



Департамент сім'ї,
молоді та спорту
Чернігівської обласної
державної адміністрації



Держава надає психологічну, медичну, правову допомогу та надає притулок

Якщо Ви постраждали від сексуального насильства, пов'язаного з воєнними діями та збройним конфліктом, звертайтеся:

15-47



Гаряча лінія для жертв домашнього насильства

Гаряча лінія працює на базі Урядового контактного центру, аби надавати психологічну допомогу потерпілим від домашнього насильства жінкам, чоловікам і дітям. Сервіс доступний цілодобово. Дзвінки є безкоштовними зі стаціонарних та мобільних телефонів, анонімними та конфіденційними. Також є можливість надіслати повідомлення через веб-сайт 15-47: <https://cutt.ly/dKn8gyA>

0 800 500 335



або **116 123**

Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації

Громадська міжнародна правозахисна організація Ла Страда-Україна надає безкоштовну, цілодобову та анонімну допомогу тим, хто піддається фізичному, психологічному, сексуальному чи економічному насильству.

0 800 500 225



або **116 111**

Національна гаряча лінія для дітей та молоді

Звернувшись лінію, діти та молодь можуть анонімно отримати підтримку і поради щодо проблем в особистих стосунках, булінгу, непорозумінь з батьками, насильства чи жорсткого поводження. Крім того, дорослі можуть проконсультуватися з психологами, юристами та соціальними працівниками щодо випадків порушення прав дитини

0 800 213 103



Контактний центр системи надання безоплатної правової допомоги

Дорослі та діти постраждали від домашнього насильства, люди, які опинилися у складних життєвих обставинах, внутрішньо переміщені особи, учасники бойових дій можуть безоплатно отримати правову інформацію, допомогу зі складення заяв, скарг, інших документів правового характеру (крім процесуальних). Проконсультуватися також можна через телеграм, вайбер, кабінет клієнта, застосунок «Безоплатна правова допомога»: <https://linktr.ee/legalaid.gov.ua>

Реабілітаційний центр Міжнародної організації з міграції MOM (м. Київ)

Можливі різні варіанти взаємодії з центром:

1. перебування в центрі в середньому 2 тижні, протягом яких клієнт отримує повний спектр послуг (консультації медичних спеціалістів, різні обмеження, лікування).
2. Людина може прийти на 3 дні, пройти обмеження, отримати консультацію психолога/психотерапевта, призначення лікування.

Для додаткової інформації з питань влаштування до Реабілітаційного центру ви можете звертатися на Гарячу лінію Представництва MOM

в Україні – **527** або **0 800 505 501**

(прийм дзвінків щодня з 8:00 до 20:00).





AMERICAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION



NATIONAL
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION OF
UKRAINE



ПРЯМУЄМО
РАЗОМ



ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ДЛЯ УКРАЇНЦІВ



+380 800 100 102



+48 800 088 141



+420 800 012 058



+33 805 080 466



+46 20 160 46 46



+351 800 780 756

Всі дзвінки з мобільних операторів відповідних країн - безкоштовні.
Лінія працює з 10:00-20:00 за Київським часом.

powered by
aws


Цілодобова лінія психологічної підтримки «Між нами»,
Львівський міський центр соціальних служб.

Телефон 0800-307-305. Дзвінки з будь-яких операторів —
безкоштовні.

Центр психосоціальної підтримки НаУКМА та БО «Голоси
дітей».

Гаряча лінія для дітей (08.00 – 22.00): 0960392258;
0991985795; 0635581282.

Гаряча лінія НУО «Людина в біді».

Безкоштовні психологічні консультації (24/7):
0800-210-160.

Центр-Ресурс Професіонал. Системний сімейний
психотерапевт.

09.00 – 20.00 Телефон у Польщі +48733115296. Вайбер,
телеграм: (067)-718-99-66 (063)-721-04-63 (066)-219-09-73.

Національна гаряча лінія з попередження домашнього
насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації
ГО «Ла Страда-Україна».

Цілодобово, Тел. 0800-500-335 (зі стаціонарних) або 0800-
116-123 (з мобільних). Дзвінки безкоштовні, анонімні,
конфіденційні. Електронні канали консультування: email -
hotline@la-strada.org.ua; Telegram - NHL116123; Messenger
– lastradaukraine; Skype – lastrada-ukraine.

У Києві працює телефон довіри: 0800-501-212 (цілодобово, безкоштовно з мобільного).

Безкоштовна психологічна допомога [Варто жити](#): 5522 (колл-центр).
Українська спілка психотерапевтів започаткувала сайт безкоштовної психологічної підтримки [УкрЄдність](#).

Також можна отримати консультації за телефонами: 38(093)547-37-73, +38(097)112-45-91.