

ДОБРІ ПОРАДИ БАТЬКАМ

**4 ЦІННОСТІ, ЯКІ МОЖНА
ПРИЩЕПИТИ ЛИШЕ У
СІМ'Ї**



Полісько Н.В.

Сім'я є вирішальним чинником у формуванні всіх нас як особистостей. Як кажуть: «Усі ми родом із дитинства». Саме сім'я закладає фундаментальні цінності, які визначають у майбутньому нашу ідентичність та зв'язок зі світом.

Як правило, саме в сім'ї ми вчимося усвідомлювати, ким є і чого хочемо. Тут формується наше ставлення до реального світу та людей, які живуть у ньому. І не має значення, якщо це сім'я лише з одним із батьків або прийомними батьками.

Люди, які оточують нас у перші роки розвитку, залишають незабутній слід у душі. Саме вони закладають основні 4 цінності, яких ніхто інший не зможе навчити по-справжньому.



1. ЛЮБОВ ДО ЖИТТЯ - НАЗАВЖДИ

У кожному з нас є дві тенденції. Одна - до життя, а інша - до смерті. Життя та смерть - це не тільки біологічні стани. Життя пов'язане з рухом, змінами та ростом. Тим часом смерть означає протилежність: стани пасивності, стагнації та застою.

Саме в ранньому дитинстві закладається напрямок наших думок і дій. Тобто питання полягає в тому, яку тенденцію ми виберемо, як полетимо в цьому житті. Якщо вам пощастило мати сім'ю, в якій переважає тенденція до життя, ви з більшою ймовірністю станете такими ж. І це зовсім не пов'язане з тим, що вам говоритимуть чи як навчатимуть. Це передається на рівні любові. Таким чином, ви завжди обиратимете життя і все, що пов'язано з ним: мріяти, прагнути, радіти, насолоджуватися.

Однак це не означає, що той, хто ріс і розвивався за менш сприятливих умов, не може розвинути любов до життя. І також не означає, що якщо людина обирає любов, то її ніколи не долатиме тенденції смерті (пасивність, застій та інше). Але все ж таки вирости в сім'ї з позитивною тенденцією до життя - величезна перевага.



2. ПОВАГА

Коли ми говоримо про авторитет, то не маємо на увазі якихось суворих команд чи наказів, які слід негайно виконати. Мова про справжні авторитети: людей або установи, які є джерелами законної та раціональної влади.

Тобто про тих, кого справді слід поважати. Причому ця повага зовсім не означає сліпої покори. Це зовсім інше: визнання вищого ієрархічного статусу людини або установи через певні обставини (вік, досвід, знання та інше).

Повага до авторитетів є однією із цінностей, які засвоюють у сім'ї. Саме таку модель ставлення до авторитетів здатні передати батьки. Якщо їм вдасться привчити дітей до розумної дисципліни і прищепити правильні цінності та переконання, їх спадкоємці навчатимуться головному в нашому житті - повазі до чужого досвіду.

Підкреслимо, що йдеться про досвід старших (за віком чи за статусом), який не суперечить їхнім власним переконанням та здоровому глузду.



3. САМОКОНТРОЛЬ ЕМОЦІЙ

Батьки є вчителями, які працюють цілодобово, навіть якщо їх немає поряд. Їхній приклад - це не просто слова чи команди. Діти в основному переймають поведінку, яку бачать навколо себе, і наслідують її. Батьки за допомогою своїх дій та вчинків начебто кажуть, що це - правильно, а це - навпаки. Вони вчать як поводитись у різних ситуаціях, і роблять це виключно на власному прикладі.

У дітей в голові ще багато хаосу, тому що вони тільки починають відкривати свої емоції і, отже, не мають будь-якого суттєвого контролю над ними. Але якщо в момент зіткнення з цим хаосом, дитина відчуває підтримку та спокій дорослих, то вчиться коригувати та стримувати свої неконтрольовані реакції. З роками ця модель поведінки стає домінуючою.

Одне із завдань батьків - встановити розумні межі проявів та вираження емоцій дитини. Тому що одна справа розплакатися від образи чи відчаю, і зовсім інша - тупотіти ногами в магазині, бо не купили дорогу іграшку. Справа в тому, що якщо дорослі не допоможуть дитині навчитися контролювати свої емоції, то зробити пізніше їй це буде набагато складніше.



4. БРАТСТВО

Братство, крім того, що є дуже важливою цінністю, також є спосіб взаємодії та ставлення до світу. За великим рахунком мова йде про внутрішню гармонію та любов до себе. Адже без любові та поваги до себе неможливо цінувати інших.

Саме почуття братства допомагає жити у цьому світі. Любити людей світу та себе у ньому.



***СІМ'Я ДЛЯ ДИТИНИ** - це найперший осередок суспільства, в якому вони пізнають основи людських стосунків. Саме в сім'ї люди дізнаються, що у них мають бути обов'язки та права, що вони повинні вміти співчувати та переживати, допомагати та підтримувати. Це не те, що можна нав'язати. Це те, чому дитина навчається щодня в сім'ї шляхом спроб і помилок.*

ТАКИМ ЧИНОМ, ЯКЩО В СІМ'І ПАНУЮТЬ ПОВАГА, ДРУЖБА І БРАТЕРСТВО, ТО ДИТИНА, МАБУТЬ, ЗРОЗУМІЄ ЦІ ЦІННОСТІ НА ВСЕ ЖИТТЯ.