**ЗАТВЕРДЖУЮ**

 **Директор Мезенівського НВК**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Віктор МАСЛОВ**

**МЕНЮ**

**на 11 лютого 2022 року**

|  |  |
| --- | --- |
|  **НАЗВА СТРАВИ** |  **Вихід,гр.** |
|  **СНІДАНОК** |  |
|  **Оладки курячі** |  **60** |
|  **Картопля запечена скибочками з сиром твердим** | **100** |
|  **Салат із капусти** | **80** |
|  **Яблуко** |  **80** |
|  **Чай** | **200** |
|  **ОБІД** |  |
|  **Капусняк український** | **200** |
|  **Сирна запіканка** | **100** |
|  **Морква припущена з родзинками** | **80** |
|  **Сік фруктовий** | **180** |
|  **Хліб ц/з** |  **30** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  **ВЕЧЕРЯ** |  |
|  **Каша гречана** | **100** |
|  **Підлива м´ясна** | **60** |
|  **Ікра бурякова** | **80** |
|  **Компот із сухофруктів** | **200** |

 **Смачного!!!**

**МЕДИЧНА СЕСТРА: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Олена Завгородня**

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
|  Вимога законодавства пункти ст.6 |  Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту |  ОЛАДКИ КУРЯЧІ |
| 2)перелік інгредієнтів | Філе куряче охолоджене,борошно пшеничне1г.,олія соняшникова рафінована,молоко питне пастеризоване,сіль йодована. |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | молоко питне пастеризоване, борошно пшеничне1г |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | Філе куряче охолоджене 60.0гр. в 80гр. продукту |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання |  1 порція- 80 гр. |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше 120 хв. з моменту приготування |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) |  |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул.А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту |  |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту |

|  |
| --- |
|  Маса порції – 80гр. |
| Білки | 11.74гр. |
| Жири | 13.03гр. |
| З них насичені жири |  |
| Вуглеводи | 3.47гр. |
| З них цукри: |  |
| Сіль |  |
| Енергетична цінність | 177.38 ккал |

 |

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
|  Вимога законодавства пункти ст.6 |  Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту | КАРТОПЛЯ ЗАПЕЧЕНА СКИБОЧКАМИ З ТВЕРДИМ СИРОМ |
| 2)перелік інгредієнтів | Картопля столова,олія соняшникова рафінована,сир твердий,сіль йодована |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | сир твердий |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | сир твердий-15гр. |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання | 1 порція-110гр |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше 120хв. |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) | Продукт після приготування зберігається на роздаточній плиті при температурі не нижче63\*С |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул.А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту | Температура подачі -60-65\*С |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту |

|  |
| --- |
|  Маса порції – 110гр |
| Білки | 2.0 |
| Жири | 2.4 |
| З них насичені жири |  |
| Вуглеводи | 16.3 |
| З них цукри: |  |
| Сіль |  |
| Енергетична цінність | 97.98 |

 |

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
|  Вимога законодавства пункти ст.6 |  Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту |  КАПУСНЯК УКРАЇНСЬКИЙ |
| 2)перелік інгредієнтів | Картопля столова,капуста білокачанна,цибуля ріпчаста,крупа пшоняна,томатний сік,олія соняшникова рафінована,сіль йодована,кріп сушений |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | - |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | - |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання | 1 порція – 200гр. |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше 120хв. |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) | Продукт після приготування зберігається на роздаточній плиті при температурі не нижче 63\*С |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул.А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту | Температура подачі +60-65\*С |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту |

|  |
| --- |
|  Маса порції – 200гр. |
| Білки | 5.71 |
| Жири | 2.74 |
| З них насичені жири |  |
| Вуглеводи | 11.62 |
| З них цукри: |  |
| Сіль |  |
| Енергетична цінність | 132.52 |

 |

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
|  Вимога законодавства пункти ст.6 |  Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту |  СИРНА ЗАПІКАНКА |
| 2)перелік інгредієнтів | Сир кисломолочний,крупа манна,цукор пісок,олія соняшникова рафінована |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | Сир кисломолочний |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | Сир кисломолочний-100гр |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання | 1 порція – 100гр. |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше120хв. |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) |  |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул..А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту |  |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту |

