

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління,
начальник відділу державного нагляду
за дотриманням санітарного законодавства
управління безпечності харчових продуктів
та ветеринарної медицини, державного
нагляду за дотриманням санітарного законодавства
Бучанського району

_____ **Олена ЗАПОЛЬСЬКА**

_____ 2025 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Мигалківської гімназії
Пісківської селищної ради

_____ **Лідія ШЕВЧЕНКО**

_____ 2025 р.

ПРИМІРНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ
ДЛЯ ТРИРАЗОВОГО ХАРЧУВАННЯ
ДІТЕЙ МИГАЛКІВСЬКОЇ ГІМНАЗІЇ
(ДИТЯЧИЙ САДОК)

ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД 2025 рік

Понеділок I тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
11.09	Каша гречана розсипчаста	103	5,27	3,19	26,38	157
8.28	Суфле з курятини	87	14,67	6,67	3,75	135
3.01	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/15	2,1	2,4	9,9	71
	Морква тушкована з чорносливом	80	1,372	2,946	12,48	53
7.07	Лимонний напій	150	0,34	0,15	5,25	45
4.01	Фрукти свіжі (мандарин)	50	0,4	0,1	4,5	19
Всього за сніданок:			24,06	15,36	62,26	480
Обід:						
5.16	Борщ чернігівський	200	2,59	2,82	12,83	83
11.12	Пюре з бобових (горох, сочевиця)	90	9,30	2,88	21,96	112
8.30	Шніцель зі свинини	81	11,09	19,15	11,17	262
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
7.04	Компот з сухофруктів	180	0,40	0,00	18,89	62
Всього за обід:			25,48	27,25	74,75	590
Вечеря:						
12.02	Каша боярська (пшоно з родзинками)	114	6,50	5,83	27,63	188
4.01	Фрукти свіжі (банан)	80	1,5	0,1	21,8	94
7.01	Какао	160	5,68	4,84	9,18	94
1.05	Гарбуз запечений з яблуками	80	1,14	2,32	14,03	65
Всього за вечерю:			14,82	13,09	72,64	441
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			64,36	55,7	209,65	1 511

Вівторок I тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімчний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
286	Биточок рублений з курятини, паровий	90	2,55	15,29	16,55	100
11.23	Макарони відварені з твердим сиром	113/15	6,38	5,00	27,25	182
	Капуста тушкована	80	2,08	2,72	7,2	58
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
7.06	Чай	180	-	-	-	-
4.01	Фрукти свіжі (банан)	80	1,1	0,2	16,4	72
Всього за сніданок:			14,21	15,61	77,3	483
Обід:						
5.11	Суп селянський зі сметаною	200/25	2,02	4,38	11,92	94
13.01	Шніцель рибний	70	14,14	1,82	30,42	121
11.19	Пюре картопляне	114	2,51	2,65	18,16	106
1.11	Салат з вареного буряка	80	1,37	2,79	8,5	80
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
7.04	Компот з сухофруктів	180	0,40	0,00	18,89	62
Всього за обід:			22,54	14,04	97,79	534
Вечеря:						
12.07	Каша рисова з гарбузом	203	6,5	5,81	41,74	245
2.03	Сметанний соус	58	0,87	3,09	3,54	46
7.05	Сік	180	0,9	0,00	26,1	70
4.01	Фрукти свіжі (банан)	80	1,1	0,2	21,8	95
Всього за вечерю:			10,67	9,06	93,18	456
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			47,42	38,71	268,27	1 473

