



Булінг – агресивна поведінка дітей шкільного віку, яка призводить до цькування іншої дитини з метою приниження, залякування та демонстрації сили.

### ПСИХОЛОГІЧНІ ОЗНАКИ БУЛІНГУ:

- У дитини мало або взагалі немає друзів.
- Боїться ходити до школи/брати участь у заходах з однокласниками.
- Ходить до школи довгим «нелогічним» шляхом.
- Втрачає інтерес до навчання/починає погано вчитися.
- Приходить додому сумна, зі сльозами.
- Постійно відмовляється йти до школи, посилаючись на погане самопочуття.
- Погано спить.
- Втрачає апетит, стає тривожною, має низьку самооцінку.
- Просить додаткові гроші на кишенькові витрати (щоб відкупитися від агресора).

### ФІЗИЧНІ ОЗНАКИ БУЛІНГУ:

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Поламани іграшки.                   | Зламани окуляри.                          |
| Образи в соціальних мережах.        | Відео знущання над жертвою.               |
| Розірвані зошити та підручники.     | Шкільна форма у крейді.                   |
| Жувальна гумка у волоссі.           | Фізичні знущання: синці, вирване волосся. |
| Брудний /наповнений сміттям рюкзак. | Одяг, зіпсований фарбою/іншою рідиною.    |

## «Гаряча лінія»



з питань  
протидії  
булінгу:

Тел.: 116 000

Національна дитяча

«ГАРЯЧА ЛІНІЯ»

Тел.: 0-800-500-225;  
116 111



**БУЛІНГ, ЯК  
ОДНА ІЗ**

**проблем  
сучасності**



МАЛОЗУБІВЦІНСЬКИЙ ЗАКЛАД  
ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ  
КОРОСТІЕНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ



Булінг – це агресивна поведінка дітей одне до одного, яка має на меті, принизити, залякати і часто супроводжується фізичним насиллям.



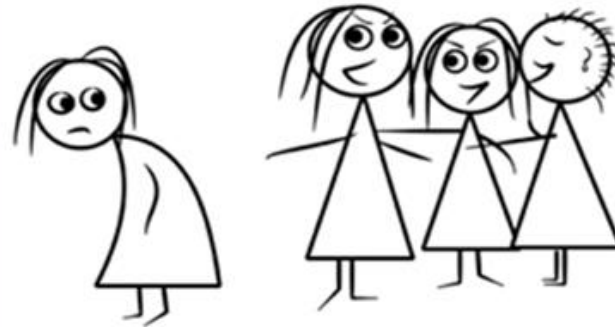
## Що робити?

Дітям не варто намагатися вирішити ситуацію самотужки, адже з булером не завжди можна порозумітися. Краще звернутися до батьків, вчителів, або старших, яким дитина довіряє.

Також варто звернутися до шкільних вчителів та звернути їхню увагу на цю проблему. У найкритичнішій ситуації варто залучити поліцейських і навіть подумати про зміну місця навчання.

### 1. Вербальний (словесний) булінг

**Що це таке:** це словесне знуцання або залякування за допомогою образливих слів, яке включає в себе постійні образи, погрози й неповажні коментарі про кого-небудь.



### 2. Фізичний булінг

**Що це таке:** фізичне залякування за допомогою агресивного фізичного залякування полягає в багаторазово повторюваних ударах, стусанах, підніжках, блокуванні, поштовхах і дотиках небажаним і неналежним чином

### 3. Соціальний булінг

**Що це таке:** соціальне залякування або булінг із застосуванням тактики ізоляції припускає, що когось навмисно не допускають до участі в роботі групи, трапеза це за обіднім столом, гра, заняття спортом чи громадська діяльність.



### 4. Кіберзалякування, кібербулінг

**Що це таке:** кіберзалякування (кібернасильство) або булінг у кіберпросторі полягає у звинуваченні когось з використанням образливих слів, брехні та неправдивих чуток за допомогою електронної пошти, текстових повідомлень і повідомлень у соціальних мережах. Сексистські, расистські та подібні їм повідомлення створюють ворожу атмосферу, навіть якщо не спрямовані безпосередньо на дитину.