|  |
| --- |
|  Маса порції – 120гр |
| Білки | 19.45 |
| Жири | 11.54 |
| З них насичені жири |  |
| Вуглеводи | 19.02 |
| З них цукри: |  |
| Сіль |  |
| Енергетична цінність | 253.76 |

 |

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
|  Вимога законодавства пункти ст.6 |  Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту |  МОРКВА ПРИПУЩЕНА З РОДЗИНКАМИ |
| 2)перелік інгредієнтів | Морква червона,масло вершкове(молоко),родзинки,цукор пісок,сіль йодована |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | масло вершкове(молоко) |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | Родзинки-4 гр. |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання | 1 порція-80гр. |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше 120хв |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) |  |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул.А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту |  |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту |

|  |
| --- |
|  Маса порції – 80гр |
| Білки | 1.14 |
| Жири | 1.89 |
| З них насичені жири |  |
| Вуглеводи | 12.0 |
| З них цукри: |  |
| Сіль |  |
| Енергетична цінність | 63.69 |

 |

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
|  Вимога законодавства пункти ст.6 |  Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту |  КАША ГРЕЧАНА |
| 2)перелік інгредієнтів | Крупа гречана,вода питна, масло вершкове(молоко),сіль йодована |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | масло вершкове(молоко) |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | - |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання | 1 порція – 100гр. |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше 120хв. |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) | Продукт після приготування зберігається на роздаточній плиті при t-не нижче 63\*С |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул.А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту | Температура подачі 60-65\*С |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту |

|  |
| --- |
|  Маса порції – 100гр. |
| Білки | 5.07 |
| Жири | 3.13 |
| З них насичені жири |  |
| Вуглеводи | 25.3 |
| З них цукри: |  |
| Сіль |  |
| Енергетична цінність | 150.53 |

 |

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
|  Вимога законодавства пункти ст.6 |  Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту |  ПІДЛИВА М´ЯСНА |
| 2)перелік інгредієнтів | Філе куряче охолоджене,цибуля ріпчаста,морква червона,томатний сік,олія соняшникова рафінована,сіль йодована, |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | - |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | Філе куряче охолоджене-60гр. |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання | 1 порція – 75гр. |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше120хв. |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) | Продукт після приготування зберігається на роздаточній плиті при t-не нижче 63\*С |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул.А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту | Температура подачі 60-65\*С |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту |

|  |
| --- |
|  Маса порції – 75гр. |
| Білки | 12.48 |
| Жири | 14.04 |
| З них насичені жири |  |
| Вуглеводи | 2.08 |
| З них цукри: |  |
| Сіль |  |
| Енергетична цінність | 178.93 |

 |

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
|  Вимога законодавства пункти ст.6 |  Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту |  ІКРА БУРЯКОВА |
| 2)перелік інгредієнтів | Буряк червоний,цибуля ріпчаста,олія соняшникова рафінована |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | - |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | Буряк червоний-64гр. |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання | 1 порція- -80гр. |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше120хв. |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) | Продукт після приготування зберігається при температурі 7-14\*С |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул.А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту | - |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту |

|  |
| --- |
|  Маса порції – 80гр. |
| Білки | 1.16 |
| Жири | 1.5 |
| З них насичені жири |  |
| Вуглеводи | 4.89 |
| З них цукри: |  |
| Сіль |  |
| Енергетична цінність | 37.57 |

 |

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
|  Вимога законодавства пункти ст.6 |  Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту | САЛАТ ІЗ КАПУСТИ |
| 2)перелік інгредієнтів | Капуста білокачанна,морква червона,олія соняшникова рафінована,сіль йодована |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | - |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | Капуста білокачанна-60гр. |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання | 1 порція-80гр. |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше 4-ох годин |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) | Продукт після приготування зберігається при температурі від 0 до 5\*С |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул.А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту |  |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту |

|  |
| --- |
|  Маса порції -80гр. |
| Білки | 0.87 |
| Жири | 3.02 |
| З них насичені жири |  |
| Вуглеводи | 3.03 |
| З них цукри: |  |
| Сіль |  |
| Енергетична цінність | 38.25  |

 |