Середа I тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
1.11	Ікра з буряка	80	4,08	0,06	23,01	57
11.05	Каша булгур розсипчаста	113	3,5	3,6	21,01	135
6.07	Омлет драчена	57	7,81	9,37	3,57	113
7.07	Лимонний напій	150	0,34	0,15	5,25	45
3.01	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/15	2,1	2,4	9,9	71
4.01	Фрукти свіжі (яблуко)	80	0,32	0,16	9,44	40
Всього за сніданок:			18,15	15,74	82,18	461
Обід:						
5.03	Суп гороховий	200	7,00	4,85	28,12	184
4.16	Печеня по домашньому з куркою	150	14,55	6,6	18,3	197
1.07	Салат з молоді капусти	80	1,28	4,08	7,2	62
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
7.04	Компот з свіжих фруктів (яблук)	180	0,54	0,18	23,02	72
Всього за обід:			25,47	18,83	86,54	586
Вечеря:						
	Морква тушкована	80	1,32	4,61	10,96	80
9.01	Запіканка вермишелево-сирна з соусом фруктовим	145/20	23,48	14,37	27,07	341
7.06	Чай	180	-	-	-	-
4.01	Фрукти свіжі (апельсин)	50	0,5	0,1	5,5	25
Всього за вечерю:			25,3	19,08	43,53	446
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			68,92	53,65	212,25	1 493

Четвер І тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімчний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
9.06	Вареники лінові	120	16,66	8,74	18,14	218
7.05	Сік персиковий	180	0,9	0,00	26,1	122
1,05	Гарбуз запечений з яблуками	80	1,14	2,32	14,03	65
4.01	Фрукти свіжі (банан)	80	1,2	0,08	17,44	71
Всього за сніданок:			19,9	11,14	75,71	476
Обід:						
5.07	Суп овочевий з м'ясними курячими фрикадельками зі сметаною	200/17/25	11,45	4,04	17,41	159
8.08	Макаронник зі свининою	118	12,95	5,25	28,16	213
1.11	Ікра з буряка	80	4,08	0,06	33,01	57
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
7.04	Компот із сушених сухофруктів	180	1,41	0,00	24,53	62
Всього за обід:			30,99	11,75	113,01	562
Вечеря:						
	Капуста тушкована	80	2,08	2,72	7,2	58
8.16	Курка по-італійськи (підлива)	48/12	12,86	4,29	4,26	109
11.09	Каша гречана розсипчаста	82	4,19	2,54	21,00	125
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
7.10	Йогурт	125	3,75	3,13	4,38	90
4.01	Фрукти свіжі (мандарин)	80	0,4	0,1	4,5	20
Всього за вечерю:			25,38	15,18	51,24	473
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			76,27	38,07	239,96	1 511

П'ятниця I тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімчний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
11.13	Каша вівсяна в'язка	113	2,77	3,34	13,16	101
6.01	Омлет	75	7,31	3,65	3,26	118
	Морква тушкована	80	1,82	6,34	15,08	80
3.02	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,2	4,95	35
7.01	Какао	180	6,41	5,46	10,35	106
4.01	Фрукти свіжі (банан)	80	0,8	0,1	10,0	47
Всього за сніданок:			20,16	23,20	46,45	487
Обід:						
5.09	Суп український з галушками	200/20	2,37	3,44	16,36	105
8.14	Гуляш курячий	43/24	13,22	4,34	5,43	116
11.05	Булгур розсипчастий	113	3,5	3,6	21,01	135
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
1.07	Салат з молодого капусти	80	1,28	48	7,2	62
7.04	Компот з сухофруктів	180	0,40	0,00	18,89	62
Всього за обід:			22,87	25,06	78,79	551
Вечеря:						
11.18	Пюре картопляне	114	2,51	2,65	18,16	105
13.07	Тюфтелька рибна в сметанному соусі	80/45	13,05	8,65	14,55	168
1.11	Ікра з буряка	80	4,08	0,024	33,01	57
7.08	Кисіль з ягід	160	0,49	0,00	23,48	69
4.01	Фрукти свіжі (апельсин)	80	0,9	0,2	11	40
3.01	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,2	4,95	35
Всього за вечерю:			22,08	12,92	105,15	474
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			65,11	61,18	230,43	1 512

