

Матусям у скарбничку

ТИПИ МАМ

ЗАЛЕЖНО ВІДРІЗНИХ СТИЛІВ ВИХОВАННЯ



VS

Мама – найпочесніше звання у світі

У світі немає двох абсолютно схожих мам, адже кожна по-своєму неповторна для свого малюка й готова зробити для нього все можливе. Часто мами вступають одна з одною в неоголошене суперництво, неусвідомлено порівнюючи своє виховання й самих себе з іншими жінками. І, звичайно ж, немає матері, яка не замислюється над питанням, наскільки вона добре справляється зі своєю роллю.

Головні риси характеру жінки-матері зазвичай впливають на те, як саме вона виховує дитину. Розглянемо найбільш поширені типи мам та спробуємо розібратися в їх особливостях. Дану класифікацію не варто сприймати надто серйозно, адже розділити всіх матерів у світі на декілька типів неможливо. Але ця невелика добірка допоможе подивитися на виховання збоку та відкрити в собі щось нове.

У стосунках з дітьми та їх вихованні багато мам виявляють типові моделі поведінки



Лінива мама

Вона любить своїх дітей, але не може піднятися з дивана, щоб щось для них зробити. Вона дивиться серіали замість того, щоб готувати для дітей, допомагати вчити уроки, купати й читати книжки перед сном. Замість того, щоб приготувати дітям вечерю, лінива мама може запропонувати їм зробити собі бутерброд. В її холодильнику завжди багато напівфабрикатів і заморожених продуктів, тому що їх легше приготувати.

Не варто ставити клеймо ліні на такій жінці. Можлива, вона переживає серйозну депресію після народження дитини, не може знайти мотивацію на певні дії. Або мама знаходиться на піку своїх можливостей, і їй давно потрібен повноцінний відпочинок. У такому випадку бажано звернутися до психолога, щоб переглянути весь організм на предмет прихованих захворювань, які могли проявитися після пологів.



Мама – мотиватор

Вона ніколи не пропустить спортивних змагань або шкільного заходу, на якому виступає її дитина. Вона завжди буде сидіти в першому ряду й голосно підтримувати свого малюка, а відчувши несправедливість – почне сперечатися з суддею. Мама-мотиватор завжди й у всьому підтримує дітей. І навіть у випадку поразки вона буде підбадьорювати малюка й мотивувати його продовжувати боротьбу. Зворотний бік цього типу – завищені очікування у ставленні до дитини, бажання самореалізуватися за рахунок успіхів дітей, змушуючи їх займатися тим, до чого в них немає здібностей або власної мотивації.



VS

Неохайна мама

Не у всіх мам удома ідеальна чистота. Якщо ви в магазині зустрінете маму в неохайному одязі, елементи якого не поєднуються один з одним – ймовірно, у неї і вдома не ідеальний порядок. Кожного разу, коли ви заходите до неї в гості, ви бачите там безлад. Удома вона ходить в одному й тому ж одязі кілька днів поспіль. Якщо в неохайної мами кілька дітей, вони можуть плутати портфелі, коли йдуть до школи. Вони можуть ходити до школи в несвіжому одязі або нечищеному взутті.

У неохайної мами щодня трапляються якісь події (наприклад, вона може пропалити праскою сорочку). День, коли нічого подібного не відбулося, – велика рідкість. Пояснень для такої поведінки мами може бути кілька. Можливо, в родині недавно народилася ще одна дитина, і жінка не встигає справлятися з усіма справами. Або жінка не ставить чистоту на перше місце в списку пріоритетів, вважаючи за краще замість чергового миття підлоги зайнятися хобі, саморозвитком або роботою. Або жінка більше часу присвячує спілкуванню з дітьми. І хоча ідеальна чистота з дітьми в будинку – міф (хіба що в будинок приходить прибиральниця), необхідно намагатися підтримувати певний порядок.



VS



«Природна» мама

Вона любить усе природне й органічне. Уникає всіх популярних комерційних продуктів і оберігає від цього своїх дітей. Хочє вчити своїх дітей удома, мріє жити за містом, ближче до природи. Вона вважає за краще все органічне. Це стосується їжі, побутової хімії й багатьох інших речей. Не визнає традиційних ліків, вважає за краще засоби народної медицини. Часто такі мами є вегетаріанцями або веганами й намагаються привчити до цього й своїх дітей.

