

КОНСУЛЬТАЦІЯ ДЛЯ БАТЬКІВ ДІТЕЙ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ «ПРИЙОМИ ФОРМУВАННЯ УВАГИ У ДІТЕЙ ІЗ НАВЧАЛЬНИМИ ТРУДНОЩАМИ»

Особливості уваги у дітей із навчальними труднощами:

- **знижена концентрація:** дитині важко зосередитися на одному завданні;
- **швидка втомлюваність:** дитина швидко втрачає інтерес та відволікається;
- **імпульсивність:** дитина може швидко перескакувати з одного завдання на інше, не завершивши попереднє;
- **труднощі з переключенням уваги:** дитині важко переходити з одного виду діяльності на інший.

Як допомогти дитині розвинути увагу?

- **створіть сприятливе середовище:** забезпечте дитині тихе та спокійне місце для занять, де її не будуть відволікати сторонні шуми та подразники;
- **розділіть завдання на менші кроки:** великі та складні завдання краще поділити на менші та простіші, які дитина зможе виконати поступово;
- **використовуйте ігрові методи:** навчання має бути цікавим та захоплюючим. Використовуйте ігри, головоломки, конструктори та інші розвиваючі іграшки;
- **заохочуйте дитину:** хваліть дитину за кожен успіх, навіть незначний. Це допоможе їй відчути себе впевнено та мотивує до подальших досягнень;
- **будьте терплячими:** діти із навчальними труднощами потребують більше часу та підтримки. Не тисніть на дитину та не порівнюйте її з іншими дітьми;
- **зверніться до фахівців:** якщо ви помітили, що у вашої дитини є проблеми з увагою, зверніться до дитячого психолога або невролога. Фахівець допоможе визначити причину труднощів та розробить індивідуальний план корекції.

Ігри та вправи для розвитку уваги у дітей із навчальними труднощами

- **Знайди відмінності:** запропонуйте дитині дві картинки з невеликими відмінностями та попросіть її знайти їх;
- **Лабіринт:** попросіть дитину пройти лабіринт від початку до кінця;
- **Пазли:** збирайте пазли разом з дитиною; **Конструктор:** будуйте різні фігури з конструктора;
- **Ігри на розвиток пам'яті:** попросіть дитину запам'ятати кілька предметів, а потім назвати їх;
- **Вправи на розвиток дрібної моторики:** ліплення, малювання, аплікація допоможуть дитині розвинути координацію рухів та концентрацію уваги.

Важливо пам'ятати: розвиток уваги - це тривалий та складний процес. Будьте терплячими та підтримуйте свою дитину!