Понеділок II тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
10.03	Суп молочний з макаронними виробами	200	6,2	5,98	25,7	165
3.01	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,2	4,95	35
1.06	Гарбуз запечений з яйцем	80	1,14	2,32	14,03	60
7.05	Сік персиковий	180	0,9	0,00	26,1	122
4.01	Фрукти (банан)	80	1,5	0,1	21,8	94
Всього за сніданок:			10,79	9,6	92,58	476
Обід:						
5.04	Суп болгарський зі сметаною	200/25	2,22	3,48	14,62	98
249	Биточки зі свинини (особливі)	60	10,4	7,04	8,0	137
	Картопля запечена скибочками	110	3,61	1,17	18,11	117
1.17	Капуста тушкована	80	2,08	2,72	7,2	59
7.04	Компот з сухофруктів	180	0,40	0,00	18,89	97
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
Всього за обід:			21,8	16,81	76,72	579
Вечеря:						
8.17	Курячий рулет фарширований вареним яйцем	70	13,72	5,8	6,09	135
11.05	Каша булгур розсипчаста	100	3,5	3,6	21,01	119
1.11	Ікра з буряка	80	4,08	0,06	33,01	57
7.09	Йогурт	125	3,75	3,13	4,38	90
3.01	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,2	4,95	35
4.01	Фрукти свіжі (мандарин)	80	0,4	0,1	4,5	22
Всього за вечерю:			26,5	13,80	93,94	458
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			58,1	40,21	243,24	1 513

Вівторок II тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
1.11	Ікра з буряка	80	4,08	0,024	33,01	57
11.24	Плов з курячим м'ясом	125	12,58	5,53	19,91	180
3.01	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,2	4,95	35
7.01	Какао	180	6,41	5,46	10,35	95
4.01	Фрукти свіжі (банан)	80	1,95	0,13	28,34	95
Всього за сніданок:			26,07	12,34	96,56	462
Обід:						
5.10	Борщ з картоплею зі сметаною	200/25	1,87	4,97	13,93	105
13.02	Фіш боли в томатному соусі	62/41	12,14	3,27	7,71	109
11.20	Пюре з гороху	90	9,31	2,88	21,96	151
	Морква тушкована з чорносливом	80	1,372	2,946	12,48	77
7.06	Чай	180	-	-	-	49
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
Всього за обід:			26,8	16,46	65,98	562
Вечеря:						
1.07	Салат з молоді капусти	80	1,28	4,8	7,2	73
6.02	Суфле яєчне	75	6,79	7,48	6,0	118
11.12	Каша кукурудзяна	103	2,81	2,06	24,44	129
3.01	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	15/15	1,05	1,2	4,95	35
7.02	Компот з фруктів (яблуко)	160	0,48	0,16	20,46	82
4.01	Фрукти свіжі (мандарин)	50	0,4	0,1	4,5	19
Всього за вечерю:			12,81	15,70	67,55	456
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			65,68	44,50	230,09	1 480

Середа II тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімчний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
9.05	Запіканка пшоняно-сирна	145	22,99	14,37	17,99	297
	Морква тушкована з чорносливом	80	1,372	2,496	12,48	77
7.05	Сік	180	0,9	0,00	26,1	75
4.01	Фрукти свіжі (мандарин)	80	0,8	0,3	9,0	38
Всього за сніданок:			26,07	17,61	65,57	482
Обід:						
1.11	Ікра з буряка	80	4,08	0,06	33,01	57
272	Суп-рюре гороховий	200	7,51	2,34	20,0	131
11.27	Каша перлова в'язка	103	3,15	2,02	22,79	93
8.04	Паличка куряча	60	14,12	5,00	7,38	134
7.04	Компот з сухофруктів	180	0,40	0,00	18,89	62
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
Всього за обід:			31,36	11,82	111,97	548
Вечеря:						
	Капуста тушкована	80	2,08	2,72	7,2	58
13.01	Шніцель рибний натуральний	70	14,14	1,82	30,42	121
11.09	Каша гречана в'язка	82	4,19	2,54	21,00	125
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
7.09	Йогурт	125	3,6	3	4,2	72
4.01	Фрукти свіжі (яблуко)	80	0,32	0,16	9,44	31
Всього за вечерю:			26,43	12,64	82,16	476
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			83,86	42,07	259,7	1 511