У прагненні вберегти дітей від «хімії» немає нічого поганого. Перегини починаються тоді, коли мама лікує і застуди, і серйозні хвороби малюка за допомогою очищувальних клізм, категорично заперечує традиційну медицину, поки не стає занадто пізно, не дає дитині в період зростання необхідні для її росту й розвитку продукти (м'ясо, молочні продукти, рибу, яйця), дотримується сиродієння або сиромонодієння. Лікування малюка голодуванням, соціальна ізоляція (дитина не ходить у садок, а потім і в школу), відмова від лікування ліками при серйозних захворюваннях - усе це може спричинити серйозні наслідки для організму, що росте.

«Крута» мама

Така мама схожа на підлітка, їй близькі підліткові розваги. У компанії дітей вона сама схожа на дитину. Вона ходить зі своїми дітьми на концерти і в кафе, пригощає їх солодощами. В її будинку завжди звучить музика, а на вечірках вона перша починає танцювати. Вона добре розбирається в техніці, не гірше своєї дитини вміє користуватися новими гаджетами. В її одязі переважає молодіжний стиль. Крім того, крута мама часто встановлює дружні стосунки зі своєю дитиною.

Негативні риси «крутої» мами можна порівняти з «чутливою» - це відсутність кордонів. Прагнення у всьому догодити дитині, занадто легковажна, в чомусь незріла поведінка, порушення розпорядку дня, неправильне харчування - все це не йде на користь дитині, яка не відчуває себе в безпеці поряд з мамою.



Замість відповідального дорослого малюк бачить поруч однолітка. Друга, з яким можна поділитися секретами, але не здатного допомогти у вирішенні проблем. Тому «крутій» мамі потрібно завжди пам'ятати про важливість розпорядку дня й визначені кордони у стосунках з дітьми.



VS

Чутлива мама

Деякі мами люблять проявляти чутливість. Така мама любить обіймати дитину перед відходом до школи, після приходу зі школи, перед сном і ще багато разів протягом дня. Чутлива мама дуже ніжна, вона завжди готова вислухати дитину, коли вона чимось засмучена. Діти розповідають їй про всі свої страхи та тривоги. Але при цьому чутливим мамам важко наполягати на своєму й бути суворими, коли це необхідно у виховних цілях.

Розуміння, чуйність і доброта - прекрасні риси характеру гарної матері. Вони допоможуть виростити добру людину. Інша крайність такого характеру - відсутність кордонів. Якщо батьки не встановлюють дитині чіткі межі в поведінці, не вміють наполягти на своєму, дитина не може відчувати себе в безпеці, і їй доводиться брати на себе роль дорослого в цій сім'ї, що призводить до деяких психологічних труднощів малюка. Тому, коли це необхідно, чутливість повинна йти поруч із суворістю.



Суворая мама

Вона здається дуже авторитарною. Але така мама не прагне до першості в сім'ї. Єдина її мета - прищепити дитині навички дисципліни. Вона виховує дитину в суворості з раннього віку, в той час як інші мами ставляться до цього простіше.

Прийом їжі, сон, ігри, інші заняття - все за розкладом. Пунктуальність, поведінка за столом, ввічливість, відповідальність і організованість - ось неповний список того, до чого сувора мама привчає дитину ще в дошкільному віці.

Вона може здаватися занадто жорсткою. Іноді вона пом'якшує правила, коли вважає це за доцільне для своїх дітей. Суворая мама завжди уважна до того, з ким спілкуються її діти. У той же час вона захоплюється дітьми, коли вони поведуться добре. І за це вони щиро її люблять.

Якщо ви впізнаєте себе - пам'ятайте, що суворість і порядок не повинні завжди стояти на першому місці у вихованні. Звичайно, привчати дітей до порядку й організованості - важливо й потрібно.

Головне, щоб порядок не став «ідеєю фікс» у вашій родині, і моменти суворості обов'язково йшли рука об руку з веселощами, добротою, співчуттям і розумінням потреб дитини.



VS