**ЗАТВЕРДЖУЮ**

**Директор Мезенівського НВК**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Віктор МАСЛОВ**

**МЕНЮ**

**на 11 лютого 2022 року**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАЗВА СТРАВИ** | **Вихід,гр.** |
| **СНІДАНОК** |  |
| **Оладки курячі** | **60** |
| **Картопля запечена скибочками з сиром твердим** | **100** |
| **Салат із капусти** | **80** |
| **Яблуко** | **80** |
| **Чай** | **200** |
| **ОБІД** |  |
| **Капусняк український** | **200** |
| **Сирна запіканка** | **100** |
| **Морква припущена з родзинками** | **80** |
| **Сік фруктовий** | **180** |
| **Хліб ц/з** | **30** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **ВЕЧЕРЯ** |  |
| **Каша гречана** | **100** |
| **Підлива м´ясна** | **60** |
| **Ікра бурякова** | **80** |
| **Компот із сухофруктів** | **200** |

**Смачного!!!**

**МЕДИЧНА СЕСТРА: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Олена Завгородня**

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
| Вимога законодавства пункти ст.6 | Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту | ОЛАДКИ КУРЯЧІ |
| 2)перелік інгредієнтів | Філе куряче охолоджене,борошно пшеничне1г.,олія соняшникова рафінована,молоко питне пастеризоване,сіль йодована. |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | молоко питне пастеризоване, борошно пшеничне1г |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | Філе куряче охолоджене 60.0гр. в 80гр. продукту |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання | 1 порція- 80 гр. |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше 120 хв. з моменту приготування |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) |  |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул.А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту |  |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту | |  |  | | --- | --- | | Маса порції – 80гр. | | | Білки | 11.74гр. | | Жири | 13.03гр. | | З них насичені жири |  | | Вуглеводи | 3.47гр. | | З них цукри: |  | | Сіль |  | | Енергетична цінність | 177.38 ккал | |

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
| Вимога законодавства пункти ст.6 | Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту | КАРТОПЛЯ ЗАПЕЧЕНА СКИБОЧКАМИ З ТВЕРДИМ СИРОМ |
| 2)перелік інгредієнтів | Картопля столова,олія соняшникова рафінована,сир твердий,сіль йодована |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | сир твердий |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | сир твердий-15гр. |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання | 1 порція-110гр |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше 120хв. |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) | Продукт після приготування зберігається на роздаточній плиті при температурі не нижче63\*С |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул.А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту | Температура подачі -60-65\*С |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту | |  |  | | --- | --- | | Маса порції – 110гр | | | Білки | 2.0 | | Жири | 2.4 | | З них насичені жири |  | | Вуглеводи | 16.3 | | З них цукри: |  | | Сіль |  | | Енергетична цінність | 97.98 | |

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
| Вимога законодавства пункти ст.6 | Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту | КАПУСНЯК УКРАЇНСЬКИЙ |
| 2)перелік інгредієнтів | Картопля столова,капуста білокачанна,цибуля ріпчаста,крупа пшоняна,томатний сік,олія соняшникова рафінована,сіль йодована,кріп сушений |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | - |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | - |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання | 1 порція – 200гр. |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше 120хв. |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) | Продукт після приготування зберігається на роздаточній плиті при температурі не нижче 63\*С |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул.А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту | Температура подачі +60-65\*С |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту | |  |  | | --- | --- | | Маса порції – 200гр. | | | Білки | 5.71 | | Жири | 2.74 | | З них насичені жири |  | | Вуглеводи | 11.62 | | З них цукри: |  | | Сіль |  | | Енергетична цінність | 132.52 | |

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
| Вимога законодавства пункти ст.6 | Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту | СИРНА ЗАПІКАНКА |
| 2)перелік інгредієнтів | Сир кисломолочний,крупа манна,цукор пісок,олія соняшникова рафінована |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | Сир кисломолочний |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | Сир кисломолочний-100гр |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання | 1 порція – 100гр. |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше120хв. |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) |  |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул..А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту |  |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту | |  |  | | --- | --- | | Маса порції – 120гр | | | Білки | 19.45 | | Жири | 11.54 | | З них насичені жири |  | | Вуглеводи | 19.02 | | З них цукри: |  | | Сіль |  | | Енергетична цінність | 253.76 | |