Четвер II тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
8.22	Биточок рублений паровий з курятини	110	3,10	2,97	20,10	120
11.14	Полента	110	3,10	2,97	20,10	120
1.11	Ікра з буряка	80	4,08	0,06	33,01	57
3.02	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	15/15	2,77	3,37	9,9	76
7.07	Лимонний напій	180	0,40	0,18	6,30	54
4.01	Фрукти свіжі (банан)	80	1,2	0,08	17,44	91
Всього за сніданок:			14,65	9,63	106,85	465
Обід:						
5.08	Суп картопляний з макаронними виробами	200	2,29	1,79	17,45	94
11.22	Рагу овочеве з кашею	120	2,99	4,48	20,15	130
	Нагетси з м'яса курки	75	15,99	5,36	16,50	183
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
7.02	Компот з свіжих фруктів (яблук)	160	0,48	0,16	20,46	82
Всього за обід:			23,85	14,19	84,46	555
Вечеря:						
1.07	Салат з молодої капусти	80	1,28	4,8	7,2	72
120	Картопля запечена скибочками	100	33	2,99	16,46	107
6.01	Омлет Драчена	42	5,76	6,91	2,63	96
7.01	Какао	160	5,68	4,84	9,18	95
3.01	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,2	4,95	35
4.01	Фрукти свіжі (яблуко)	50	0,2	0,2	5,9	26
Всього за вечерю:			8,7	20,94	46,32	431
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			46,57	44,76	237,63	1 451

П'ятниця II тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
8.18	Мафіни зі свинини	84	2,15	2,30	26,09	149
11.05	Булгур розсипчастий	113	3,5	3,6	21,01	135
3.02	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/15	5,55	6,75	9,9	108
1.11	Ікра з буряка	80	4,08	0,06	33,01	57
7.06	Чай	180	-	-	-	-
4.01	Фрукти свіжі (банан)	80	1,2	0,08	17,44	91
Всього за сніданок:			16,48	12,79	107,45	487
Обід:						
1.07	Салат з молодого капусти	80	1,28	4,8	7,2	72
5.01	Суп гречаний	200	2,0	1,6	13,8	77
8.03	Пиріг пастуший з курятиною	187	21,01	2,65	68,43	226
1,09	Кисіль з ягід	180	0,49	0,00	23,48	113
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
Всього за обід:			26,88	11,45	122,81	559
Вечеря:						
9.03	Гратен «Зебра»(запіканка сирна з какао)	155	19,14	13,95	19,84	304
	Морква тушкована з чорносливом	80	1,372	2,946	12,48	77
7.04	Компот з сухофруктів	135	0,30	0,00	14,17	46
4.01	Фрукти свіжі (яблуко)	50	0,2	0,2	5,9	26
Всього за вечерю:			21,02	17,09	52,39	453
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			64,38	41,33	282,65	1 499

Понеділок III тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімчний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
8.20	Зрази з курятини з омлетом	90/44	16,13	12,15	9,69	214
	Капуста тушкована	80	2,08	2,72	7,2	58
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
7.01	Какао	160	5,68	4,84	9,18	95
4.01	Фрукти свіжі (апельсин)	80	1,5	0,2	29,98	55
Всього за сніданок:			27,49	22,31	59,95	493
Обід:						
272	Суп-пюре гороховий	200	7,51	2,34	20,00	131
11.24	Плов зі свинини	140	14,1	6,2	22,3	202
1.11	Ікра з буряка	80	4,08	0,06	33,01	57
	Компот з плодів сушених родзинок	190	0,43	0,00	25,89	98
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
Всього за обід:			28,22	11,00	111,01	559
Вечеря:						
	Морква тушкована з чорносливом	80	1,372	2,946	12,48	77
9.01	Запіканка вермешелево-сирна із соусом сухофруктів	145/20	23,28	14,37	27,71	328
7.06	Чай	180	-	-	-	-
4.01	Фрукти свіжі (груша)	80	0,2	0,2	5,5	26
Всього за вечерю:			24,86	17,51	45,69	431
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			80,57	50,82	216,74	1 483

