Погоджено: Затверджую:

Чорнобаївське районне управління Директор школи\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Бойко Держпродспоживслужби в Черкаській області Начальник \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.І.Катеруша

**Перспективне меню на осінньо- зимовий період**

**Малобурімська ЗОШ І-ІІІ ступенів**

**для учнів 5-11 класів**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Назва страви** | **Вихід** | **1 ттижд** |
|  | Паеля(плов з овочами)Сарделька (відварена,в/г)Салат (свіжа капуста, морква, цибуля,яблуко)ХлібКомпот | 150/506070/5/5/5/5 80200/18 | **понеділок** |
|  | Картопляне пюре з масломОвочева підливаКотлета «Смачна»Салат з червоного буряка і зеленого горошкуХлібКомпот | 150/5258050/10/580200/18 | **вівторок** |
|  | Борщ український з м’ясомСирник з перекип’яченою сметаноюХлібЧай Мед | 250/3560/40/1080200/1820 | **середа** |
| ч | Макарони з масломРиба протушкована з овочами в томатіОгірок солонийХлібЧай | 150/580/25/55080200/18 | **четвер** |
| п | Каша булгур з курицею тушкованоюВінігрет (салат вітамінний)ХлібЧай | 150/1005080200/18 | **п’ятниця** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Назва страви** | **Вихід** | **1 ттижд** |
|  | Каша з маслом і овочами Сарделька (відварена,в/г)Салат (свіжа морква, ізюм,кунжут)ХлібКомпот | 150/5/506050/10/5/ 80200/18 | **понеділок** |
|  | Картопляне пюре з масломКотлета «Смачна»Капуста тушкованаХлібКомпот | 150/5 8070/580200/18 | **вівторок** |
|  | Суп картопляний з галушками, м’ясом куркиВареники ліниві з перекип’яченою сметаноюХлібЧай Мед | 200/35100/5/1080200/1820 | **середа** |
| ч | Макарони з соусом болоньєзеРиба смажена в кляріСалат з капусти та моркви з оригінальним соусомХлібЧай | 150/1080/10/55080200/18 | **четвер** |
| п | Картопля тушкована з м’ясомІкра з червоного бурякаХлібЧайБутерброд з маслом | 200/355060 200/18 20/10 | **п’ятниця** |