Затверджую

Директор ЛНВК «ЗНЗ – ДНЗ №8»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я.Решетов «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016р.

01.09.2018р.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**по Лозівському навчально – виховному комплексу**

**«загальноосвітній навчальний заклад – дошкільний навчальний заклад №8»**

**Лозівської міської ради Харківської області**

**на 2018/2019 навчальний рік**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимні моменти** | **Ранній вік (2-3р.) гр.. №2** | **Молодший вік**  **(3-4 р)гр.№1** | **Середній вік**  **(4-5 р)гр.№3** | **Старший вік**  **(5-6 р)гр.№4** |
| **Режим роботи груп** | **9 год.** | **9 год.** | **9 год.** | **9 год.** |
| **Прийом дітей, ігри, індивідуальне спілкування, ранкова гімнастика** | 07.30 – 08.15 | 07.30 – 08.20 | 07.30 – 08.20 | 07.30 – 08.25 |
| **Підготовка до сніданку. Сніданок** | 08.15 – 08.50 | 08.20 – 08.50 | 08.20 – 08.50 | 08.25 – 08.50 |
| **Ігри, підготовка до занять** | 08.50 – 09.00 | 08.50 – 09.00 | 08.50 – 09.00 | 08.50 – 09.00 |
| **Заняття** | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 10.05 | 09.00 – 10.20 | 09.00 – 10.35 |
| **Підготовка до прогулянки. Прогулянка,**  **повернення з прогулянки** | 09.30 – 11.40 | 10.05 -12.10 | 10.20 - 12.20 | 10.35 – 12.25 |
| **Підготовка до обіду. Обід.** | 11.40 – 12.20 | 12.10 – 12.50 | 12.20 – 12.55 | 12.25 – 13.00 |
| **Підготовка до денного сну. Сон** | 12.20 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.55 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| **Поступовий підйом, гімнастика пробудження, гартувальні процедури** | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| **Підготовка до полуденка,**  **полуденок** | 15.25 – 15.45 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.25 |
| **Ігри, самостійна діяльність, індивідуальні заняття, розваги** | 15.45 – 15.55 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.50 | 15.25 – 15.50 |
| **Прогулянка, повернення додому** | 15.55– 16.30 | 15.45 – 16.30 | 15.50 – 16.30 | 15.50 – 16.30 |

Затверджую

Директор ЛНВК «ЗНЗ – ДНЗ №8»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я.Решетов «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016р.

01.09.2018р.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**молодшої групи №1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимні моменти** | **Молодший вік**  **(3-4 р)гр.№3** |
| **Режим роботи груп** | **9 год.** |
| **Прийом дітей, ігри, індивідуальне спілкування, ранкова гімнастика** | 07.30 – 08.20 |
| **Підготовка до сніданку. Сніданок** | 08.20 – 08.50 |
| **Ігри, підготовка до занять** | 08.50 – 09.00 |
| **Заняття** | 09.00 – 10.05 |
| **Підготовка до прогулянки. Прогулянка,**  **повернення з прогулянки** | 10.05 -12.10 |
| **Підготовка до обіду. Обід.** | 12.10 – 12.50 |
| **Підготовка до денного сну. Сон** | 12.50 – 15.00 |
| **Поступовий підйом, гімнастика пробудження, гартувальні процедури** | 15.00 – 15.10 |
| **Полуденок** | 15.10 – 15.30 |
| **Ігри, самостійна діяльність, індивідуальні заняття, розваги** | 15.30 – 15.45 |
| **Прогулянка, повернення додому** | 15.45 – 16.30 |

Затверджую

Директор ЛНВК «ЗНЗ – ДНЗ №8»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я.Решетов «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016р.

01.09.2018р.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**середньої групи №3**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимні моменти** | **Середній вік**  **(4-5 р)гр.№4** |
| **Режим роботи груп** | **9 год.** |
| **Прийом дітей, ігри, індивідуальне спілкування, ранкова гімнастика** | 07.30 – 08.20 |
| **Підготовка до сніданку. Сніданок** | 08.20 – 08.50 |
| **Ігри, підготовка до занять** | 08.50 – 09.00 |
| **Заняття** | 09.00 – 10.20 |
| **Підготовка до прогулянки. Прогулянка,**  **повернення з прогулянки** | 10.20 - 12.20 |
| **Підготовка до обіду. Обід.** | 12.20 – 12.55 |
| **Підготовка до денного сну. Сон** | 12.55 – 15.00 |
| **Поступовий підйом, гімнастика пробудження, гартувальні процедури** | 15.00 – 15.10 |
| **Полуденок** | 15.10 – 15.30 |
| **Ігри, самостійна діяльність, індивідуальні заняття, розваги** | 15.30 – 15.50 |
| **Прогулянка, повернення додому** | 15.50 – 16.30 |

Затверджую

Директор ЛНВК «ЗНЗ – ДНЗ №8»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я.Решетов «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016р.

01.09.2018р.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**старшої групи №4**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимні моменти** | **Старший вік**  **(5-6 р)гр.№1** |
| **Режим роботи груп** | **9 год.** |
| **Прийом дітей, ігри, індивідуальне спілкування, ранкова гімнастика** | 07.30 – 08.25 |
| **Підготовка до сніданку. Сніданок** | 08.25 – 08.50 |
| **Ігри, підготовка до занять** | 08.50 – 09.00 |
| **Заняття** | 09.00 – 10.35 |
| **Підготовка до прогулянки. Прогулянка,**  **повернення з прогулянки** | 10.35 – 12.25 |
| **Підготовка до обіду. Обід.** | 12.25 – 13.00 |
| **Підготовка до денного сну. Сон** | 13.00 – 15.00 |
| **Поступовий підйом, гімнастика пробудження, гартувальні процедури** | 15.00 – 15.10 |
| **Полуденок** | 15.10 – 15.25 |
| **Ігри, самостійна діяльність, індивідуальні заняття, розваги** | 15.25 – 15.50 |
| **Прогулянка, повернення додому** | 15.50 – 16.30 |

Затверджую

Директор ЛНВК «ЗНЗ – ДНЗ №8»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я.Решетов «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016р.

01.09.2018р.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**І молодшої №2**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимні моменти** | **ранній вік**  **(2-3 р)гр.№2** |
| **Режим роботи груп** | **9 год.** |
| **Прийом дітей, ігри, індивідуальне спілкування, ранкова гімнастика** | 07.30 – 08.15 |
| **Підготовка до сніданку. Сніданок** | 08.15 – 08.50 |
| **Ігри, підготовка до занять** | 08.50 – 09.00 |
| **Заняття** | 09.00 – 09.30 |
| **Підготовка до прогулянки. Прогулянка,**  **повернення з прогулянки** | 09.30 – 11.40 |
| **Підготовка до обіду. Обід.** | 11.40 – 12.20 |
| **Підготовка до денного сну. Сон** | 12.20 – 15.00 |
| **Поступовий підйом, гімнастика пробудження, гартувальні процедури** | 15.00 – 15.25 |
| **Полуденок** | 15.25 – 15.45 |
| **Ігри, самостійна діяльність, індивідуальні заняття, розваги** | 15.45 – 15.55 |
| **Прогулянка, повернення додому** | 15.55– 16.30 |