Вівторок III тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімчний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
9.06	Вареники ліниві	100	13,88	7,28	15,12	182
7.05	Сік	180	0,9	0,00	26,1	122
11.22	Рагу овочеве з кашею	120	2,99	4,48	20,15	130
3.01	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,2	4,95	35
4.01	Фрукти свіжі (яблуко)	80	0,2	0,2	5,9	31
Всього за сніданок:			18,84	12,98	72,22	500
Обід:						
5.12	Суп рисовий зі сметаною	200/25	2,19	4,97	16,20	117
11.23	Макарони відварені	113/9	4,2	2,2	27,3	182
13.08	Рулет рибний	79	11,85	4,82	4,59	108
1.11	Салат з вареного буряка	80	1,25	2,53	7,7	59
7.04	Компот з сухофруктів	135	0,30	0,00	14,17	46
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
Всього за обід:			21,89	16,92	79,86	583
Вечеря:						
8.26	Курятина в сметані	30/9	14,23	5,67	0,30	113
11.12	Каша кукурудзяна	90	2,81	2,06	24,44	113
	Морква тушкована	80	1,3	4,5	12,9	80
3.01	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,2	4,95	35
7.07	Лимонний напій	150	0,34	0,15	5,25	45
4.01	Фрукти свіжі (апельсин)	80	0,72	0,16	8,8	40
Всього за вечерю:			20,45	13,74	56,64	467
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			61,18	43,64	208,72	1 550

Середа III тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
1.11	Ікра з буряка	80	4,8	0,06	33,01	57
8.18	Мафіни з курки з овочами та твердим сиром	63	1,61	1,72	19,56	112
429	Плов з роздинками	100	2,57	2,74	31,06	156
3.01	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,2	4,95	35
7.08	Лимонний напій	180	0,34	0,15	5,25	78
4.01	Фрукти свіжі (апельсин)	50	0,8	0,1	10,9	47
Всього за сніданок:			10,45	5,97	104,73	485
Обід:						
5.06	Куліш пшоняний з сметаною	200/25	6,61	6,37	17,29	154
1.07	Салат з молоді капусти	80	1,28	4,8	7,2	73
8.23	Вареники з курячим м'ясом	108	16,93	5,59	22,15	211
7.08	Компот з свіжих фруктів (яблук)	160	0,48	0,16	20,46	65
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
Всього за обід:			27,4	19,32	77	574
Вечеря:						
	Морква тушкована	80	1,3	4,5	12,9	80
6.04	Яйце варене	40	5,08	4,60	0,28	63
11.25	Каша в'язка пшенична	113	4,52	2,69	28,34	108
3.01	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,2	4,95	35
7.01	Какао	120	3,96	3,35	6,35	70
4.01	Фукти свіжі (банан)	80	1,2	0,08	17,44	91
Всього за вечерю:			17,11	16,42	70,26	447
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			54,96	41,71	251,99	1 506

Четвер III тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
9.08	Сирники рожеві (з морквою)	125	18,58	14,83	19,61	286
2.01	Соус з сухофруктів	28	0,29	0,00	9,72	44
7.07	Лимонний напій	150	0,34	0,15	5,25	78
4.01	Фрукти свіжі (апельсин)	80	0,4	0,2	11,8	52
Всього за сніданок:			19,61	15,18	46,38	460
Обід:						
5.15	Борщ чернігівський	200	2,59	2,82	12,83	83
4.16	Печеня по-домашньому зі свининою	150	14,55	6,6	18,3	197
6.02	Суфле яєчне	75	6,79	7,47	6,0	118.5
7.03	Компот з ягід (журавлина)	180	0,48	0,16	20,46	74
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
4.01	Фрукти свіжі (мандарин)	50	0,2	0,2	5,5	21
Всього за обід:			26,53	19,47	72,99	565
Вечеря:						
8.05	Нагетси курячі	56	11,96	4,16	12,10	136
11.09	Каша гречана в'язка	82	4,19	2,54	21,00	100
7.09	Йогурт	125	3,75	3,13	4,38	90
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
1.17	Капуста тушкована	80	2,08	2,72	7,2	58
Всього за вечерю:			24,08	14,95	54,58	455
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			70,22	49,6	173,95	1 480

