Погоджено: Затверджую:

Чорнобаївське районне управління Директор школи\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Бойко Держпродспоживслужби в Черкаській області Начальник \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.І.Катеруша

**Перспективне меню на осінньо- зимовий період**

**Малобурімська ЗОШ І-ІІІ ступенів**

**для учнів 5-11 класів**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Назва страви** | | **Вихід** | **1 ттижд** |
|  | Паеля(плов з овочами)  Сарделька (відварена,в/г)  Салат (свіжа капуста, морква, цибуля,яблуко)  Хліб  Компот | 150/50  60  70/5/5/5/5  80  200/18 | | **понеділок** | |
|  | Картопляне пюре з маслом  Овочева підлива  Котлета «Смачна»  Салат з червоного буряка і зеленого горошку  Хліб  Компот | 150/5  25  80  50/10/5  80  200/18 | | **вівторок** | |
|  | Борщ український з м’ясом  Сирник з перекип’яченою сметаною  Хліб  Чай  Мед | 250/35  60/40/10  80  200/18  20 | | **середа** | |
| ч | Макарони з маслом  Риба протушкована з овочами в томаті  Огірок солоний  Хліб  Чай | 150/5  80/25/5  50  80  200/18 | | **четвер** | |
| п | Каша булгур з курицею тушкованою  Вінігрет (салат вітамінний)  Хліб  Чай | 150/100  50  80  200/18 | | **п’ятниця** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Назва страви** | | **Вихід** | **1 ттижд** |
|  | Каша з маслом і овочами  Сарделька (відварена,в/г)  Салат (свіжа морква, ізюм,кунжут)  Хліб  Компот | 150/5/50  60  50/10/5/  80  200/18 | | **понеділок** | |
|  | Картопляне пюре з маслом  Котлета «Смачна»  Капуста тушкована  Хліб  Компот | 150/5  80  70/5  80  200/18 | | **вівторок** | |
|  | Суп картопляний з галушками, м’ясом курки  Вареники ліниві з перекип’яченою сметаною  Хліб  Чай  Мед | 200/35  100/5/10  80  200/18  20 | | **середа** | |
| ч | Макарони з соусом болоньєзе  Риба смажена в клярі  Салат з капусти та моркви з оригінальним соусом  Хліб  Чай | 150/10  80/10/5  50  80  200/18 | | **четвер** | |
| п | Картопля тушкована з м’ясом  Ікра з червоного буряка  Хліб  Чай  Бутерброд з маслом | 200/35  50  60  200/18  20/10 | | **п’ятниця** | |