перспективне чотирьохтижневе меню  
 по Філії Михайлівський ЗЗСО І-ІІ ступенів Опорного закладу Очеретинський ЗЗСО І-ІІІ ступенів**

**на 2021-2022н.р. 1-4 класи**

IV тиждень

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок** | | | | | | | |
| **Назва збірника** | **№**  **рецептури** | **Найменування**  **страви** | **Вага. г.** | **Білки** | **Жири** | **Вуглеводи** | **Калл.** |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 33 | Салат зелений з огірками та помідорами | 50 | 0.6 | 1.1 | 1.5 | 17.8 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 60 | Борщ із свіжої капусти та картоплі | 250 | 2.3 | 5.2 | 14 | 114 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 28 | Рис «Паєлья» | 125 | 10.4 | 9.3 | 16.3 | 194.6 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб житній | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 330 | Компот | 200 | 0.6 | - | 31.5 | 129 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Банан | 100 | 1.5 | 0.2 | 12.8 | 95 |
| **Разом** |  |  |  | 21 | 21 | 103 | 710 |
| **Вівторок** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 8 | Салат з овочів | 50 | 1.4 | 0.8 | 3.1 | 46 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 7 | Юшка рибна | 250 | 7.2 | 0.8 | 13.4 | 86.7 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 149 | Каша манна | 150/2.5/5 | 4.8 | 8.8 | 32.2 | 227.3 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 9 | Чай Масала | 180 | 3 | 3 | 22.3 | 167.8 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 173 | Омлет | 58 | 5.5 | 9.7 | 1.1 | 132 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб цільнозерновий | 25 | 1.9 | 0.6 | 13.3 | 66.5 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобна | 323 | Яблука або груши | 50 | 0.2 | 0.2 | 5.9 | 26.2 |
| **Разом** |  |  |  | 22.6 | 23.1 | 88.2 | 706.5 |
| **Середа** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 30 | Салат з капустою та насінням | 50 | 1.1 | 3.9 | 3 | 51.1 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 74 | Розсольник з рисовою крупою | 250 | 2.6 | 5.5 | 18.2 | 133 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 29 | Полента | 100 | 2.8 | 2.7 | 20.1 | 109.7 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб житній | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 268 | Кульки печінкові | 50 | 10.1 | 7.3 | 14.8 | 180.7 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 358 | Ряжанка | 150 | 4.5 | 3.4 | 5.2 | 127.5 |
| **Разом** |  |  |  | 25 | 24 | 88 | 735 |
| **Четверг** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 32 | Салат з капустою та огірками зі сметаною | 50 | 0.8 | 1.4 | 2.2 | 26.9 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 80 | Суп гречаний | 250 | 2.5 | 2.6 | 16.8 | 102 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 31 | Пастуший періг | 100 | 12.9 | 15.8 | 25.4 | 127.7 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 150 | Сік | 150 | 0.9 | - | 16.9 | 74 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб цельнозерновой | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобна | 323 | Яблука або груши | 50 | 0.2 | 0.2 | 5.9 | 26.2 |
| **Разом** |  |  |  | 21 | 21 | 88 | 464.6 |
| **П’ятниця** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 5 | Салат з морквою, зелений горошок | 50 | 1 | 1.8 | 3.1 | 34 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 181 | Суп з зеленим горошком | 250 | 2 | 5.4 | 11.9 | 105 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 119 | Рагу овочеве | 100 | 2.1 | 8 | 21.9 | 132.7 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 191 | Риба припущена | 50 | 11 | 4.1 | 0.4 | 83 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 349 | Чай | 200 | 0.1 | - | 21.3 | 118 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб житній | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Яблука або груші | 50 | 0.2 | 0.2 | 5.9 | 26.2 |
| **Разом** |  |  |  | 21.1 | 24.5 | 88 | 642.6 |
|  | | | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПОГОДЖЕНО  Начальник відділу освіти  Олександрівської  селищної ради  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_І.А.Седлецька | ПОГОДЖЕНО  Начальник Держпродспоживслужби  в Олександрівському районі  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Стадніченко | ЗАТВЕРДЖУЮ  Директор Опорного закладу Очеретинський ЗЗСО І-ІІІ ст.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Толкачова |