П'ятниця III тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
8.01	Бігос овочево-кур'ячий	55	4,31	2,05	2,90	66
11.12	Каша кукурудзяна розсипчаста	113	3,09	2,26	26,82	141
3.02	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	15/15	5,55	6,75	9,9	106
7.05	Сік	180	0,9	0,00	26,1	70
4.01	Фрукти свіжі (банан)	80	1,2	0,08	17,44	71
Всього за сніданок:			15,05	11,14	82,66	454
Обід:						
5.09	Суп український з галушками	200/20	2,37	3,44	16,36	105
11.17	Картопля тушкована з цибулею та томатами	113	2,81	4,04	22,38	136
	Рибна паличка	69	13,52	6,24	6,74	137
1.11	Ікра з буряка	80	4,8	0,06	33,01	57
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
7.06	Чай	180	-	-	-	49
4.01	Фрукти свіжі (яблуко)	50	0,2	0,2	5,9	26
Всього за обід:			25,08	16,20	94,29	581
Вечеря:						
11.27	Каша перлова в'язка	103	3,15	2,02	22,79	92
	Оладки кур'ячі	70	11,36	5,08	5,26	114
7.09	Йогурт	125	3,75	3,13	4,38	113
1.07	Салат з молодої капусти	80	1,41	5,28	7,92	80
3.01	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,2	4,95	35
Всього за вечерю:			20,72	16,71	45,3	434
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			60,85	44,05	222,25	1 469

Понеділок IV тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
12.05	Локшинник з родзинками	175	7,73	6,12	46,21	268
3.03	Хліб з маслом, сир твердий	30/2/15	5,55	6,75	9,9	121
1.06	Гарбуз запечений з яйцем	80	3,66	4,8	4,88	70
7.06	Чай	180	-	-	-	-
4.01	Фрукти свіжі (яблуко)	80	0,32	0,16	9,44	42
Всього за сніданок:			17,26	17,83	70,43	499
Обід:						
5.09	Суп український з галушками	200/20	2,37	3,44	16,36	105
	Морква тушкована з чорносливом	80	1,372	2,946	12,48	77
11.24	Плов з м'ясом курки	140	14,1	6,2	22,3	202
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
7.02	Компот із свіжих фруктів (яблук)	180	0,54	0,18	23,02	72
4.01	Фрукти свіжі (груша)	50	0,2	0,2	5,5	21
Всього за обід:			20,5	15,37	89,56	549
Вечеря:						
1.11	Ікра з буряка	80	4,08	0,06	33,01	57
8.15	Біфштекс зі свинини	52	10,7	13,3	0,22	165
11.09	Каша гречана розсипчаста	103	5,27	3,19	26,38	167
7.09	Йогурт	125	3,75	3,13	4,38	90
Всього за вечерю:			23,8	19,68	63,99	479
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			61,56	52,88	223,98	1 521

Вівторок IV тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
8.26	Курятина в сметані	30/77	9,14	2,20	16,50	149
11.13	Каша вівсяна в'язка	103	2,77	3,34	13,16	92
1.07	Салат з молодої капусти	80	1,28	4,8	7,2	73
3.02	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
7.07	Лимонний напій	180	0,49	0,00	5,25	78
4.01	Фрукти свіжі (груша)	50	0,2	0,2	5,5	21
Всього за сніданок:			15,98	12,94	57,51	484
Обід:						
5.04	Суп болгарський зі сметаною	200/25	2,22	3,48	14,62	98
1.11	Салат з вареного буряка	80	1,25	2,54	7,77	53
13.04	Рибна паличка	69	13,52	6,24	6,74	137
11.19	Пюре картопляне	114	2,51	2,65	18,16	124
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
7.04	Компот з свіжих фруктів (яблуко)	160	0,48	0,126	20,46	82
Всього за обід:			22,08	17,47	77,65	565
Вечеря:						
9.01	Запіканка вермешелево-сирна	155	24,57	15,36	19,23	283
7.05	Сік	180	0,9	0,00	26,1	75
	Морква тушкована з чорносливом	80	1,372	2,946	12,48	77
4.01	Фрукти свіжі (мандарин)	80	0,3	0,1	12,78	25
Всього за вечерю:			26,87	18,32	70,59	460
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			64,93	48,73	205,75	1 509

