**10.04.2020**

***Тема.* Умовні та безумовні рефлекси. Інстинкти**

***Перевір свої знання***

* *Дай відповіді на питання*

1. Що таке поведінка?
2. Що лежить в основі поведінки?
3. Що таке нижча нервова діяльність?
4. Що таке вища нервова діяльність?
5. Що таке перша і друга сигнальні системи?
6. Які основні форми пізнання світу?
7. Як людина сприймає інформацію?
8. Що впливає на сприйняття?
9. Що таке ілюзія?
10. Що таке галюцинація?
11. Які є типи вищої нервової діяльності?
12. Чи можна змінити тип ВНД?

***Інформація для опрацювання***

***1.Безумовні рефлекси та інстинкти***

*Безумовний рефлекс* – це незмінна вроджена рефлекторна ре­акція організму на важливі подразники зовнішнього й внутрішнього середовищ.

Термін запропонував І. Павлов. Безумовні рефлекси становлять основу нижчої нервової діяльності, спрямованої на підтримання гомеостазу.

*Властивості безумовних рефлексів*:

1. Вроджені(від батьків до нащадків: дихання, ковтання, відсмикування руки від гарячого).
2. Є видовими й характерними для всіх представни­ків певного виду тварин і людини. Голодне немовля починає робити смок­тальні рухи й відкривати ротик, якщо доторкатися до його щічки.
3. Виникли та діють для реалізації певних потреб ор­ганізму за порівняно сталих умов довкілля (не змінюються відповідно до змін довкілля).
4. Є специфічними й виникають тільки в ре­зультаті дії адекватного подразника на відповідні рецептори(зі­ничний рефлекс виникає лише за умови дії світла).
5. На основі безумовних рефлексів утворюються умовні рефлекси.
6. Центрами безумовних рефлексів є спинний, довгастий мозок, мозочок. Тому більшість безумовних рефлексів здійснюється незалежно від свідомості й волі людини.

*Види безумовних рефлексів:*

1. Харчові – це жування, ковтання, виділення слини, жовчі, травних соків.
2. Охоронні (захисні) – мигальний рефлекс, зіничний, згинальний рефлекс, завдяки якому ми відсмикуємо руку.
3. Орієнтувальні – проявляються у від­повідь на раптову, неочікувану дію зовнішнього подразника (світла, звуку, дотику).
4. Статеві рефлекси – основні рефлекси розмноження. Вони ґрунтуються на статевому потязі.
5. Вегетативні – забезпечують саморегуляцію гомеостазу та його складових.

*Інстинкт* – це складна, вроджена форма поведінки, що становить комплекс безумовних рефлексів, які здійснюються в певній послідовності.

Інстинкти відтворюють корисний досвід попередніх поколінь певного біологічного виду й реалізуються в поведінкових реакціях.

Інстинкти – це послідовні дії, в основі кожної з яких — окремі безумовні рефлекси.

Людина може, а іноді навіть повинна керувати своїми інстинктами. Відчуття голоду — надзвичайно неприємне, а якщо воно триває кілька днів, тижнів, то стає вкрай нестерпним. Проте голодна мати здатна відмовитися від їжі, віддавши її своїм голодним дітям. Норми людської поведінки іноді стримують виявлення свого охоронного інстинкту, щоб фізично покарати кривдника.

***2.Умовні рефлекси***

*Умовний рефлекс* – складна пристосувальна реакція організму, що формується в процесі життя на основі безумовних.

*Властивості умовних рефлексів:*

1. Набуті в процесі жит­тя людини або тварин.
2. Індивідуальні(одна людина має , а інша – ні).
3. Умовні рефлекси завжди утворюються на основі безумовних.
4. Є тим­часовими(виникають за певних обставин, а коли умови змінюються – зникають).
5. Можуть змінювати вроджений прояв безумовних рефлексів та інстинктів.

Основою виникнення умовних рефлексів є утворен­ня тимчасових нервових зв'язків між нервовими центрами, що сприймають дію байдужого подразника, з нервовим центром безумовного рефлексу.

*Види умовних рефлексів:*

1. Натуральні умовні рефлекси – виробляються на природні ознаки без­умовного подразника(запах їжі).
2. Штучні умовні рефлекси – виникають на будь-яке подразнення, що спри­ймається різними рецепторами й не пов'язане безпосередньо з безумовним подразником(світло лампи, дзвінок).
3. Вегетативні умовні рефлекси – проявляються в змінах роботи внутрішніх органів(харчові, ди­хальні).
4. Соматичні умовні рухові рефлекси – пов'язані з діяльністю скелетної мускулатури.
5. Умовні рефлекси на час. Умовним подразником може бути час(розпорядок дня та пев­ний ритм трудової діяльності).

Умовні рефлекси можуть не тільки формуватися протя­гом життя, а й зникати. Процес згасання умовного рефлексу називається *гальмуванням*. Залежно від умов виникнення розрізняють дві форми гальмування умовних рефлексів:

1. *Зовнішнє гальмування* виникає під дією сильного стороннього подразника для певного умовного рефлексу, який діє одночасно з ним( сильний шум, больове подразнення, надмірне світло, глибокі раптові переживання спричиняють в організмі іншу реакцію, сильнішу за умовний рефлекс).
2. *Внутрішнє гальмування* виникає не відра­зу — воно виробляється поступово, тому що причиною виникнення цього гальмування є зміни всередині дуги умовно­го рефлексу. Головною умовою його вироблення є непідкріплення умовного рефлексу безумовним подразником.
3. **Опрацювати §49,50 підручника .**
4. **Виконати домашнє завдання на с.189.**