**Перспективне чотирьохтижневе меню  
 по Філії Михайлівський ЗЗСО І-ІІ ступенів Опорного закладу Очеретинський ЗЗСО І-ІІІ ступенів**

**на 2021-2022н.р. 5-9 класи**

І тиждень

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок** | | | | | | | |
| **Назва збірника** | **№**  **рецептури** | **Найменування**  **страви** | **Вага. г.** | **Білки** | **Жири** | **Вуглеводи** | **Калл.** |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 1 | Салат з капусти, моркви та зеленого горошку | 50 | 1 | 1.8 | 3.1 | 34 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 60 | Борщ із свіжої капусти та картоплі | 250 | 2.3 | 5.2 | 14 | 114 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 10 | Плов | 125 | 11.7 | 10.5 | 28.7 | 220 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб цільнозерновий | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 150 | Сік | 200 | 1.7 | 1.9 | 14.7 | 83 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Яблука або груші | 100 | 0.4 | 0.4 | 0.8 | 47 |
| **Разом** |  |  |  | 25 | 27 | 112 | 745,2 |
| **Вівторок** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 33 | Салат зелений з огірками та помідорами | 50 | 0.6 | 1.1 | 1.5 | 17.8 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 7 | Юшка рибна | 250 | 7.2 | 0.8 | 13.4 | 86.7 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 8 | Вареники ліниві зі сметаною | 80/15 | 12.7 | 16.4 | 33.1 | 282.8 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 9 | Чай Масала | 200 | 1 | 0,3 | 11,1 | 51,2 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб житній | 15 | 0.5 | 0.1 | 7.5 | 34 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Яблука або груші | 50 | 0.2 | 0.2 | 5.9 | 26.2 |
| **Разом** |  |  |  | 33,8 | 23,4 | 85,1 | 664,1 |
| **Середа** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 2 | Салат з морквою, сиром та сметаною | 50 | 2.3 | 3.6 | 3,9 | 56,1 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 60 | Борщ | 250 | 2.3 | 5.2 | 14 | 114 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 11 | Каша пшенична | 100 | 4 | 2.8 | 16.7 | 126.6 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 13 | Курячи нагетси | 50 | 8.9 | 4.5 | 10.4 | 109.6 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб цільнозерновий | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 354 | Какао на молоці | 200 | 3,8 | 3,9 | 28,8 | 154 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Яблука або груші | 50 | 0.4 | 0.1 | 5.5 | 25 |
| **Разом** |  |  |  | 27 | 27,7 | 99,9 | 761,4 |
| **Четверг** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 3 | Салат з капусти, огірків та кропом | 50 | 0.8 | 1.6 | 2.1 | 27.9 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 80 | Суп гречаний | 250 | 2.5 | 2.6 | 16.8 | 102 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 14 | Картошка відварна | 100 | 2.0 | 9.5 | 17.1 | 132.7 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 15 | Рибні нагетси | 70 | 11.3 | 2.2 | 14.5 | 113.8 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 3 | Заправка для салату | 5 | 0,02 | 3.5 | 0.4 | 33.4 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб житній | 30 | 1 | 0.2 | 15 | 68 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 349 | Чай | 200 | 0.1 | - | 15.0 | 60 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 354 | Яблука або груші | 100 | 0.4 | 0.4 | 0.8 | 47 |
| **Разом** |  |  |  | 24,6 | 25,8 | 93,7 | 741,3 |
| **П’ятниця** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 4 | «Вінегрет» | 50 | 0.9 | 1.8 | 6.1 | 43.3 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 4 | Соус «Вінегрет» | 5 | 0.01 | 4.2 | 0.4 | 39.1 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 16 | Суп з квасолею | 250 | 4.7 | 5.4 | 19.5 | 144 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 295 | Макарони | 100 | 3.7 | 4.8 | 7.2 | 140 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 17 | Шніцель курячій | 50 | 9.4 | 3.5 | 5.7 | 74.3 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 330 | Компот | 200 | 0.6 | - | 31.5 | 129 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб цільнозерновий | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 354 | Сливи | 50 | 0.4 | 0.1 | 5.5 | 25 |
| **Разом** |  |  |  | 24,5 | 26,4 | 99,6 | 736 |
|  | | | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПОГОДЖЕНО  Начальник відділу освіти  Олександрівської  селищної ради  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_І.А.Седлецька | ПОГОДЖЕНО  Начальник Держпродспоживслужби  в Олександрівському районі  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Стадніченко | ЗАТВЕРДЖУЮ  Директор Опорного закладу Очеретинський ЗЗСО І-ІІІ ст.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Толкачова |

