

Страсний тиждень — це останній тиждень посту перед Великоднем. У 2020 році він триватиме з 13 по 18 квітня включно, адже Великдень припадає на 19 квітня. Його також називають Великим тижнем, коли треба присвятити весь вільний час розмовам з Богом та духовному розвитку.

Також, кожен день тижня має свої правила й традиції. Цей період посту найсуворіший, в ньому існує найбільше правил та заборон. Яких саме, читайте далі.

Загальні заборони перед Великоднем В останній тиждень перед Великоднем не можна вінчатися та святкувати весілля, святкувати дні народження та в цілому влаштовувати вечірки. Не можна слухати музику, співати, танцювати. Заборонено вживати спиртні напої, та і їжа має стати ще скромнішою, ніж в першу частину посту.

Дозволяється їсти лише холодні та сирі або солені страви, без термічної обробки та без олії. Це можуть бути свіжі салати, замочене у холодній воді зерно, хліб, фрукти, сухофрукти та горіхи. Порції страв мають бути якомога меншими, бажано їсти лише раз чи максимум двічі на день.



**Правила Страсного тижня по днях**

 **1. Великий понеділок**. Треба закінчити останні прибирання та ремонти в домі — далі, на хатні справи заборона. Тож, загалом, день йде на прибирання і прикрашання оселі: святкові рушники стеляться біля ікон, білі скатертини на столах.

**2. Великий вівторок**. Другий день — для підготовки власного вбрання. Дістаються з шаф білі сорочки та інший святковий одяг. Все прасується, підшивається, бо далі буде і на рукоділля заборона. Також, в цей день готують дрова, якими будуть розпалювати піч для випікання пасок.

**3. Велика середа**. Похід на базар — за борошном, свіжим сиром та маслом, яйцями для крашанок. Починається підготовка на кухні. Вже замішується перша опара для тіста на пасочки.

**4. Великий або Чистий четвер.** Чистим його називають, тому що головна традиція четвертого дня — купатися у ванній. Далі, до самого Великодня, купатися не можна. В цей день, мовляв, Іуда зрадив Ісуса Христа, тож люди миються, щоби очиститися від гріхів. Варять та розфарбовують у цей день яйця — роблять писанки і крашанки. Також, замішують тісто на паски, щоби воно вже почало підходити. Господині раніше обпалювали в цей день сіль і клали її в мішечок. Потім, святили і ставили цю сіль на Великодній стіл, зберігали її залишки біля ікон у домі чи на вікнах.



**5. Страсна П’ятниця** — найсуворіший день всього Великоднього посту. Тим, кому здоров’я дозволяє, радять взагалі утриматися від їжі, крім хліба та води. Веселитися не можна взагалі, навіть вмикати телевізор. Не можна цього дня копатися в землі, смітити на землю чи виливати щось на неї. Не можна мити голову, купатися, прати, навіть, мити посуд не бажано. Єдине, що можна робити — це починати пекти паски.

 **6. Субота перед Великоднем** — відведена для прикрашання великоднього кошика, приготування всіх інших страв до свята. Можна готувати м’ясо, запіканки, рибу тощо. На останній день Великої седмиці настає свято Великдень, коли всі йдуть до церкви — святити кошики зі стравами, якими потім снідають. Це свято проводять з родиною, відпочиваючи. Так і радимо зробити цього року, але утриматися цього разу від походів у церкву через карантин. Бо, дотримання традицій важливе, але найцінніше — це ваше життя та здоров’я. Бажаємо кожному створити святкову атмосферу вдома, та провести свято Великдень без хвилювань.