

## **Поради практичного психолога на період**

### **ЛОКДАУНУ:**

Для батьків «Карантин з користю: ідеї для батьків та дітей»

<https://www.google.com/search?q=%D0%9F%D0%BE%D1%80%D0>

Тест дізнайся свій IQ

<https://testometrika.com/intellectual/iq-test-for-children-7-to-16-years/>

Підлітковий виклик для батьків поради психолога у спілкуванні з дитиною

[http://openingdoors.org.ua/ua/blogi/pidlitkoviy\\_viklik\\_dlya\\_batkiv\\_poradi\\_psihologa\\_u\\_spilkuvanni\\_z\\_ditinoju.html](http://openingdoors.org.ua/ua/blogi/pidlitkoviy_viklik_dlya_batkiv_poradi_psihologa_u_spilkuvanni_z_ditinoju.html)

Дізнайся про свої права в цифровому середовищі.

<https://rm.coe.int/learn-about-your-rights-in-a-digital-environment-ukr/1680a052c2>

Рекомендації педагогам щодо профілактики емоційного вигорання [http://medenychi-zosh.lvivsch.in.ua/psiholog/poradi\\_vchitelyam/rekomendacii\\_pedagogam\\_scho\\_odo\\_profilaktiki\\_emocijnogo\\_vigorannya](http://medenychi-zosh.lvivsch.in.ua/psiholog/poradi_vchitelyam/rekomendacii_pedagogam_scho_odo_profilaktiki_emocijnogo_vigorannya)

Карантин без стресу: поради батькам.

<https://www.youtube.com/watch?v=cxegbZwXk4A>

Тест Карла Юнга на визначення темперамента

<https://testometrika.com/blog/test-carl-jung-on-the-definition-of-temperament/>

Поради психолога: 8 способів для заохочення дітей до активної роботи у віртуальному класі

<https://naurok.com.ua/post/8-sposobiv-zaohochennya-uchniv-do-aktivno-roboti-u-virtualnomu-klasi?fbclid=IwAR2ijnKPI2LAXlLsCEq9mo-XqH2vHtHQJrfwOiAIRTn1Y9z4jKmrKITSdlo>

Для розвитку психічних процесів, нокдаун – челендж: 12 завдань на кожен день під час карантину.

[https://osvitoria.media/opinions/lokdaun-chelendzh-12-tvorchyh-zavdan-na-kozhen-denkarantynu/?fbclid=IwAR1FmMloUsHixvElt\\_xy5EqEmxcg8dkxi14UexIlxJUvkhlwRdWHi9jdg70](https://osvitoria.media/opinions/lokdaun-chelendzh-12-tvorchyh-zavdan-na-kozhen-denkarantynu/?fbclid=IwAR1FmMloUsHixvElt_xy5EqEmxcg8dkxi14UexIlxJUvkhlwRdWHi9jdg70)

10 способів вплинути на бажання підлітка вчитися

<https://www.facebook.com/dytyachyjpsycholog/posts/1222329617963304/>

Відеофільм «Онлайн – грумінг»

[https://www.youtube.com/watch?v=MLue68hFrr0&fbclid=IwAR1J7ZX\\_HfhU-ALoqShgrOIKqsYQOoSrsijdduO6Ofvj8zZbtyrIOtTOIQc](https://www.youtube.com/watch?v=MLue68hFrr0&fbclid=IwAR1J7ZX_HfhU-ALoqShgrOIKqsYQOoSrsijdduO6Ofvj8zZbtyrIOtTOIQc)

Відеофільм «Безпека школярів в мережі інтернет»

<https://www.youtube.com/watch?v=iIyPGTp5YKE>