

Як практикувати позитивну дисципліну вдома



Позитивна дисципліна базується на думці про те, що не існує «поганих» дітей, є лише «хороша і погана» поведінка. Що стосується дисципліни в школах, сучасні тенденції використовують такі модні слова, як "позитивна дисципліна"; «Освіта на основі цінностей» та «Посібники для персонажів замість кодексів поведінки». Мета цих нових або різних підходів полягає в тому, щоб зосередитись на нагородженні та заохоченні позитивної поведінки, а не на покаранні негативної поведінки. Діти вчаться виховувати звички, підходи та цінності, що стосуються не лише класу чи школи, але й суспільства, світу дорослих та життя.

Позитивна дисципліна базується на думці, що поганих дітей не існує, є лише хороша чи погана поведінка. Хороша новина полягає в тому, що поведінку можна змінити, коли вона недоречна. **Нижче ви знайдете кілька порад, щоб вдома можна було позитивно підкріпити дисципліну і щоб все йшло краще.**

Створюйте розуміння замість страху

Створення страху у дитини перед покаранням, щоб не дати йому повторити те, що він робив, не дає жодних гарантій того, що поведінка не повториться. Однак це, безсумнівно, призведе до більш прихованої та потайної реакції: ваша дитина почне приховувати від вас речі, **що є надійним способом створити дистанцію у стосунках між батьками та дітьми.**

Якщо пояснити дитині, чому те, що вона зробила, було неправильним чи недоречним, є більше шансів, що вона не захоче робити це знову. Під час цієї участі слід заохочувати взаєморозуміння з обох сторін. Батько також повинен розуміти, чому його син робив те, що він робив, і докладати зусиль для усунення причини такої поведінки, а не карати за симптом. **Дозвольте своїм дітям бути власниками своїх дій і не порівнювати їх поведінку з іншими дітьми.**



Дайте дитині контроль над своїми діями, але з наслідками

Діти прагнуть до незалежності протягом усього дитинства. Школи посилюють це шляхом викладання навичок самостійного мислення. Однак ми боремося з цим важливим аспектом дозрівання, намагаючись контролювати кожну вашу дію.

Необхідно надати дітям силу та відповідальність самостійно приймати рішення та контролювати власну поведінку. Як би складним це не здавалося, батьки також повинні дотримуватися намічених наслідків заздалегідь.

Не порівнюйте

Порівняння дітей з іншими лише спонукає їх поводитись більш захисно, образати себе чи свої вчинки та втрачати довіру до себе. Вас також звинуватитимуть, усно чи мовчки в їхніх серцях, у думці, що це недостатньо для вас. **Дозвольте їм володіти своїми вчинками і не порівнюйте свою поведінку з іншими дітьми.**

Не бентежте свою дитину

Обговорення поведінки своїх дітей з оточуючими перед ними не є ефективним способом виразити свою стурбованість. Вам потрібно обговорити ці питання приватно. Іншим дітям не потрібно докоряти кілька разів за один і той же інцидент.

Крім того, якщо ваша дитина знає, що ви обговорюєте це з іншими людьми, вона більше ніколи не буде довіряти вам будь-яку конфіденційну інформацію.