**Перспективне чотирьохтижневе меню  
 по Філії Михайлівський ЗЗСО І-ІІ ступенів Опорного закладу Очеретинський ЗЗСО І-ІІІ ступенів**

**на 2021-2022н.р. 5-9 класи**

ІI тиждень

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок** | | | | | | | |
| **Назва збірника** | **№**  **рецептури** | **Найменування**  **страви** | **Вага. г.** | **Білки** | **Жири** | **Вуглеводи** | **Калл.** |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 33 | Салат зелений з огірками та помідорами | 50 | 0.6 | 1.1 | 1.5 | 17.8 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 75 | Суп картопляний | 250 | 2.5 | 2.5 | 21.1 | 118 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 144 | Каша гречана | 100 | 6 | 7.7 | 3.8 | 227.8 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 18 | Курка тушкована в соуси гуляш | 25 | 5.4 | 1.3 | 0.9 | 24.3 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко |  | Хліб житній | 30 | 1 | 0.2 | 15 | 68 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 349 | Чай | 200 | 0.1 | - | 15.0 | 60 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Яблука або груші | 50 | 0.2 | 0.2 | 5.9 | 26.2 |
| **Разом** |  |  |  | 25 | 25 | 114 | 728 |
| **Вівторок** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 5 | Салат з морквою, зелений горошок | 50 | 1 | 1.8 | 3.1 | 34 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 20 | Суп з фасолею | 250 | 9.9 | 6.4 | 21.6 | 180 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 149 | Каша манна | 150/2.5/5 | 4.8 | 8.8 | 32.2 | 227.3 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 169 | Яйце варене | 1 | 5.1 | 4.6 | 0.3 | 6.3 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 354 | Какао на молоці | 200 | 1.7 | 1.9 | 14.7 | 83 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб цільнозерновий | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Яблука або груші | 50 | 0.2 | 0.2 | 5.9 | 26.2 |
| **Разом** |  |  |  | 29.5 | 28.6 | 103.5 | 785 |
| **Середа** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 5 | Салат з морквою, зелений горошок | 50 | 1 | 1.8 | 3.1 | 34 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 21 | Суп білий з галушками | 250 | 4.3 | 3.3 | 27.7 | 157.9 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 22 | Куліш з м’ясом | 100 | 8.8 | 11.2 | 15.3 | 154.2 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб житній | 30 | 1 | 0.2 | 15 | 68 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 6 | Чай Масала | 180 | 3 | 3 | 22.3 | 167.8 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Яблука або груші | 50 | 0.4 | 0.1 | 5.5 | 25 |
| **Разом** |  |  |  | 25 | 25 | 88.6 | 720 |
| **Четверг** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 36 | Салат з капусти, | 50 | 0.8 | 2.5 | 4.5 | 44 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 60 | Борщ із свіжої капусти та картоплі | 250 | 2.3 | 5.2 | 14 | 114 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 23 | Печеня з куркою | 90 | 11.9 | 11.9 | 11.4 | 133.8 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 330 | Компот | 200 | 0.6 | - | 31.5 | 129 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб житній | 30 | 1 | 0.2 | 15 | 68 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Банан | 100 | 1.5 | 0.2 | 14.9 | 95 |
| **Разом** |  |  |  | 27.2 | 22.7 | 112 | 768 |
| **П’ятниця** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 8 | Салат з овочів | 50 | 1.4 | 0.8 | 3.1 | 46 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 173 | Розсольник з перловою крупою | 250 | 2.8 | 13.2 | 17.8 | 133 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 24 | Рис з кмином | 100 | 3.1 | 2.5 | 25.1 | 136.8 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 286 | Биточок | 25 | 8.2 | 3.1 | 3.6 | 61 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 150 | Сік | 200 | 0.1 | - | 21.3 | 118 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб цільнозерновий | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Банан | 100 | 1.5 | 0.2 | 14.9 | 95 |
| **Разом** |  |  |  | 25.6 | 21.ё | 129.7 | 864.9 |
|  | | | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПОГОДЖЕНО  Начальник відділу освіти  Олександрівської  селищної ради  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_І.А.Седлецька | ПОГОДЖЕНО  Начальник Держпродспоживслужби  в Олександрівському районі  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Стадніченко | ЗАТВЕРДЖУЮ  Директор Опорного закладу Очеретинський ЗЗСО І-ІІІ ст.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Толкачова |