Середа IV тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімчний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
	Капуста тушкована	80	2,08	2,72	7,2	58
8.14	Гуляш курячий	42/24	13,22	4,34	5,45	116
11.07	Каша пшенична розсипчаста	113	3,05	2,13	18,90	157
7.01	Какао	160	5,68	4,84	9,18	95
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
Всього за сніданок:			26,13	16,43	50,61	497
Обід:						
1.11	Ікра бурякова	80	4,37	0,06	35,37	60
5.01	Суп гречаний	200	2,0	1,6	13,8	77
8.04	Паличка куряча	60	14,12	5,00	7,38	134
11.17	Картопля тушкована з цибулею	113	2,81	4,04	22,38	136
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
7.02	Компот з свіжих фруктів (яблук)	160	0,48	0,16	20,46	66
4.01	Фрукти свіжі (груша)	50	0,2	0,2	5,5	21
Всього за обід:			26,08	13,28	114,79	565
Вечеря:						
6.02	Суфле ячне	75	6,79	7,47	6,0	119
11.03	Банос по гуцульськи з твердим сиром	100/15	5,02	6,69	14,99	140,8
	Морква тушкована з чорносливом	80	1,372	2,946	12,48	80
7.07	Лимонний напій	150	0,34	0,15	5,25	44,7
4.01	Фрукти свіжі (апельсин)	80	0,72	0,16	8,8	40
Всього за вечерю:			14,24	17,42	47,52	425
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			66,45	47,13	212,92	1 487

Четвер IV тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
8.10	Пагу з свинини	43/136	14,91	6,68	20,09	201
3.02	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/15	5,55	6,75	9,9	86
769	Пюре морквяне	80	1,3	4,5	10	82
7.09	Кисіль ягідний	150	0,41	0,00	19,25	90
4.01	Фрукти свіжі (апельсин)	50	0,5	0,1	5,5	25
Всього за сніданок:			22,67	18,03	64,74	484
Обід:						
5.02	Борщ український зі сметаною	200/25	2,75	3,14	13,13	89
8.05	Нагетси курячі	56	11,96	4,16	12,10	136
11.16	Макарони відварені з овочами	130	4,38	2,911	28,04	157
1.02	Салат з молодої капусти з зеленим горошком	80	5,06	0,09	35,25	68
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
7.04	Компот з сухофруктів	180	0,40	0,00	18,89	62
Всього за обід:			26,65	12,7	117,31	583
Вечеря:						
9.06	Вареники лінів	100	13,88	7,28	15,12	299
2.02	Соус фруктовий	89	1,14	2,32	14,03	62
1.05	Гарбуз запечений	80	1,14	2,32	14,03	65
4.01	Фрукти свіжі (яблуко)	80	0,3	0,3	8,9	39
Всього за вечерю:			16,46	12,22	52,08	465
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			65,78	42,95	234,13	1 532

П'ятниця IV тиждень						
№ технологічної карти	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад для дітей 4-6 (7) років			Енергетична цінність ккал
			білки	жири	вуглеводи	
Сніданок:						
1.11	Ікра з буряка	80	4,08	0,06	33,01	57
13.05	Тюфтелька рибна в сметанно-томатному соусі	90/45	13,05	8,85	14,55	190
11.14	Полента	110	3,10	2,97	20,10	120
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
7.06	Чай	180	-	-	-	49
Всього за сніданок:			22,33	14,28	77,56	487
Обід:						
5.03	Суп гороховий з грінками	200/20	7,0	4,85	28,12	184
8.21	Зрази картопляні з курячим м'ясом «Човники»	116	10,60	5,05	18,77	164
1.07	Салат з молодого капусти	80	1,28	4,8	7,2	73
7.04	Компот з сухофруктів	135	0,30	0,00	14,17	46
4.01	Фрукти свіжі (банан)	80	1,5	0,1	21,8	94
Всього за обід:			20,68	14,8	90,06	561
Вечеря:						
6.04	Яйце варене	40	5,08	4,60	0,28	63
7.06	Пюре морквяне	80	1,3	4,5	10	82
11.09	Каша гречана розсипчаста	103	5,27	3,19	26,38	157
3.01	Хліб цільнозерновий	30	2,1	2,4	9,9	71
7.01	Какао	120	3,96	3,35	6,35	70
4.01	Фрукти свіжі (яблуко)	80	0,2	0,2	5,9	26
Всього за вечерю:			17,91	18,24	58,81	469
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:			60,96	47,32	226,43	1 517