



# МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

пр-кт Берестейський, 10, м. Київ, 01135, тел. (044) 481-32-21, факс (044) 481-47-96  
E-mail: mon@mon.gov.ua, код ЄДРПОУ 38621185

**Департаменти (управління)  
освіти і науки обласних, Київської  
міської державних адміністрацій**

**Заклади післядипломної  
педагогічної освіти**

*Про проведення заходів  
до Всесвітнього дня психічного здоров'я*

Актуальність психологічного супроводу в освітньому процесі визначається суспільними вимогами, що є актуальними стратегічними змінами розвитку української освіти та світовими тенденціями.

За ініціативи першої леді України Олени Зеленської реалізується Національна програма з охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки, в якій вагомого значення набуває забезпечення якісного освітнього процесу та створення психологічно комфортного освітнього простору.

Одним із важливих пріоритетів у діяльності закладів освіти залишається забезпечення психологічної стійкості здобувачів освіти. Педагогічні працівники мають забезпечувати психологічну складову організації освітнього середовища, створюючи умови, що сприятимуть розвитку особистості кожної дитини, збереженню здоров'я та формуванню готовності до самостійного життя.

Всесвітній день психічного здоров'я відзначається 10 жовтня. Ментальне здоров'я є важливою складовою психофізичного розвитку здобувачів освіти, що поєднує здоровий дух, гарне фізичне самопочуття та психіку людини із соціальним складником.

З метою підвищення рівня обізнаності щодо проблем психічного здоров'я рекомендуємо провести у закладах освіти усіх рівнів просвітницько-профілактичні заходи (педагоги мають самі визначити, коли і у який час провести івенти у форматі флешмобів, челенджів, «психологічних хвилинок» тощо), що допоможуть здобувачам освіти впоратися зі стресом та його



МОН № 1/15344-23 від 05.10.2023

Підписав: Смірнова Євгенія Ігорівна

Сертифікат: 3FAA9288358EC00304000000BAE53600D2C1BD00

Дійсний: з 17.07.2023 15:58:00 по 17.07.2025 15:58:00

наслідками, емоційно налаштуватися на урок, на плідну роботу, сприятимуть атмосфері емоційного відновлення, почуттю безпеки та психоемоційного комфорту.

Для сприяння формуванню культури піклування про ментальне здоров'я, розуміння та надання інструментів, які допоможуть дбати про свій внутрішній стан, рекомендуємо педагогічним працівникам використовувати матеріали, що додаються.

Додаток: на 1 арк. в 1 прим.

**Заступник Міністра**

**Євгенія СМІРНОВА**

Флярковська Ольга (044) 481-47-64