**Перспективне чотирьохтижневе меню  
 по Філії Михайлівський ЗЗСО І-ІІ ступенів Опорного закладу Очеретинський ЗЗСО І-ІІІ ступенів**

**на 2021-2022н.р. 5-9 класи**

ІII тиждень

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок** | | | | | | | |
| **Назва збірника** | **№**  **рецептури** | **Найменування**  **страви** | **Вага. г.** | **Білки** | **Жири** | **Вуглеводи** | **Калл.** |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 33 | Салат зелений з огірками та помідорами | 50 | 0.6 | 1.1 | 1.5 | 17.8 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 25 | Суп з квасолею | 250 | 4.7 | 5.4 | 19.5 | 144 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 144 | Каша перлова | 100 | 3.1 | 5.9 | 22.5 | 156 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб цільнозерновий | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 232 | Печінка | 25 | 6.5 | 6 | 1.1 | 84 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 151 | Чай | 200 | 1.7 | 1.9 | 14.7 | 83 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Слива | 50 | 0.4 | 0.1 | 5.5 | 25 |
| **Разом** |  |  |  | 28.4 | 28.4 | 89.3 | 792.8 |
| **Вівторок** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 8 | Салат з овочів | 50 | 1.4 | 0.8 | 3.1 | 46 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 7 | Юшка рибна | 250 | 7.2 | 0.8 | 13.4 | 86.7 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 188 | Запіканка творожна зі сметаною | 100/15 | 17.5 | 15.4 | 16.0 | 277 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 358 | Кефір | 150 | 4.2 | 4.8 | 6.2 | 89 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб житній | 25 | 1.9 | 0.6 | 13.3 | 66.5 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 376 | Ватрушка з повидлом | 36 | 2.3 | 1.1 | 23.4 | 113 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Яблуко або груша | 50 | 0.2 | 0.2 | 5.9 | 26.2 |
| **Разом** |  |  |  | 31.9 | 26.8 | 99.3 | 792.1 |
| **Середа** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 42 | Салат із буряка і сира | 50 | 2.6 | 2.1 | 3.3 | 4.3 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 60 | Борщ | 250 | 2.3 | 5.2 | 14 | 114 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 144 | Каша ячнева | 100 | 3.5 | 5.9 | 22.3 | 158 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 285 | Куряча котлета | 50 | 9.8 | 10.9 | 8.9 | 173 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб цільнозерновий | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 354 | Какао на молоці | 200 | 3,8 | 3,9 | 28,8 | 154 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | Яблуко або груша | 50 | 0.2 | 0.2 | 5.9 | 26.2 |
| **Разом** |  |  |  | 28.2 | 29.2 | 121.4 | 840 |
| **Четверг** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 79 | Суп рисовий | 250 | 3.7 | 4.2 | 16.6 | 112 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 105 | Картопляне пюре | 100 | 2.3 | 3.6 | 16.3 | 107.3 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 26 | Риба з овочами | 60 | 10.6 | 11.6 | 1.7 | 64.9 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб житній | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 330 | Компот | 200 | 0.1 | - | 21.3 | 118 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобна | 323 | Яблуко або груша | 100 | 0.4 | 0.4 | 21.8 | 95 |
| **Разом** |  |  |  | 25 | 25.1 | 113.6 | 736.8 |
| **П’ятниця** | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 27 | Суп гороховий | 250 | 5.5 | 2.5 | 19.2 | 134.5 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 28 | Капуста з м’ясом | 100 | 11.5 | 17.3 | 25.2 | 128 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 150 | Сік | 150 | 0.9 | - | 16.9 | 74 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | Хліб цільнозерновий | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| **Разом** |  |  |  | 26.9 | 26.3 | 88 | 692.7 |
|  | | | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПОГОДЖЕНО  Начальник відділу освіти  Олександрівської  селищної ради  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_І.А.Седлецька | ПОГОДЖЕНО  Начальник Держпродспоживслужби  в Олександрівському районі  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Стадніченко | ЗАТВЕРДЖУЮ  Директор Опорного закладу Очеретинський ЗЗСО І-ІІІ ст.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Толкачова |