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
| Вимога законодавства пункти ст.6 | Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту | МОРКВА ПРИПУЩЕНА З РОДЗИНКАМИ |
| 2)перелік інгредієнтів | Морква червона,масло вершкове(молоко),родзинки,цукор пісок,сіль йодована |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | масло вершкове(молоко) |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | Родзинки-4 гр. |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання | 1 порція-80гр. |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше 120хв |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) |  |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул.А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту |  |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту | |  |  | | --- | --- | | Маса порції – 80гр | | | Білки | 1.14 | | Жири | 1.89 | | З них насичені жири |  | | Вуглеводи | 12.0 | | З них цукри: |  | | Сіль |  | | Енергетична цінність | 63.69 | |

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
| Вимога законодавства пункти ст.6 | Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту | КАША ГРЕЧАНА |
| 2)перелік інгредієнтів | Крупа гречана,вода питна, масло вершкове(молоко),сіль йодована |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | масло вершкове(молоко) |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | - |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання | 1 порція – 100гр. |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше 120хв. |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) | Продукт після приготування зберігається на роздаточній плиті при t-не нижче 63\*С |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул.А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту | Температура подачі 60-65\*С |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту | |  |  | | --- | --- | | Маса порції – 100гр. | | | Білки | 5.07 | | Жири | 3.13 | | З них насичені жири |  | | Вуглеводи | 25.3 | | З них цукри: |  | | Сіль |  | | Енергетична цінність | 150.53 | |

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
| Вимога законодавства пункти ст.6 | Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту | ПІДЛИВА М´ЯСНА |
| 2)перелік інгредієнтів | Філе куряче охолоджене,цибуля ріпчаста,морква червона,томатний сік,олія соняшникова рафінована,сіль йодована, |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | - |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | Філе куряче охолоджене-60гр. |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання | 1 порція – 75гр. |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше120хв. |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) | Продукт після приготування зберігається на роздаточній плиті при t-не нижче 63\*С |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул.А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту | Температура подачі 60-65\*С |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту | |  |  | | --- | --- | | Маса порції – 75гр. | | | Білки | 12.48 | | Жири | 14.04 | | З них насичені жири |  | | Вуглеводи | 2.08 | | З них цукри: |  | | Сіль |  | | Енергетична цінність | 178.93 | |

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
| Вимога законодавства пункти ст.6 | Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту | ІКРА БУРЯКОВА |
| 2)перелік інгредієнтів | Буряк червоний,цибуля ріпчаста,олія соняшникова рафінована |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | - |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | Буряк червоний-64гр. |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання | 1 порція- -80гр. |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше120хв. |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) | Продукт після приготування зберігається при температурі 7-14\*С |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул.А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту | - |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту | |  |  | | --- | --- | | Маса порції – 80гр. | | | Білки | 1.16 | | Жири | 1.5 | | З них насичені жири |  | | Вуглеводи | 4.89 | | З них цукри: |  | | Сіль |  | | Енергетична цінність | 37.57 | |

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТРАВИ

|  |  |
| --- | --- |
| Вимога законодавства пункти ст.6 | Інформація про страву |
| 1)назва харчового продукту | САЛАТ ІЗ КАПУСТИ |
| 2)перелік інгредієнтів | Капуста білокачанна,морква червона,олія соняшникова рафінована,сіль йодована |
| 3)речовин та харчових продуктів,які спричиняють алергічні реакції або непереносимість | - |
| 4)кількість певних інгредієнтів або категорій інгредієнтів у випадках,передбачених цим Законом | Капуста білокачанна-60гр. |
| 5)кількість харчового продукту в установлених одиницях вимірювання | 1 порція-80гр. |
| 6)мінімальний термін придатності або дата «вжити до» | Не більше 4-ох годин |
| 7)будь –які особливі умови зберігання та/або умови використання(за потреби) | Продукт після приготування зберігається при температурі від 0 до 5\*С |
| 8)найменування та місце знаходження оператора ринку харчових продуктів,відповідального за інформацію про харчовий продукт,а для імпортованих харчових продуктів-найменування та місце знаходження імпортера | Мезенівський НВК,вул.А.Костюченка,32 |
| 10)інструкції з використання- у разі якщо відсутність таких інструкцій ускладнює належне використання харчового продукту |  |
| 12)інформація про поживну цінність харчового продукту | |  |  | | --- | --- | | Маса порції -80гр. | | | Білки | 0.87 | | Жири | 3.02 | | З них насичені жири |  | | Вуглеводи | 3.03 | | З них цукри: |  | | Сіль |  | | Енергетична цінність | 38.25 | |