**Перспективне чотирьохтижневе меню  
 по Філії Михайлівський ЗЗСО І-ІІ ступенів Опорного закладу Очеретинський ЗЗСО І-ІІІ ступенів**

**на 2021-2022н.р. 5-9 класи**

IV тиждень

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок** | | | | | | | | |
| **Назва збірника** | **№**  **рецептури** | | **Найменування**  **страви** | **Вага. г.** | **Білки** | **Жири** | **Вуглеводи** | **Калл.** |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 33 | | Салат зелений з огірками та помідорами | 50 | 0.6 | 1.1 | 1.5 | 17.8 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 60 | | Борщ із свіжої капусти та картоплі | 250 | 2.3 | 5.2 | 14 | 114 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 28 | | Рис «Паєлья» | 125 | 10.4 | 9.3 | 16.3 | 194.6 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | | Хліб житній | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 330 | | Компот | 200 | 0.6 | - | 31.5 | 129 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | | Банан | 100 | 1.5 | 0.2 | 12.8 | 95 |
| **Разом** |  | |  |  | 25 | 25 | 117.2 | 734.2 |
| **Вівторок** | | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 8 | | Салат з овочів | 50 | 1.4 | 0.8 | 3.1 | 46 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 7 | | Юшка рибна | 250 | 7.2 | 0.8 | 13.4 | 86.7 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 149 | | Каша манна | 150/2.5/5 | 4.8 | 8.8 | 32.2 | 227.3 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 9 | | Чай Масала | 180 | 3 | 3 | 22.3 | 167.8 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 173 | | Омлет | 58 | 5.5 | 9.7 | 1.1 | 132 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | | Хліб цільнозерновий | 25 | 1.9 | 0.6 | 13.3 | 66.5 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобна | 323 | | Яблука або груши | 50 | 0.2 | 0.2 | 5.9 | 26.2 |
| **Разом** |  | |  |  | 25 | 26.7 | 112 | 810 |
| **Середа** | | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | | 30 | Салат з капустою та насінням | 50 | 1.1 | 3.9 | 3 | 51.1 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 74 | Розсольник з рисовою крупою | 250 | 2.6 | 5.5 | 18.2 | 133 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | | 29 | Полента | 100 | 2.8 | 2.7 | 20.1 | 109.7 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | |  | Хліб житній | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 268 | Кульки печінкові | 50 | 10.1 | 7.3 | 14.8 | 180.7 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | | 358 | Ряжанка | 150 | 4.5 | 3.4 | 5.2 | 127.5 |
| **Разом** | |  |  |  | 26.1 | 35.8 | 88.5 | 820.6 |
| **Четверг** | | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 32 | | Салат з капустою та огірками зі сметаною | 50 | 0.8 | 1.4 | 2.2 | 26.9 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 80 | | Суп гречаний | 250 | 2.5 | 2.6 | 16.8 | 102 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 31 | | Пастуший періг | 100 | 12.9 | 15.8 | 25.4 | 127.7 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 150 | | Сік | 150 | 0.9 | - | 16.9 | 74 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | | Хліб цельнозерновой | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| **Разом** |  | |  |  | 25 | 26 | 100.6 | 764.1 |
| **П’ятниця** | | | | | | | | |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 5 | | Салат з морквою, зелений горошок | 50 | 1 | 1.8 | 3.1 | 34 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 181 | | Суп з зеленим горошком | 250 | 2 | 5.4 | 11.9 | 105 |
| Збірник рецептур  Є.Клопотенко | 119 | | Рагу овочеве | 100 | 2.1 | 8 | 21.9 | 132.7 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 191 | | Риба припущена | 50 | 11 | 4.1 | 0.4 | 83 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 349 | | Чай | 200 | 0.1 | - | 21.3 | 118 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов |  | | Хліб житній | 30 | 2 | 2 | 10 | 77 |
| Збірник рецептур  А.І.Здобнов | 323 | | Яблука або груші | 50 | 0.2 | 0.2 | 5.9 | 26.2 |
| **Разом** |  | |  |  | 26.8 | 33.6 | 89.8 | 718.9 |
|  | | | | | | | | |